

MENÚ

ARMA TU DAILY:

Una base caliente, una proteína, una vinagreta, una ensalada pre-armada.

Ensaladas pre-armadas:

Opción 1: Kale, cebolla encurtida y lentejas crocantes.

Opción 2: Lechuga romana, zanahoria y remolacha.

Desde: **24.900**

ARMA TU BOWL:

Mediano: Una base caliente, una base fría, una proteína, un vegetal, un especial, un crocante y una vinagreta.

Desde: **29.900**

Grande: Dos bases frías o calientes, una proteína, tres vegetales, un especial, un crocante y una vinagreta.

Desde: **33.900**

BASES

CALIENTES

- Quinoa
- Frijoles caraota
- Arroz integral con cilantro y limón
- Pasta corta: 3 quesos, napolitana, o carbonara

FRÍAS

- Kale
- Mezclum
- Lechuga romana
- Noodles de zucchini

PROTEINA

- Falafel
- Pollo rostizado + **1.000**
- Pollo crispy + **2.000**
- Champiñones rostizados + **1.000**
- Res + **6.000**
- Salmón + **12.000**

ESPECIALES

- Parmesano
- Dip de feta
- Baba ganoush
- Hummus
- Hummus chipotle
- Parmesano crocante

CROCANTES

- Lentejas
- Pita chips
- Remolacha
- Mix de semillas
- Garbanzos
- Cebolla francesa

VEGETALES

CALIENTES

- Huevo
- Maíz tierno
- Pico de gallo
- Aguacate
- Cebolla encurtida
- Tomates cherry marinados

FRÍOS

- Brócoli rostizado
- Zanahoria rostizada
- Papas rostizadas

VINAGRETAS

- Alioli
- Pesto
- Berenjenas
- Miel mostaza
- César
- Trufada +**1.000**
- Honey chipotle
- Amapola y limón



PRE-ARMADOS:

Combinaciones recomendadas por el chef

● GUAC A TOAST

Kale, arroz integral, pollo rostizado, aguacate, pico de gallo, maíz tierno, hummus tradicional, cebolla francesa, vinagreta amapola.

29.900

● ROMA BOWL

Pasta con salsa 3 quesos, pollo rostizado, tomates cherry marinados, brócoli rostizado, parmesano crocante.

26.900

● SALMON SALD

Mezclum, quinoa, salmón, aguacate, cebollas encurtidas, papas rostizadas, cebolla francesa, vinagreta de amapola.

42.900

● BOWL POLLO CRISPY

Cebada perlada, pollo crispy, papas rostizadas, brócoli rostizado, aguacate, parmesano crocante, vinagreta trufada.

30.900

● BOWL DE FALALLEL

Quinoa, kale, falafel, aguacate, brócoli rostizado, tomates cherry marinados, baba ganoush, lentejas crocantes, alioli vegano.

25.900



LA DESPENSA:

- Bolsa regalo x3: **59.900**
- Dip de feta: **31.900**
- Vinagreta: **21.900**
- Crocante: **21.900**
- Hummus: **21.900**
- Falafel: **21.900**

BEBIDAS:

- Jugos: **7.900**
- Agua: **6.900**
- Bretaña: **5.900**
- Kombucha: **8.900**
- H2O: **6.900**
- Té Hatsu: **8.900**
- Soda Hatsu: **6.900**

Breña

HATSU

Todos nuestro precios están en pesos colombianos

POSTRES:

- Torta de zanahoria: **8.900**
- Torta de chocolate: **9.900**
- Cookie chips **8.900**

ACOMPAÑALO CON:

- Crema de tomate: **15.900**