

Menú



Deliciosos platos creados especialmente para vos.



BIENVENIDO A NUESTRA CASA.
BIENVENIDO A TU REFUGIO NATURAL.
BIENVENIDO A LA HUERTA.



SILVIA BLANCO.
Chef profesional y creadora de La Huerta.

Hola!

Mi nombre es Silvia Blanco, chef y creadora de esta experiencia culinaria llamada La Huerta. Nos alegra muchísimo tenerte aquí y que compartas junto a nosotros la pasión por lo rico, sano y natural.

La Huerta es un espacio especialmente creado para que puedas compartir momentos, para que disfrutes de aromas y sabores auténticos, es la excusa ideal para permitirte buscar, en lo cotidiano, lo valioso: charlar con amigos, leer un buen libro o ver simplemente a la gente pasar mientras sientes el aroma del café recién hecho o escuchas buena música.

Te invitamos a que, a partir de este instante, liberes tus sentidos, te relajes y disfrutes de una merecida pausa.

QUIZÁ TE OFRECEMOS UNA PROPUESTA SIMPLE, ES VERDAD, PERO... ¿ACASO EN LAS PEQUEÑAS COSAS NO ESTÁ LO REALMENTE VALIOSO DE LA VIDA?

Por qué La Huerta es diferente?

UN MENÚ VARIADO CON LO MEJOR DE LA COMIDA CASERA.

La Huerta te ofrece múltiples opciones culinarias elaboradas con amor y dedicación, para que cada día vivas a través de ellas una experiencia diferente.

SELECCIONAMOS PARA VOS LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS.

Lo que comerás hoy se elaboró hoy y es por eso que, sin importar el plato que escojas, percibirás en todos ellos mucho más sabor, color y aroma.

EN NUESTRA CASA... O DONDE VOS QUIERAS.

En la Huerta podés elegir el platillo que desees y disfrutarlo aquí o en cualquier parte. Nuestro servicio de "take out" te ayuda a simplificar tu momento de almuerzo o cena.

PARA NOSOTROS ERES FAMILIA.

Todos compartimos la pasión por la comida saludable y eso nos hace familia. Siempre serás bienvenido y nos esforzaremos por darte la mejor atención, en todo momento.

SOLO QUEREMOS QUE DISFRUTES.

Cada detalle de La Huerta ha sido especialmente pensado para que vivas en ella tus mejores momentos.

ALMUERZOS Y CENAS



Entradas

- HUMMUS DE GARBANZOS** 25.000 Gs
Acompañado con bastones de zanahoria.
- ENSALADITA CAPRESSE** 28.000 Gs
Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras.
- CAMARONES** 48.000 Gs
Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón.
- TORTILLA ESPAÑOLA** 17.000 Gs
Papas, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera.

Especiales de La Huerta

- SOPA DE VERDURAS** 20.000 Gs
Vegetales licuados, queso fresco y una pizza de aji picante.
- SOPA DE TOMATE** 22.000 Gs
Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel.
- CANASTITAS LIGHT** 20.000 Gs
Tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo.
- SANDWICH EN PAN DE CAMPO** 22.000 Gs
- CHIPA GUAZU** 16.000 Gs

ARMÁ TU PROPIA ENSALADA x 40.000 Gs

Descubre los ingredientes para armar tu ensalada favorita y sigue estos sencillos pasos

01

ELEGÍ UNA BASE

- Mix de lechugas
- Mix de lechugas con berro
- Mix de lechugas con rúcula
- Mix de lechugas con espinacas
- Mix de lechugas con albahaca
- Fideos

02

ELEGÍ INGREDIENTES

Podés verlos en el mostrador.
Son distintos todos los días.

03

ELEGÍ EL ADEREZO

- Mayonesa light
- Limón con oliva
- Picante
- Pesto
- Griega
- Caesar

04

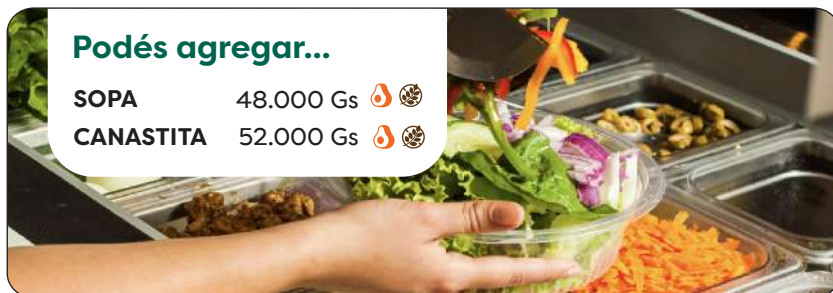
ARMA TU COMBO

ENSALADA + AGUA
43.000 Gs



Podés agregar...

- SOPA** 48.000 Gs
- CANASTITA** 52.000 Gs





VEGAN



VEGGIE



SIN GLUTEN

Ensaladas de la casa

ENSALADA DE MAR

Mix de hojas verdes, camarones salteados, queso roquefort, tomates confitados, nueces, cilantro. **Aderezo: miel y mostaza.**

58.000 Gs

ENSALADA ITALIANA

Mix de hojas verdes, trozos de palmito, cebolla morada, aceitunas, jamón crudo, cebollita de verdeo. **Aderezo: pesto.**

45.000 Gs

ENSALADA FIT

Mix de hojas verdes, quinoa, pollo salteado, morrones de colores, tomates cherry. **Aderezo: mayonesa de cilantro.**

48.000 Gs

Nuestros Clásicos

MILANESA DE LOMO AL HORNO 48.000 Gs

MILANESA DE POLLO AL HORNO 38.000 Gs

ÑOQUIS DE CALABAZA 38.000 Gs

FIDEOS SALTEADOS 38.000 Gs

POLLO GRILLÉ 30.000 Gs

LOMITO GRILLÉ 42.000 Gs

TILAPIA GRILLÉ 47.000 Gs

SALMÓN GRILLÉ 72.000 Gs

OMELETTE DE VEGETALES 29.000 Gs

OMELETTE DE POLLO Y VEGETALES 35.000 Gs

*Tus grillés a la napolitana: Salsa de tomate natural, queso fresco y finas hierbas 8.000 Gs

Guarniciones

ENSALADA DEL DÍA 19.000 Gs
Mix de hojas verdes, tomate, zanahoria, repollo morado

ARROZ BLANCO 15.000 Gs

ARROZ KESU 19.000 Gs

VEGETALES AL VAPOR 19.000 Gs

VEGETALES SALTEADOS 19.000 Gs

PAPINES DORADOS 19.000 Gs

BATATAS CROCANTES 19.000 Gs

PAPAS RÚSTICAS 19.000 Gs

PURÉ DE PAPAS 19.000 Gs

PURÉ DE CALABAZA Y ZAPALLO 19.000 Gs

PURÉ DE BATATAS 19.000 Gs



menú infantil

- MILANESA DE LOMO CON PURÉ DE PAPAS
- HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPINES
- DADOS DE POLLO CON FIDEOS A LA MANTECA

30.000 Gs



ALMUERZOS Y CENAS



Nuestros Especiales

MALIBU DEL MAR Salmón en costra de semillas, papines y espárragos al oliva.	84.000 Gs	CALIFORNIA BURGUER Carne 100% vacuna gratinada con queso roquefort y cubierto con tomates confitados en pan esponjoso de semillas. Acompañado de papines y mix de verdes.	55.000 Gs
TOKIO AL WOK Fideos al wok con salteado de mar y trozos de tomates confitados.	59.000 Gs	POKEMAR BOWL Base arroz blanco, salmon fresco marinado, aguacate, mango, pepino, tomates cherry, repollo morado y cebollita de verdeo.	72.000 Gs
BARCELONESA Lomito relleno de morrones y queso, puré de batatas coronado con cebollas caramelizadas.	78.000 Gs	POKEVEGGIE BOWL Base quinoa, choclo, pepino, remolacha, zanahoria, rabanito, salsa de sésamo.	46.000 Gs
NEW YORK STEAK 200 gr. de carne vacuna Premium. Acompañada de chipa guazu light y coleslaw. Aderezo: salsa criolla.	83.000 Gs	POKE DE CAMARÓN Base de arroz, camarones, aguacate, cebolla morada, mango, palmito, queso philadelphia. Salsa teriyaki.	72.000 Gs
CHICAGO CHICKEN Pollo relleno de morrones, espinaca y roquefort con arroz al ajo.	60.000 Gs	SALMÓN BOWL Base de quinoa, lechuga, salmón grillé, choclo, aguacate, tomates cherry, repollo morado.	79.000 Gs
LOS GNOCCHI DE NIZA Ñoquis de batatas al vapor con salsa crema de castañas, cebolla, puerros y almendras.	49.000 Gs	PIZZA NAPOLITANA* Base masa de avena, salsa de tomate natural, queso mozzarella, tomate y albahaca.	35.000 Gs
VIVA MÉXICO Quesadillas de carne/pollo con salsas de la casa y mix de hojas verdes.	48.000 Gs	PIZZA CAMARONES* Base masa de avena, salsa de tomate natural, camarones salteados, queso mozzarella y queso roquefort.	58.000 Gs
SUMMER SANDWICH Fresco de pollo condimentado, morrones asados, queso mozzarella, queso roquefort, tomate y rúcula en pan de masa madre.	45.000 Gs		
AMERICAN CLASSIC Burger rellena de espinaca y queso, tomates confitados, rúcula, cebollas caramelizadas, en pan integral de semillas. Acompaña hojas verdes y bastones de batata.	55.000 Gs		

* Tamaño personal



ALMUERZOS Y CENAS



Sandwiches

CHICKEN Pollo, queso mozzarella, queso roquefort, tomate, zanahoria, aderezo La Huerta.	43.000 Gs
PROSCIUTTO Jamón crudo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.	43.000 Gs
PRIMAVERA Lechuga, tomate, cebolla morada, aceitunas, huevo, cebollita de verdeo, remolacha, mayonesa light.	38.000 Gs
LA HUERTA Lomos de carne, queso roquefort, queso mozzarella, champiñones, cebolla glaseada, rúcula, mayonesa light.	49.000 Gs
LOMIFIT Lomito vacuno, lechuga, tomate, morrones salteados, aceitunas, queso mozzarella, mayonesa light.	51.000 Gs
CAESAR Pollo grillé, lechuga, queso parmesano, aderezo caesar.	46.000 Gs
CLUB HOUSE Pollo, lechuga, panceta, huevo, tomate.	38.000 Gs

(!) Todos servidos con pan ciabatta, excepto Club House.

Wraps

CLASSIC CHICKEN Pollo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.	40.000 Gs
CHICKEN AND GREEN Pollo, lechuga, rúcula, tomate, mayonesa light.	40.000 Gs
CAESAR Pollo, lechuga, queso parmesano, aderezo caesar.	42.000 Gs
HONEY CHICKEN Pollo condimentado, pasta de tomates secos, repollo morado, lechuga, queso parmesano.	42.000 Gs
VEGGIE Hummus, lechuga, zanahoria, repollo morado, salsa pesto.	35.000 Gs

Probá nuestros platos de temporada

¡AGREGALE ESTOS EXTRAS Y HACE TU EXPERIENCIA DE SABOR MUCHO MÁS DELICIOSA!

Tomate 4.000 Gs	Atún 8.000 Gs	Aderezo Limón y Oliva 3.000 Gs
Lechuga 5.000 Gs	Porción Camarones 20.000 Gs	Aderezo Pesto 5.000 Gs
Zanahoria 4.000 Gs	Porción Salmón 22.000 Gs	Aderezo Caesar 5.000 Gs
Aceitunas 5.000 Gs	Jamón Crudo o Cocido 10.000 Gs	Aderezo Picante 5.000 Gs
Huevo 4.000 Gs	Queso Mozzarella 8.000 Gs	Miel de Abeja 8.000 Gs
Palmito 8.000 Gs	Queso Roquefort 12.000 Gs	
Champiñones 10.000 Gs		
Rúcula 5.000 Gs	Frutas 10.000 Gs	
Albahaca 5.000 Gs	Frutos secos 15.000 Gs	

P O S T R E S



Deliciosas tentaciones

VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO LIGHT	35.000 Gs		PIE DE LIMÓN LIGHT	16.000 Gs	
CRÈME BRÛLÉE LIGHT	20.000 Gs		PASTAFROLA INTEGRAL CON DULCE DE GUAYABA LIGHT	22.000 Gs	
COOKIES DE AVENA Y COCO	7.000 Gs		MUFFINS DE ARÁNDANOS	14.000 Gs	
COOKIES DE HARINA DE ARROZ Y NARANJA	7.000 Gs		BOWL DE AÇAÍ	29.000 Gs	
ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE LIGHT	17.000 Gs		TIRAMISU LIGHT	22.000 Gs	
ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE LIGHT Y COBERTURA DE CHOCOLATE ORGÁNICO	22.000 Gs		CHEESECAKE DE ARÁNDANOS LIGHT	22.000 Gs	
			BROWNIE LIGHT	22.000 Gs	

¿Qué tal algo dulce?

Nada mejor que disfrutar de increíbles sabores que nacen de nuestras recetas especiales y en las cuales lo natural es el protagonista.



¡TAMBIEN PODES PEDIR DELIVERY AL WHATSAPP O POR LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE DELIVERY!



DESAYUNOS Y MERIENDAS



HUEVOS REVUELTOS	17.000 Gs	ÁRABE NAPOLITANO	20.000 Gs
CLARAS REVUELTAS	20.000 Gs	Queso mozzarella, tomate, aceitunas, finas hierbas	
SHAKSHUKA	32.000 Gs	ÁRABE ITALIANO	22.000 Gs
Huevos cocidos en salsa de tomate natural.		Queso mozzarella, tomate, jamón crudo, albahaca	
TOSTADAS	6.000 Gs	PANQUEQUE DE AVENA	27.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO*	17.000 Gs	Con frutas, miel o mermelada light	
MIXTO DE JAMÓN CRUDO Y QUESO*	18.000 Gs	BOWL DE FRUTAS DE ESTACIÓN	20.000 Gs
*Con tapioca en vez de pan	5.000 Gs		
CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO	18.000 Gs	TAPIOCA CAPRESSE	25.000 Gs
		TAPIOCA DE POLLO Y QUESO	28.000 Gs

Combos

CLASSIC	26.000 Gs	AGREGADOS	
Café espresso, juguito de naranja, tostadas y mermelada light.		MERMELADA LIGHT	5.000 Gs
LIGHT	35.000 Gs	MIEL DE ABEJA	8.000 Gs
Café espresso, juguito de naranja, panqueque de avena con fruta y miel.		YOGURT	7.000 Gs
LA HUERTA	38.000 Gs	ALMENDRAS	12.000 Gs
Café espresso, juguito de naranja, tostadas, mermelada light, huevos revueltos, masa a base de garbanzo, sin harina de trigo.		NUECES	12.000 Gs
		MANTEQUILLA DE MANÍ	8.000 Gs

PLATOS DE SABOR AUTÉNTICO, ELABORADOS SIEMPRE CON INGREDIENTES FRESCOS Y NATURALES.

BEBIDAS



Jugos Naturales

EXPRIMIDO DE NARANJA	20.000 Gs
LIMÓN	17.000 Gs
POMELO	17.000 Gs
DURAZNO	20.000 Gs
PIÑA	20.000 Gs
MELÓN	20.000 Gs
KIWI	23.000 Gs

Cafés

ESPRESSO	13.000 Gs
CORTADITO	14.000 Gs
ESPRESSO DOBLE	19.000 Gs
CORTADO DOBLE	20.000 Gs
CAPPUCCINO	22.000 Gs
CAFÉ CON LECHE	20.000 Gs

Combinados

- PIÑA Y MENTA
- LIMÓN Y MENTA
- LIMÓN Y JENGIBRE
- NARANJA Y PEREJIL
- NARANJA Y DURAZNO
- NARANJA Y ZANAHORIAS

22.000 Gs

Otras Bebidas

TÉ	8.000 Gs
AGUA SIN GAS O CON GAS	10.000 Gs
GASEOSAS LÍNEA PEPSI	10.000 Gs



ARMÁ TU JUGO VERDE x 24.000 Gs

01

ELEGÍ 1 FRUTA

- MELÓN • PIÑA • LIMÓN
- POMELO • KIWI
- BANANA • NARANJA
- FRUTILLA • DURAZNO
- MBURUCUYÁ

02

ELEGÍ 2 VERDURAS

- LECHUGA • JENGIBRE
- MENTA • APIO • ESPINACA
- ALBAHACA • ZANAHORIA
- PEPINO • PEREJIL • REMO-
- LACHA

03

AGREGADOS ESPECIALES

- LECHE DE ALMEDRAS
12.000 Gs
- LECHE DESCREMADA
4.000 Gs
- LECHE SIN LACTOSA
5.000 Gs

