

# RECETA DE COCIDO CASERO

## (SIN BRASAS DE CARBÓN)

### INGREDIENTES (Para 1 Lt de cocido)

- 3 cucharadas soperas de azúcar.
- 2 cucharadas soperas de yerba.
- 1 litro de agua.

### PREPARACIÓN

Se hace un caramelo con azúcar, (debe quedar rojizo, que no se quemé).

Se agrega 1 lt de agua y antes que empiece a hervir.

Se agrega una cucharada de yerba mate común (sin aromas ni aditivos) y se retira del fuego.

Dejamos reposar unos minutos, colamos y listo.

