



Lá Nutry
HEALTHY FOOD



MENÚ DE
FIESTAS
Noche Buena y Año Nuevo

Para el **24** y el **31** de Diciembre



**Entradas, Antipasto, Pastas, Fondos,
Acompañamientos y Postres**

Sin Gluten - Sin Lactosa
Opciones: Paleo, Veganas, Keto y Sin Azúcar

Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767



Lá Nutry
HEALTHY FOOD

☆ ☆ **MENÚ DE FIESTAS** ☆ ☆

Noche Buena y Año Nuevo

Entradas

TORRE DE PANQUEQUES SG
CREPPES. POLLO, QUESO, JAMÓN,
HUEVO, TOMATE, ZANAHORIA Y
HOJAS. 200.000

TORRE DE PANQUEQUES KETO SG/K
CREPPES. HARINA DE ALMENDRAS.
POLLO, QUESO, JAMÓN, HUEVO,
TOMATE. HOJAS. 220.000

ARROLLADO DE POLLO SG/SL/P
CIRUELA, DAMASCO Y ALMENDRAS,
SALSA SPACY DE PIÑA. ENSALADA DE
MELÓN Y JAMÓN SERRANO.
250.000

Tapas

SANDWICHITOS CON VITEL TONE
(10 UNIDADES) SG/SL O SG/K
PAN DE ZAPALLO, PECETO EN SALSA
VITEL TONE. INCLUYE TABLA DE
MADERA. 97.000

Pinchos (Bruschettas)

SALMÓN Y AGUACATE. SG/SL/P/K
TOSTADA KETO, MOUSSE DE QUESO Y
MBURUCUYA, SALMON GRAVLAX,
RUCULA, AGUACATE. 140.000

JAMÓN SERRANO SG/SL/P/K
TOSTADA KETO, QUESO DE CABRA,
PASTA DE HIGOS. 140.000

SG Sin Gluten | SL Sin Lactosa
P Paleo | V Veganas | K Keto

Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767

Lá Nutry
HEALTHY FOOD

★ ★ MENÚ DE FIESTAS ★ ★

Noche Buena y Año Nuevo

Tablas Tradicionales

QUESOS Y JAMONES SG/K

SELECCIÓN DE QUESOS Y JAMONES,
FRUTAS DESECADAS Y FRUTAS
DESECADAS.
DÁTILES RELLENOS (OPCIONAL).

CHICA: 200.000

MEDIANA: 250.000

GRANDE: 520.000

BOCADITOS SG/SL

EMPANADITAS, COXINHAS, PICETAS,
CROQUETITAS, QUICHE Y
SANDWICHITOS. SG/SL. 325.000 (50
UNIDADES)

Tabla Exótica

EXÓTICA SG/SL O SG/SL/V

12 CROQUETITAS DE SETAS ,
LACTONESA VEGAN, GUACAMOLE
FUNCIONAL. 120.000

OBS: todas estas opciones incluyen una tabla de madera en el precio.

SG Sin Gluten | SL Sin Lactosa
P Paleo | V Veganas | K Keto

Pedidos al **0981 130 133** o al **0981 119 767**

Lá Nutry
HEALTHY FOOD

☆ ☆ **MENÚ DE FIESTAS** ☆ ☆

Noche Buena y Año Nuevo

Platos de Fondo x Eq.

**PAVITA RELLENA BY SIL.
MOSTAZA DJON. SURUBÍ O SALMÓN.
APANADOS EN MAIZ
SG/SL/P/K**

**RELLENO DE CARNE, MANZANA,
PASAS. SALSA ANTIOXIDANTE Y
FAROFA FUNCIONAL. 237.000**

**LOMITO GRILLADO. SG/SL/P/K
SELLADOS CON HIERBAS Y CÍTRICOS.
SALSA MALBEC Y CHAMPIÑONES.
200.000**

**LOMO DE CERDO RELLENO. SG/SL/K
CHAMPIÑONES. QUESO AZUL.
FRUTOS ROJOS Y FAROFA DE
ALMENDRAS. 200.000**

**SURUBI AL ROQUEFORT SG/SL/P/K
CREMA DE CASTAÑAS, MOSTAZA
DIJON. 270.000**

**MERLUZA CRISPI SG/ SL
APANADAS EN MAIZ. LACTONESA DE
CHIMICHURRY.
270.000**

**SG Sin Gluten | SL Sin Lactosa
P Paleo | V Veganas | K Keto**

Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767

Lá Nutry
HEALTHY FOOD

☆ ☆ **MENÚ DE FIESTAS** ☆ ☆

Noche Buena y Año Nuevo

Acompañamientos x Kg.

ARROZ CHAUFA SG/SL O SG/SL/P/K
CLÁSICO DE LA GASTRONOMÍA CHIFA
(CHINA-PERUANA). EL NUESTRO ESTÁ
ELABORADO CON TÉCNICAS E
INGREDIENTES FUNCIONALES.
ARROZ INTEGRAL O DE COLIFLOR
1KG. 70.000

PURÉ DE CALABAZA SG/K/SL/P
50.000

BATATAS ASADAS SG/SL
HIERBAS. ADEREZOS. 45.000

FIDEO DE ZUCCHINI SG/SL/K/P/V
PESTO DE MORINGA, PARMESANO DE
ALMENDRAS. 70.000

Ensaladas

ENSALADA MEDITERRÁNEA (FUENTE)
MIX DE HOJAS, TOMATE, DADOS DE
CALABAZA, HIGO, JAMÓN SERRANO,
QUESO DE CABRA Y JALEA DE
DAMASCO. 117.000

TARTAR DE REMOLACHA, HELADO DE
MOSTAZA VERDE FUNCIONAL
SG/SL/V/P
FUENTE, 10 ALFAJORES SALADOS.
REMOLACHA, MANZANA, EMULSIÓN
DE AGUACATE. 127.000

SG Sin Gluten | SL Sin Lactosa
P Paleo | V Veganas | K Keto

Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767

Lá Nutry
HEALTHY FOOD

☆ ☆ **MENÚ DE FIESTAS** ☆ ☆

Noche Buena y Año Nuevo

Pastas x Kg.

**ÑOQUIS DE CHOCLO.
RAGOUT DE CORDERO 12HS. SG
QUESO, SALSA CREMOSA DE
CASTAÑAS. 160.000**

**MINI CANELONES CON HARINA DE
ALMENDRAS SG/SL/K
ACELGA, SALSA ROJA Y CREMOSA DE
CASTAÑAS. 190.000**

Acompañamiento Típico

**CHIPA GUASÚ SG, O SG/SL/P/V
70.000**

**SOPA PARAGUAYA SG, O SG/SL/V
65.000**

**SG Sin Gluten | SL Sin Lactosa
P Paleo | V Veganas | K Keto**

Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767

**MENÚ DE
FIESTAS**

Noche Buena y Año Nuevo

Postres

POSTRE DE GALLETITAS SG
190.000 (LA BANDEJA)

MOUSSE DE CHOCOLATE SG/SL/K
1 KG - 190.000

PANETTONE KETO O FUNCIONAL
1 KG - 200.000
500 GRS. - 110.000
250 GRS. - 55.000

Cheesecake Enteros

FRUTOS ROJOS SG/SL/K
240.000

MBURUCUYA Y CHOCOLATE SG/SL/K
240.000

Tortas Enteras

NAKED CAKE DE FRUTILLA SG/SL/P/K
230.000

**TARTA DE ALMENDRAS CON MOUSSE DE
CHOCOLATE SG/SL/P/K**
200.000

MATCHA SG/SL/P/K 180.000

VEGANA SG/SL/P/V 180.000

CARROT CAKE SG 180.000

MOUSSE DE CHOCOLATE SG/SL/P/K
180.000

BROWNIE SG/P 180.000

CLÁSICA SG/SL/P/K 100.000 X KG

MOUSSE CON FRUTOS ROJOS SG/SL/P/K
230.000

SG Sin Gluten | SL Sin Lactosa
P Paleo | V Veganas | K Keto

Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767



Lá Nutry
HEALTHY FOOD

☆ ☆ **MENÚ DE** ☆ ☆
FIESTAS
Noche Buena y Año Nuevo



Importante

**Recibimos pedidos desde el miércoles 01
hasta el miércoles 22 de diciembre del 2021.**

**Se abona el 50% en garantía del
importe total estimado.**

**Se debe presentar la factura o ticket de pago
en el momento de retirar.**

**Los pedidos deben retirarse en el local
en la hora fijada.**

**Dirección: Dr. Francisco Fernández 684
esq. Santísima Trinidad.**



Pedidos al 0981 130 133 o al 0981 119 767

