








DESAYUNOS & MERIENDAS

LO CLÁSICO

MBEJU FIT	10.000
CHIPITAS FIT (POR UNIDAD)	3.000

PANES

PAN INTEGRAL 	10.000
PAN CIABATTA 	8.000
PANCITOS DE CÚRCUMA 	5.000
PAN SIN GLUTEN 	10.000
SURTIDO DE PANES 	10.000
NACHOS  	10.000

DIPS

DULCE DE LECHE LIGHT	5.000
MERMELADA LIGHT	5.000
MANTECA DE MANÍ	5.000
MIEL DE ABEJA	8.000
GANACHE DE CHOCOLATE	8.000
MANTECA GHE	10.000

PARA ACOMPAÑAR

LACTONESA 	5.000
HUMMUS DE ZANAHORIA  	8.000
HUMMUS REMOLACHA  	8.000
GUACAMOLE  	10.000
PESTO Y SALSAS PICANTES  	5.000

COMBOS ★

FRESCO: YOGURT, GRANOLA, FRUTAS DE ESTACION, MIEL + 1 JUGO DE NARANJA	40.000
---	--------

BÁSICO: HUEVOS REVUELTOS CON TOSTADAS INTEGRALES + 1 CAFÉ CON LECHE	35.000
---	--------

FIT: REVUELTO DE 4 CLARAS + 3 GALLETAS DE ARROZ + 1 LIMONADA	25.000
--	--------

COMPLETO: HUEVOS REVUELTOS, TOSTADAS FRANCESAS CON MIEL + 1 CAFÉ CON LECHE	38.000
--	--------

PROTEICO: WAFFLES O PANQUEQUES DE AVENA, 1 BATIDO DE PROTEÍNA + 1 FRUTA A ELECCIÓN	40.000
--	--------

BRUNCH: TOSTADAS EN PAN DE CAMPO, HUEVOS BENEDICTINOS, JAMÓN TIPO SERRANO CON PAPAS BRAVAS Y ENSALADA FRESCA DE PEPINO, RÁBANO, CHERRY CON ADEREZO DE YOGURT + 1 JUGO DE NARANJA	40.000
--	--------

 SIN GLUTEN  VEGANO  SIN LACTOSA

green
mood

FOOD FOR YOUR MOOD

TOSTADAS/PANQUEQUES

TOSTADA DE AGUACATE, SALMÓN Y HUEVOS REVUELTOS	28.000
TOSTADAS INTEGRALES CON HUEVOS REVUELTOS (B)	14.000
OMELETTE CON QUESO (V)	16.000
SHAKSHUKA	28.000
WAFFLE PROTEICO DE AVENA	30.000
PANQUEQUES DE AVENA	20.000
PANQUEQUES DE MATCHA	30.000

EMPANADAS/TARTAS (INTEGRALES)

POLLO	15.000
CAPRESE	18.000
VEGANA (B) (V)	15.000
HUEVO	15.000
CHOCLO	15.000
TARTA DE VERDURAS	20.000
COIXINHA (V)	14.000

FRESCOS/SOPAS (V) (B) (V)

MIX DE VERDES	15.000
CEVICHE	35.000
CARPACCIO DE CARNE	35.000
HUMMUS CON NACHOS	20.000
GUACAMOLE CON NACHOS	25.000
SOPA DEL DÍA	15.000
SOPA DE TOMATE/REMOLACHA	18.000

SANDWICHES / TAPIOCAS ★

MIXTO INTEGRAL DE JAMÓN Y QUESO	25.000
QUESADILLA CAPRESE LIGHT	15.000
WRAP DE POLLO LIGHT	30.000
WRAP DE CARNE SIN GLUTEN (V) (B)	35.000
SANDWICH DE POLLO CON PAN CIABATTA LIGHT	25.000
SANDWICH DE SALMÓN LIGHT (B)	45.000
CROISSANT INTEGRAL CON JAMÓN Y QUESO	18.000
MEDIALUNA TRADICIONAL INTEGRAL CON UN DIP A ELECCIÓN	14.000
BAGEL NEGRO DE SALMÓN CON QUESO FRESCO Y RÚCULA	30.000
SANDWICH VEGANO (B) (V)	20.000
SANDWICH DE ATÚN CON HUEVO Y MAYONESA CASERA	28.000
SANDWICH DE VERDURAS CON HUEVO	25.000
TAPIOCA GRACE (V) (B)	
POLLO, AGUACATE, QUESO Y TOMATE	25.000
TAPIOCA MOOD (V) (B)	
HUEVOS REVUELTOS, RÚCULA Y MORRÓN ROJO Y AMARILLO	22.000
TAPIOCA VEGGIE (V) (B) (V)	30.000
TAPIOCA DE SALMÓN (V) (B)	60.000
TAPIOCA DE ATÚN (V) (B)	40.000

“HEALTHY EATING
ISN'T A GOAL, IT'S A
★ WAY OF LIVING

green
mood

FOOD FOR YOUR MOOD

ENSALADAS

MOOD 🌿🌾🌱 30.000
HOJAS VERDES, GARBANZO ESPECIADOS,
CEBOLLA MORADA, CHERRY, PEPINOS
CON SALSA VINAGRETA.

CAESAR DE POLLO 🌿🌾 30.000
HOJAS VERDES, LÁMINAS DE
PARMESANO, POLLO, CHAMPIÑONES,
ADEREZO DE MOSTAZA Y MIEL.

QUINOA DETOX 🌿🌾🌱 30.000
TABULÉ DE QUINOA Y CILANTRO,
PEPINO, AGUACATE, CALABACÍN
ASADO Y TOMATE CHERRY CON SALSA
VINAGRETA Y COLCHÓN VERDE.

VEGAN 🌿🌾🌱 30.000
MIX DE HOJAS VERDES, GARBANZOS,
PERAS CARAMELIZADAS, ALMENDRAS
TOSTADAS Y TOFU CON REDUCCIÓN DE VINO.

KETO 🌿🌾 35.000
MIX DE HOJAS VERDES, HUEVO, ATÚN,
ACEITUNAS, AGUACATE Y MORRONES
CON SALSA VINAGRETA.

ABUELA GOYI 🌿🌾🌱 35.000
MIX DE HOJAS VERDES, AGUACATE,
HUMMUS DE ZANAHORIA,
BAYAS DE GOYI Y ADEREZO CÍTRICO.

SALMON POKE 🌿🌾 40.000
MIX DE HOJAS VERDES, SALMÓN ROSADO,
CHOCLO, AGUACATE, SEMILLAS DE SÉSAMO Y
ADEREZO DE REDUCCIÓN DE VINO.

PLATOS/PASTAS

CHOPSUEY DE POLLO 🌿🌾 30.000

CHOPSUEY DE CARNE 🌿🌾 38.000

CHOPSUEY DE SALMÓN 🌿🌾 60.000

YAKISOBA 🌾🌱 35.000

BIMBIMBAMP 🌿 30.000

PAELLA VEGANA 🌿🌾🌱 40.000

FUSILI DE CAMARONES 65.000

CANELONES DE VEGETALES 30.000

CANELONES DE POLLO 40.000

ÑOQUIS DE MANDIOCA 🌿 35.000

ÑOQUIS DE ESPINACA 🌿 35.000

GRILLÉ DE ZUCCHINI
AL LIMÓN 🌿🌾 20.000

PROTEÍNAS

GRILLÉ DE POLLO 🌿🌾 25.000

TILAPIA GRILLÉ 🌿🌾 35.000

SALMÓN 🌿🌾 60.000

CARNE DE RES 🌿🌾 30.000

POLLO CREMOSO
CON ACEITUNAS 🌿 40.000

TAPA CUADRIL 🌿🌾 65.000

LOMITO A LA PIMIENTA 🌿🌾 45.000

MILANESAS

BERENJENA 🌾🌱 28.000

TILAPIA 35.000

POLLO 28.000

CARNE 35.000

FOOD FOR YOUR MOOD

GUARNICIONES

ARROZ BLANCO	🌱🌾🌿	12.000
ARROZ QUESÚ	🌱	16.000
VERDURAS AL VAPOR	🌱🌾	15.000
PAPAS ASADAS	🌱🌾	12.000
BATATAS ASADAS	🌱🌾	12.000
PURÉ DE ZAPALLO	🌱🌾	13.000
PURÉ DE BATATA	🌱🌾	16.000
PURÉ DE PAPAS	🌱	15.000
VEGETALES SALTEADOS	🌱🌾	15.000
PURÉ DE ESPINACAS	🌱	12.000
TABULÉ DE QUINOA	🌱	20.000
SOPA PARAGUAYA		15.000
CHIPA GUAZU		15.000

HAMBURGUESAS

DE GARBANZO	🌿	38.000
DE LENTEJA	🌿	28.000
DE QUINOA	🌿	40.000
DE CARNE		30.000

PIZZAS

FIT		38.000
VEGANA	🌱🌿	30.000
SERRANO		40.000
SIN GLUTEN	🌱	40.000

POSTRES ★

CHEESECAKE KETO		18.000
BROWNIE MOOD	🌱	12.000
BROWNIE FIT		12.000
ALFAJORCITO FIT		12.000
ALFAJOR DE GALLETA DE ARROZ		18.000
TRUFA		5.000
CARROT CAKE		15.000
VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO		25.000
COOKIE DE CHOCOLATE		12.000
COOKIE DE DULCE DE LECHE		12.000
COOKIE TRADICIONAL		10.000
TAPIOCA DULCE	🌱	30.000
MOUSSE ESPECIAL	🌱🌾	12.000

TODAY IS THE DAY
TO START FRESH,
★ TO EAT RIGHT,
TO TRAIN HARD,
TO LIVE HEALTHY
AND TO BE PROUD.

green
mood

BEBIDAS

INFUSIONES

EXPRESSO SIMPLE	12.000
EXPRESSO DOBLE	14.000
AMERICANO	21.000
ICED COFFE	15.000
CAFÉ CON LECHE	
DESCREMADA/SIN LACTOSA	18.000
CAFÉ CON LECHE	
DE ALMENDRAS	25.000
CHOCOLATE CALIENTE	
SIN AZÚCAR	18.000
CAPUCCINO	15.000
TÉ CALIENTE	16.000
COCIDO	10.000
COCIDO CON LECHE	
DESCREMADA/SIN LACTOSA	12.000
COCIDO CON LECHE	
DE ALMENDRAS	15.000
GOLDEN MILK	20.000

JUGOS

LA MALCRIADA	
FRUTILLA, NARANJA, MIEL	20.000
GRAN DETOX	15.000
LA NENA MIMADA	
NARANJA	12.000
LIMONADA	12.000
AGREGADOS	3.000
SPIRULINA, MIEL, CÚRCUMA	

AGUAS

AGUA CON GAS	5.000
AGUA SIN GAS	5.000
AGUA S. PELLEGRINO/ACQUA PANNA	
CHICA	10.000
MEDIANA	15.000
GRANDE	20.000
AGUAS SABORIZADAS	12.000
LIMÓN, MENTA Y JENGIBRE	
FRUTILLA, PERA, POMELO	
MANDARINA, MANZANA, ALBAHACA	

ICE TEA

JAVORAI DIGESTIVO	18.000
ROHAYHUETE	18.000
NARANJALATE	18.000
TRANQUILOPA	18.000

SHOTS ENERGÉTICOS

LIMÓN, JENGIBRE Y MIEL	5.000
MANZANA, ZANAHORIA	
Y JENGIBRE	5.000
PIÑA, POMELO, CÚRCUMA	5.000
KOMBUCHA	18.000
KÉFIR	18.000