



CAFÉ COTIDIANO BAR

T R

TR CAFÉ COTIDIANO BAR

CAFETERÍA

› Café Espresso.....	Gs. 16.000
› Café Espresso Cortado.....	Gs. 16.000
› Café Espresso Doble.....	Gs. 21.500
› Café Espresso Doble Cortado.....	Gs. 24.000
› Café con leche.....	Gs. 22.500
› Tazón de Café con leche.....	Gs. 26.000
› Capuccino.....	Gs. 27.000
<i>Café, leche, canela y chocolate rallado</i>	
› Late Macchiato.....	Gs. 25.500
<i>Café espresso más leche</i>	
› Lágrima.....	Gs. 21.500
› Chocolate frío o caliente.....	Gs. 22.500
› Submarino.....	Gs. 22.000
<i>Leche caliente con 2 barras de chocolate</i>	
› Tés (línea INTI ZEN) e infusiones.....	Gs. 18.000
› Dalgona Coffee.....	Gs. 23.000
<i>Café batido sin azúcar a base de leche descremada</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos 9 Proteínas 6 Grasas 1.6	☞ Stevia
› Choco Almendras.....	Gs. 37.500
<i>Bebida a base de leche de almendras, cacao y chocolate semi amargo, caliente o frío</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos Netos 6 Proteínas 0.8 Grasas 17.4	☞ Keto
Adicionales	
› Leche de almendras sin azúcar	Gs. 14.000
› Leche de avena	Gs. 10.000
› Leche descremada o leche deslactosada	sin costo

JUGOS DETOX

Endulzalo con azúcar, edulcorante o Stevia a elección

› Jugo verde	Gs. 23.000
<i>Limón, menta y jengibre</i>	
› Jugo 100 % Vitamina C.....	Gs. 24.000
<i>Naranja, zanahoria y piña</i>	
› Jugo Súper Alimento	Gs. 29.000
<i>Frutilla, manzana roja y limón</i>	
› Para perder peso	Gs. 30.000
<i>Manzana verde, limón, apio, menta y jengibre</i>	

LIMONADAS

Endulzalo con azúcar, edulcorante o Stevia a elección

› Clásica	Gs. 22.000
› Botellón de limonada clásica.....	Gs. 40.500
› Maracuyá y naranja.....	Gs. 27.000
› Jengibre y menta	Gs. 26.000
› Frutos rojos.....	Gs. 29.000
› Pepino y menta	Gs. 26.000

LICUADOS

Endulzalo con azúcar, edulcorante o Stevia a elección

› Naranja	Gs. 24.000
› Piña	Gs. 24.000
› Frutilla.....	Gs. 31.000
› Durazno.....	Gs. 24.000

SMOOTHIES

Endulzalo con azúcar, edulcorante o Stevia a elección

› Piña	Gs. 33.000
› Banana, avena y leche.....	Gs. 34.000
› Frutos rojos, yogurt y miel	Gs. 37.000
› Mango, naranja y avena.....	Gs. 37.000
› Frutilla.....	Gs. 39.000
› Piña.....	Gs. 34.000
› Durazno.....	Gs. 34.000
› Durazno, naranja y maracuyá.....	Gs. 31.000
› Super greens	Gs. 37.000
<i>Espinaca, manzana, pepino, piña, apio, jengibre, limón y stevia</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos 28 Proteínas 3 Grasas 0.4	☞ Veggie
› Tropical Vibes	Gs. 37.000
<i>Mango, piña, leche descremada y agua de coco</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos 55 Proteínas 6 Grasas 1.0	☞ Stevia
› Tropical Vibes	Gs. 49.000
<i>Mango, piña, leche de almendras y agua de coco</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos 55 Proteínas 6 Grasas 1.0	☞ Stevia
› Antiox	Gs. 37.000
<i>Frutos rojos, leche descremada, piña y naranja</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos 45 Proteínas 7 Grasas 1.7	☞ Stevia
› Antiox	Gs. 49.500
<i>Frutos rojos, leche de almendras, piña y naranja</i>	
◊ NUEVO ◊ Carbohidratos 45 Proteínas 7 Grasas 1.7	☞ Stevia
Adicionales	
› Leche de almendras sin azúcar	Gs. 14.000
› Leche de avena	Gs. 10.000
› Leche descremada o leche deslactosada	sin costo

FRAPUCCINOS

Batido a base de café, leche y helado. Terminado con crema chantilly

› Óreo, Dulce de Leche, Chocolate	Gs. 36.000
---	------------

DESAYUNOS Y MERIENDAS

› Clásico: Té o café o café con leche + 2 medialunas o mixto de jamón y queso	Gs. 39.000
Adicional: jugo de naranja o limonada clásica	Gs. 11.000
› Completo: Café con leche o té + jugo de naranja + 2 tostones + manteca + mermelada + 1 croissant + budín del día	Gs. 49.000
› Fit: Té + limonada + 2 tostones integrales + mermelada diet + muffin de avena y banana	Gs. 42.000
› Proteico: Claras de huevo revueltas con queso diet + batido de mango, naranja y avena + canasto de tostadas integrales + miel + queso untable.....	Gs. 57.000

BRUNCH

BAJO LOS ÁRBOLES
SÁBADOS & DOMINGOS

10:00 HS A 15:00 HS.

SOLÍCITA EL MENÚ ESPECIAL
DE 5 PASOS

◆ PARA DESAYUNAR Y MERENDAR ◆

- › Canasta de tostadas: Con manteca o queso untable, dulces caseros del día o miel o dulce de leche (3 a elección) Gs. 27.000
- › Scons dulces (2u): Con mermelada y queso untable..... Gs. 26.000
- › Bagel tostado: Con queso crema y mermelada de frutos rojos..... Gs. 42.000
- › Tostada de pan integral con puré de palta y huevo poché Gs. 36.000
- › Granola: Con yogurt y frutas de estación..... Gs. 37.000
- › Huevos revueltos (3u) con 2 agregados a elección, Jamón cocido, panceta, ahumada, salchichas, queso azul, queso muzzarella, tomate o cebolla de verdeo, acompañado con 2 tostones Gs. 39.000
- › Huevos benedictinos con salmón ahumado Gs. 59.000
- › Croque Madame rellena de jamón y queso Gs. 42.000

› TR pancake addict Base de avena, huevos y stevia

- › Chocolate Cacao, chia, banana, frutas de estación, chips de chocolate, leche de almendras Gs. 40.500
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 58 | Proteínas 33 | Grasas 32.6 ———— ♥ Healthy
- › Banana con espinaca Espinaca, chia, banana, frutas de estación Gs. 40.500
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 71 | Proteínas 30 | Grasas 23.6 ———— ♥ Healthy
- › Vegano Chia, banana, frutas de estación, leche de almendras Gs. 37.000
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 76 | Proteínas 11 | Grasas 6.2 ———— 🌱 Sin huevo 🥬 Veggie
- › Manzana y canela Manzana, chia, canela, chips de chocolate Gs. 37.000
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 51 | Proteínas 30 | Grasas 34.6 ———— ♥ Healthy

› French Toast Gs. 34.000

- Tostadas de pan integral mojadas en huevo, canela, vainilla y stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 23 | Proteínas 11 | Grasas 12 ———— ♥ Healthy

› Crepioca Gs. 40.500

- Crepes de tapioca, huevo rellenos, queso descremado y tomate, acompañado de mix de verdes
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 36 | Proteínas 31 | Grasas 22.1 ———— ♥ Healthy

◆ SALADOS PARA TODO EL DÍA ◆

- › Mixto tradicional de jamón y queso
 Pan blanco o integral Gs. 23.000
- › Mixto árabe
 Pan árabe blanco o integral, jamón y queso Gs. 26.000
- › Mixto napolitano
 Pan de miga blanco o integral, jamón, queso, tomate y orégano..... Gs. 26.000
- › Árabe mediterráneo
 Pan árabe blanco o integral, jamón, queso, tomate y orégano..... Gs. 28.500
- › Croissant relleno con jamón y queso Gs. 21.000
- › Mbeju clásico..... Gs. 20.000
- › Mbeju relleno de queso Gs. 26.000
- › Mbeju 4 quesos Gs. 29.000
- › Tazón con chipitas (7 unidades) Gs. 19.500
- › Tazón con bombitas de queso (7 unidades) Gs. 19.000
- › Tazón de chipita light (7 unidades)..... Gs. 26.000
 Manteca, leche descremada, anís, sal, queso cuartirolo, queso port salut, almidón
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 9 | Proteínas 1 | Grasas 1.8 ———— *valores ref. a 1 unidad ♥ Healthy
- › Mbeju light..... Gs. 22.000
 Harina Integral, manteca, queso cuartirolo, almidón
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 59 | Proteínas 13 | Grasas 13.3 ———— ♥ Healthy
- › Tazón de bombitas light (7 unidades)..... Gs. 26.000
 Almidón, queso cuartirolo, manteca, huevo, sal
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 4 | Proteínas 1 | Grasas 1.0 ———— *valores ref. a 1 unidad ♥ Healthy
- › Mixto Keto Gs. 43.000
 Pan de almendras, jamón cocido y queso
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos Netos 0 | Proteínas 24 | Grasas 49 ———— 🍷 Keto

◆ PASTELERÍA ◆

- › Croissant de manteca y Medialunas de manteca..... Gs. 11.000
- › Muffin de avena (con banana o manzana, stevia)..... Gs. 15.000
- › Cookies de avena (stevia y chocolate/avena y pasas de uva) .. Gs. 12.000
- › Cookies tradicionales Gs. 11.000
- › Alfajor de maicena..... Gs. 13.000
- › Alfajor con dulce de leche y baño de chocolate..... Gs. 14.000
- › Variété de masitas dulces..... Gs. 14.000
- › Brownie casero Gs. 16.500
- › Pie de limón..... Gs. 20.000
- › Crumble de manzana Gs. 20.000
- › Cheesecake con frutos rojos Gs. 31.000
- › Budín del día..... Gs. 12.000
- › Torta del día..... Gs. 22.000
- › Eclair..... Gs. 20.000
- › Tarta de chocolate con nutella..... Gs. 23.000
- › Tarta de dulce de leche y coco..... Gs. 20.000
- › Tarta de manzana con crema y almendras..... Gs. 20.000
- › Tarta praliné..... Gs. 23.000
- › Croissant de masa madre..... Gs. 16.000
- › Croissant de masa madre rellenos..... Gs. 19.000
- › Roll de canela con masa madre..... Gs. 15.000

Trufas snack 4 unidades

- A base de mantequilla de maní, miel, avena y cacao Gs. 24.000
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 11 | Proteínas 4 | Grasas 6 ———— *valores ref. a 1 porción ♥ Healthy
- › A base de coco, mantequilla de maní, nuez, avena y canela ... Gs. 24.000
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 10 | Proteínas 4 | Grasas 7 ———— *valores ref. a 1 porción ♥ Healthy

› Keto cookies de maní Gs. 19.000

- Harina de almendras, mantequilla de maní, huevo y stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 3 | Proteínas 6 | Grasas 16.9 ———— 🍷 Keto

› Keto chocolate chips Gs. 19.000

- Harina de almendras, manteca, chips de chocolate, huevo y stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 4 | Proteínas 5 | Grasas 21.9 ———— 🍷 Keto

› Muffin de zanahoria..... Gs. 16.000

- Harina Salvado, huevo, zanahoria, leche descremada, avena, miel y stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 16 | Proteínas 7 | Grasas 22.8 ———— 🌱 Stevia

› Keto Brownie Gs. 26.000

- Huevo, mantequilla de maní, cacao, harina de almendra, nuez, chocolate semi amargo y chips de chocolate sin azúcar
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 11 | Proteínas 9 | Grasas 56.7 ———— 🍷 Keto

› Postre de manzana..... Gs. 21.000

- Galletita de trigo sin azúcar, canela, yogurt natural, queso polenghi light, manzana, esencia de vainilla, stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 14 | Proteínas 5 | Grasas 7.9 ———— 🌱 Stevia

› Keto barrita de limón y coco pie..... Gs. 34.000

- Huevos, manteca, harina de almendras, limón, harina de coco, stevia.
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos Netos 6 | Proteínas 16 | Grasas 57.2 ———— 🍷 Keto

› Pastafrola de avena y dulce de guayaba light..... Gs. 20.000

- Mermelada de guayaba sin azúcar, avena, manteca, esencia de vainilla, stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 43 | Proteínas 9 | Grasas 8.1 ———— 🌱 Stevia

› Cheesecake frutos rojos fit..... Gs. 36.000

- Huevos, queso crema light, galletitas sin azúcar, yogurt descremado, limón, stevia
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 36 | Proteínas 4 | Grasas 12.1 ———— 🌱 Stevia

◆ WAFFLES Y CHURROS ◆

- › Churros en tazón de 7 unidades Gs. 46.000
 Con dulce de leche, Nutella y dulce de guayaba
 - › Waffle Fit: con avena, banana, miel y frutos secos..... Gs. 59.500
 - › Waffle con Nutella..... Gs. 52.000
 - › Waffle con dulce de leche artesanal..... Gs. 38.000
- Opcionales
- › Bocha de helado, syrup, bananas, dulce de leche artesanal Gs. 9.000
 - › Duraznos..... Gs. 15.500
 - › Frutillas (en temporada) Gs. 17.500
 - › Nutella..... Gs. 19.500
 - › Frutos secos tostados con coco..... Gs. 18.000

◆ SÁNDWICHES CALIENTES ◆

- › Panini de pollo desmenuzado c/ mandiocas crocantes..... Gs. 53.000
- › Panini vegetariano napolitano c/ mandiocas crocantes.... Gs. 47.000
- › Chivito Canadiense Gs. 72.000
Lomito vacuno, muzzarella, jamón cocido, panceta, tomate y lechuga, acompañado con papas fritas
- › Club Sándwich de pollo con papas fritas..... Gs. 63.000
- › Burger Blue Cheese Gs. 56.000
- › Burger artesanal de ternera completa con papas fritas.. Gs. 59.500
- › Burger Veggie de lentejas con chips de papas fritas..... Gs. 56.000
- › Burger Veggie de lentejas con ensalda verde con palta y tomate...Gs. 52.000
- › Burger Salmón Gs. 68.000

Pan integral, salmón fresco, aguacate y hojas verdes
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 31 | Proteínas 32 | Grasas 22 _____ ♥ Healthy

- › **OMG! plant based wrap** Gs. 54.000

Wrap Integral, Garbanzos, Cebolla, Champiñones, Espinacas, cilantro, jugo de limón, caceite de oliva
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 121 | Proteínas 34 | Grasas 2 _____ ♣ Veggie

- › **Sándwich PPP** Gs. 63.500

Pan integral, pollo cocido, queso light, rúcula, tomates secos y pesto
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 38 | Proteínas 56 | Grasas 25.8 _____ ♥ Healthy

- › **Turkey sándwich club** Gs. 65.000

Crepe de espinaca, jamón de pavo, lechuga iceberg, queso crema, tomates
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 23 | Proteínas 55 | Grasas 50.5 _____ ♥ Healthy

- › **Egg Salad bagel**..... Gs. 37.000

Bagel integral, con huevos, yogurt, dijon, hierbas frescas
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 15 | Proteínas 30 | Grasas 36.8 _____ ♥ Healthy

- › **Del mar bagel** Gs. 68.000

Bagel integral, queso crema, salmón ahumado, alcaparras y cebolla morada
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 14 | Proteínas 20 | Grasas 5.5 _____ ♥ Healthy

- › **Veggie bagel** Gs. 32.000

Bagel integral, humus, tomate cherry, vegetales frescos
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 24 | Proteínas 7 | Grasas 7.4 _____ ♣ Veggie

◆ PICADAS ◆ Para 2 personas

- › **La Clásica** Gs. 81.000

Aros de papas crocantes, milanesitas de carne, mini empanaditas de pollo, choricitos al grill y variedad de salsas

- › **Picada Saludable** Gs. 29.000

Tostones de pan integral, dip de zanahoria, hummus de remolacha y tomates secos
 ◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 39 | Proteínas 12 | Grasas 28.2 _____ ♣ Veggie

◆ QUESADILLAS Y ROLLS ◆

- › Quesadilla clásica de queso con guacamole y pico de gallo Gs. 42.000

- › Quesadilla de pollo con guacamole y pico de gallo..... Gs. 54.000

- › Quesadilla de lomito con guacamole y pico de gallo Gs. 63.000

- › **Roll Caesar** Gs. 46.000
En pan árabe con jamón, queso, hojas verdes, queso parmesano y aderezo Caesar

- › **Roll Caesar con pollo** Gs. 57.000
En pan árabe con pollo, queso, hojas verdes, queso parmesano y aderezo Caesar

◆ QUICK LUNCH ◆

SOLÍCITA EL DE LA SEMANA

◆ PIZZAS A LA PIEDRA ◆ 6 Porciones

- › Muzzarella Gs. 44.000

- › Margherita..... Gs. 55.000

- › Jamón crudo y rúcula..... Gs. 60.000

- › Pollo y queso catupiry Gs. 60.000

- › Palmito y salsa golf..... Gs. 60.000

- › **Margarita integral** *Pizzeta individual de 4 porciones Gs. 35.000

Masa integral, queso danbo, aceite de oliva, tomates cherry, salsa tuco, albahaca, aceto balsámico, oregano.

◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 54 | Proteínas 42 | Grasas 58 _____ ♥ Healthy

◆ SOPAS ◆

- › **Sopa de calabaza, coco y jengibre** Gs. 38.000

Almendras, kuratu - cilantro, leche de coco, aceite de oliva, jengibre, ajo, cebolla, apio, zanahoria, calabaza

◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 23 | Proteínas 3 | Grasas 28.2 _____ ♣ Veggie

◆ TARTAS ◆

Con mezclum de hojas verdes o sopa del día

- › **Zucchini**..... Gs. 38.000

- › **Capresse**..... Gs. 38.000

- › **Pollo** Gs. 38.000

- › **Cebolla caramelizada y muzzarella**..... Gs. 38.000

◆ ENSALADAS ◆

Con aderezos artesanales a elección

- › **Caesar's salad**..... Gs. 47.000

Mezclum de hojas verdes, croutones, queso parmesano, panceta y aderezo Caesar.

- › **» Opcional con pollo grillado** Gs. 68.000

- › **Blue cheese y peras en compotas**..... Gs. 61.000

Mezclum de hojas verdes, blue cheese y peras. Aderezada con aceto y aceite de oliva.

- › **Rúcula clásica con escama queso parmesano y jamón crudo** Gs. 61.000

- › **Ensalada de arroz con atún** Gs. 56.000

Con zanahorias, choclos y morrones asados.

- › **Spring Salad** Gs. 89.000

Camarones, aguacate, cherrys, cebolla morada, hierbas fresca

◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 7 | Proteínas 23 | Grasas 52.6 _____ ♥ Healthy

- › **Green medicine** Gs. 63.000

Mix verdes, almedras picadas, pechuga de pollo, queso mozzarella y vinagreta

◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 17 | Proteínas 43 | Grasas 52.1 _____ ♥ Healthy

- › **Veggie super bowl** Gs. 59.000

Quinoa, arroz integral, tofu con aderezo de maní, garbanzos, brócolis y vegetales frescos

◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 108 | Proteínas 35 | Grasas 37 _____ ♣ Veggie

◆ PASTAS ◆

- › Raviolones verdes de ricota y espinaca con suave pomodoro..... Gs. 60.000
- › Penne rigate con salsa bolognesa y escamas de parmesano Gs. 48.000
- › Sorrentinos de jamón y queso con salsa 4 quesos..... Gs. 58.000
- › Gnocchi de semola Gs. 48.000
- › Zucchini noodles Gs. 48.000
Fideos de zucchini, con oliva, parmesano, jugo de limón, hierbas frescas
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 8 | Proteínas 13 | Grasas 37.4 🍷 Keto
- › Lasagna de zucchini..... Gs. 52.000
Pollo, queso danbo, salsa de tomate natural, maicena, nuez moscada, ajo, huevos, queso ricotta, zucchini, leche descremada
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 14 | Proteínas 33 | Grasas 20.7 🍷 Healthy
- › Canelones de avena relleno con espinaca Gs. 65.000
Queso ricotta, ajo, nuez moscada, queso danbo, maicena, leche descremada espinaca, aceite de oliva, huevos, avena, salsa de tomate
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 23 | Proteínas 42 | Grasas 54.1 🍷 Veggie
- › Canelones de avena relleno con pollo..... Gs. 65.000
Aceite de oliva, orégano, pollo, queso ricotta, ajo, nuez moscada queso danbo, maicena, leche descremada, huevos, avena
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 20 | Proteínas 64 | Grasas 42.3 🍷 Healthy

◆ CARNE, POLLO & PESCA ◆

◆ GRILLADOS ◆

- › Salmón..... Gs. 99.000
- › Surubí..... Gs. 106.000
- › Bife de lomito..... Gs. 78.000
- › Suprema de pollo..... Gs. 52.000

Acompañados con la salsa que quieras

Salsas: champignones, blend de pimientas, reducción de vino tinto, queso azul y crema, mostaza Dijon y crema, manteca de hierbas frescas, Meunière a base de alcaparras

- › Lomito Grill..... Gs. 94.000
Lomito, puré de batatas con miel y romero en reducción de vino tinto
- › Bife de chorizo grill Gs. 100.000
Bife de chorizo grill, puré de papas rústico saborizado, puerros asados y chimi casero
- › Salmón rosado grill..... Gs. 116.000
Salmón rosado, vegetales salteados y manteca cítrica
- › Posta de salmón en semillas y cereales Gs. 111.000
Con vegetales gratinados
- › Salmón dulce con salteado de quinoa Gs. 116.000
Salmón, quinoa, miel de abejas, aceite de oliva, almendras, brote de soja salsa de soja, jugo de naranja
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 98 | Proteínas 56 | Grasas 51.5 🍷 Healthy
- › Grilled tilapia..... Gs. 111.000
Tilapia, ajo, aceite de oliva, brócoli, calabaza, zanahoria, zucchini, berenjena, jugo de limon, jugo de naranja
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 30 | Proteínas 51 | Grasas 25.4 🍷 Healthy
- › Wok de pollo..... Gs. 54.000
Con arroz, vegetales, brotes y salsa de soja con semillas de sésamo tostado

◆ MILANESAS XXL ◆

- › De lomo vacuno Gs. 78.000
- › De pechuga de pollo Gs. 57.000
- › De lomo vacuno a la napolitana..... Gs. 89.000

◆ MILANESA DE PESCADO ◆

- › De surubí..... Gs. 99.000

◆ MILANESA AL HORNO ◆

- › De lomito apanado en mix integral Gs. 56.000
Lomo vacuno, avena, harina integral, leche descremada, huevo, mostaza y ajo
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 45 | Proteínas 45 | Grasas 23 🍷 Healthy
- › De pollo apanado en mix integral..... Gs. 38.000
Pechuga de pollo, avena, harina integral, leche descremada, huevo, mostaza y ajo
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 45 | Proteínas 50 | Grasas 11 🍷 Healthy
- › De surubí apanado en mix integral Gs. 99.000
Lomo de surubí, avena, harina integral, leche descremada, huevo, mostaza y ajo
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 49 | Proteínas 45 | Grasas 18 🍷 Healthy

◆ GUARNICIONES ◆

- › Puré de papas, arroz blanco, arroz kesú, mix de hojas verdes, papas fritas, papines al ajillo Gs. 26.000
- › Guarnición Especial de espinacas gratinadas Gs. 32.000
- › Puré de batatas Gs. 26.000
Batata, manzana, leche de almendras
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 75 | Proteínas 3.1 | Grasas 1.5 🍷 Veggie
- › Puré de calabaza con queso light..... Gs. 33.000
Calabaza, queso crema light, manteca, nuez moscada
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos Netos 5 | Proteínas 2 | Grasas 14.1 🍷 Keto
- › Puré de coliflor Gs. 33.000
Coliflor, queso crema light, queso cuartirolo, aceite de oliva, ajo
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos Netos 9 | Proteínas 21 | Grasas 30 🍷 Keto
- › Brócoli gratinado con leche descremada..... Gs. 33.000
Brócoli, leche descremada, queso danbo, aceite de oliva, ajo, nuez moscada, maicena
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 32 | Proteínas 20 | Grasas 29.4 🍷 Healthy

◆ SLIM FIT ◆

- › Omelette solo de claras de huevo..... Gs. 49.500
Con queso diet, vegetales grillados y pollo
- › Tapioca de pollo Gs. 41.500
Con queso diet, vegetales y pollo
- › Tapioca de Jamón y Queso..... Gs. 38.000
- › Tapioca de Tomate Gs. 38.000
Con queso diet, oliva y oregano
- › Tapioca Caesar's con pollo..... Gs. 38.000

◆ POSTRES ◆

- › Cheesecake de frutos rojos..... Gs. 36.000
- › Crumble tibio de manzana y helado..... Gs. 27.500
- › Panqueques rellenos con dulce de leche y helado Gs. 27.500
- › Tortita Praliné..... Gs. 27.500
- › Brownie tibio de chocolate negro y helado Gs. 27.500
- › Copa helada Gs. 27.500
2 bochas de helado artesanal con salsa a elección y crocante
- › Crepas con crema de avellanas sin azúcar..... Gs. 30.000
Avena, Huevo, clara, leche descremada, esencia de vainilla, crema de avellanas sin azúcar
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 22 | Proteínas 29 | Grasas 22 🍷 Healthy
- › Crepas con dulce de leche ligh..... Gs. 30.000
Avena, Huevo, clara, leche descremada, esencia de vainilla, dulce de leche light
◆ NUEVO ◆ Carbohidratos 30 | Proteínas 15 | Grasas 4 🍷 Healthy

Sabores de Helados artesanales: crema americana, dulce de leche, chocolate, frutilla al agua, limón al agua
Variedad de salsas para la copa helada: de chocolate, de frutos rojos, de dulce de leche

Variedad de crocantes: Oreo, praliné, cookies

R CAFÉ COTIDIANO BAR

PARA BRINDAR

BEBIDAS

BEBIDAS SIN ALCOHOL

- › Agua mineral con/sin gas 500ccGs. 12.000
- › Agua tónica 500cc..... Gs. 12.000
- › Gaseosas 500cc Gs. 12.000

CERVEZAS

- › Corona 355cc Gs. 20.000
- › Stella Artois Chopp 330cc Gs. 22.000
- › Pilsen Chopp 330cc Gs. 12.000
- › Pilsen Chopp 500cc Gs. 15.000

COCTELERÍA

TRAGOS

- › Caipiroska con Maracuyá..... Gs. 25.000
- › Caipirinha Clásica Gs. 25.000
- › Mojito Gs. 25.000
- › Mojito kombucha.....*menta, jugo de limón , ron, kombucha* Gs. 33.000
- › Negroni Gs. 35.000
- › Campari con Naranja Gs. 35.000
- › Gin Tonic Frutos Rojos Bombay Sapphire Gs. 45.000
- › Aperol Spritz Gs. 45.000
- › Botellón de Sangría (para 3 personas)..... Gs. 75.000
- › Tequila Patrón Gs. 29.000
- › Licor Limoncello..... Gs. 26.000
- › Tequila..... Gs. 26.000

VINOS ESPUMOSOS

ESPUMANTES

- › Chandon Brut Rosé 187ccGs. 62.000

VINOS BLANCOS

CHARDONNAY

- › Santa Julia 187cc..... Gs. 30.000

VINOS TINTOS

MALBEC

- › Santa Julia 187ccGs. 30.000
- › Navarro Correas Reserva Malbec 750ccGs. 135.000
- › Luigi Bosca 750ccGs. 145.000

CABERNET SAUVIGNON

- › Trumpeter 750cc Gs. 110.000

BLENDS

- › Rutini Cabernet Malbec 750cc..... Gs. 186.000

WHISKY

- › Raya Johnnie Walker Black LabelGs. 35.000

TR NIGHT

**Vigente desde las 20:00 hr.
NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOS*

LUNES

2x1 PIZZAS

MARGARIA & MUZZARELLA

MARTES

Cenan 4 & Pagan 3

**Descuento no aplica para agua, gaseosas, vinos, champagne y whisky*

MIÉRCOLES

NOCHE SALUDABLE 20% OFF

Descuento en tdos los platos del nuevo menú

JUEVES

APEROL & GIN 2x1

DOMINGO

2x1 HAMBURGUESAS CLÁSICAS