

JUICEBAR

DETOX 11.5

PURO ZUMO

Espinaca, apio, perejil, pepino, manzana verde y piña

PURO ALOE

Aloe, pepino, piña y manzana verde

EL LIMPIADOR

Apio, pepino y piña

POPEYE

Piña, naranja, espinaca y hierbabuena

VEGGIE MIX

Apio, perejil, aloe, espinaca y piña

HULK

Coco, espinaca, piña y banano

GREEN TURMERIC

Naranja, piña, espinaca, cúrcuma y miel

FEEL GOOD

Mango, piña, apio, jengibre y miel

PURE EDEN

Mango, banano, espinaca y chia

DR DETOX

Naranja, manzana, jengibre, limón y hierbabuena

ENERGIA PURA

Fresas, manzana roja, espinaca, chia y miel

KILITOS MENOS

Zanahoria, rábano, manzana roja y naranja

GINGER EXPERT

Zanahoria, pepino, manzana roja, jengibre

ANTICATARRO

Naranja, limón, jengibre y miel

SUPERFIT

Sandia, jengibre, aloe y hierbabuena

IRON MAN

Fresas, manzana roja y jengibre

LIMONADAS 11.5

Limonada de sandia

Limonada de hierbabuena

Limonada cerezada

Limonada de maracuyá y hierbabuena

Limonada de coco 12.5

Limonada de coco vegana 15.5

REFRESCANTES 11.5

TWISTER COOL

Naranja, fresas y banano

FRESCURA PURA

Mango, piña y naranja

MANGO BEACH

Mango, manzana, limonaria y jengibre

GUANAFRESH

Guanábana y fresas

MAI TAI

Mango, fresas, banano y hierbabuena

HAWAII

Mango, sandia y piña

TAYRONA

Fresas, piña y naranja

SUNRISE JUICE

Sandia, piña, naranja, limón y menta

WONDERMELON

Sandia, manzana, limón y menta

SEÑOR LULO

Mango, lulo y hierbabuena

TROPICANA

Piña, maracuyá y jengibre

BLUEBANA

Mora, banano y limón

MANGUITO BICHE

Mango biche, limón y sal

ALOHA AÇAÍ

Açaí, banano y naranja

AGUAS FRESCAS

12.0

Frutos amarillos (piña, mango, naranja y menta)

Frutos rojos (mora, fresas y hierbabuena)

Frutos verdes (kiwi, pepino, naranja y limón)

SODAS 11.5

Piña, limón y jengibre

Frutos rojos y pitaya rosada

Puro Ginger beer (Bebida tradicional Australiana)

*Nos gusta todo sin dulce, pero puedes pedir azúcar, panela o Splenda.

SMOOTHIES 12.5

PINK SMOOTHIE

Fresas, sandía, banano y almendras

SMOOTHIE PASIÓN

Mango, maracuyá y banano

BREAKFAST SMOOTHIE

Mango, avena y semillas de chia

PROTEINA NATURAL

Mora, banano, quinua pop y almendras

PURA PROTEINA

Fresas, banano, proteína de soya

COCOLICIUS

Sandía, coco, banano y semillas de chia

CHOCOLICIUS

Fresas, banano y Hershey's

AÇAÍ POWER

Açaí, fresas y banano

EL VEGAN

Fresas, banano, leche de soya y Hersheys 14.5

BANANA SHAKE

Banano, avena, canela y syrope de miel

MATCHA BABY

Banano, mango, matcha y leche de soya 14.5

*Elige leche vegetal: Soya o almendras +4.0

AÇAÍ BOWLS 18.0

SAO PAULO

Mango, banano, granola, coco y quinua pop

BRASILIA

Fresas, banano, granola y almendras

RÍO

Piña, banano, quinua pop y semillas de chia

FORTALEZA

Fresas, banano y leche condensada

PURO 19.0

Fresas, banano y mantequilla de maní

PARFAITS

BERRY PARFAIT 17.0

Yogurt Griego, fresas, banano, arándanos, granola y mermelada de mora

AÇAÍ PARFAIT 18.0

Açaí, banano, fresas, granola, arándanos y mantequilla de maní

VEGAN PARFAIT 18.0

Yogurt vegano de melocotón, granola, fresas, banano, mermelada de mora

MALTEADAS 14.5

FRUTOS DEL BOSQUE

Fresas, mora, arándanos.

OREO

Oreo, chocolate Hersheys

PIÑA COLADA

Piña, coco y notas de limón.

VAINILLA SHAKE

Fresas, banano y trocitos de galleta

CARAMEL COFFEE

Helado, café y syrope artesanal de caramelo

*Elige helado vegano a base de coco + 4.0

PROTEIN SHAKES

BATIDO CON BI-PRO 15.5

Elige una fruta, leche o agua y un scoop de proteína

BATIDO CON PROTEINA VEGETAL 17.5

Elige una fruta, leche vegetal y un scoop de proteína a base de plantas

FRUIT BOWLS 17.5

BOWL DE FRUTAS

Cuatro frutas a elección, granola, yogurt de vainilla, quinua pop, miel o mermelada.

BOWL LO NUESTRO

Cuatro frutas a elección, granola, crema de leche, queso campesino, galletica y mermelada

PUDÍN DE CHIA

Semillas de chia hidratadas en yogurt, granola, quinua pop, tres frutas a elección, miel o mermelada

OATS PORRIDGE

Avena hidratada en leche vegetal, banano, arándanos y mermelada de mora

PURPLE RAIN

Cremoso de fresas, banano y arándanos
Servido con mango, banano y granola

FOOD MENU

ENTRADAS

NACHOS PURO

Totopos horneados, frijol negro, guacamole, pico de gallo, queso mozzarella, vegan sour cream y chipotle
* Queso lácteo 23.0 * Queso vegano 26.0

QUESADILLAS

Tortilla de harina de trigo, queso mozzarella o tofu, vegetales salteados, champiñones y chipotle
* Queso lácteo 21.0 * Queso vegano 24.0

CROQUETAS DE FALAFEL 20.5

Servidas en cama de lechuga con tabulé árabe, hummus de la casa y vegetales Salteados

EMPANADAS DE PIPIÁN X 4 12.5

Papita y carnes veganas - Queso lácteo y champiñones

EMPANADAS VEGAN X2 13.5

Papa criolla, papa blanca, carnes vegan y espinaca

AREPA DE CHOCLO

* Queso lácteo 11.0 * Queso vegano 14.5 * Queso lácteo y jamón 14.5 * Queso vegano y jamón 17.0

CANASTA COLOMBIANA 21.0

Cuatro empanaditas de pipián, arepa de choclo. Servidas con ají y quesito crema vegano

SOPA DEL DÍA 11

Sopa del día. Servida con porción de aguacate o pan centeno

BURGERS

**Acompaña tu burger con papitas en casco, francesas ó totopos al horno + \$6.5*

VEGAN MASTER 23.0

Croqueta de lentejas, platanito maduro, aguacate, hogao, tomate fresco, lechuga y vegan mayo.

BRINCOS DIERAS 23.0

Croqueta de frijol, guacamole, maíz y champiñones salteados, queso crema, rúgula, tomate fresco y chipotle

SUCULENTA 23.0

Carne a base de soya, cebollas grillé, platanito maduro, lechuga, tomate fresco, salsa de tomate y mostaza

HAWAIIAN TERIYAKY 23.0

Carne a base de soya, poña asada, cebolla fresca, tomate fresco, lechuga, vegan mayo y mostaza

CRIOLLITA 23.0

Croqueta de lentejas, tomates secos, cebolla roja, tomate fresco, rúgula y salsa de pimientos asados

THE VEGAN FALAFEL 24.0

Croqueta de falafel, hummus artesanal, tabuleh árabe, cebolla fresca, tomate fresco, lechuga y vegan mayo

SPEEDY GONZÁLEZ 23.0

Croqueta de frijol, vegan bacon, tomates y cebollas grillé, maíz salteado y salsa chipotle

VEGGIE GRILLÉ 24.0

Croqueta de frijol, huevo, cebolla grillé, tomate fresco, lechuga, vegan mayo y salsa de tomate

LA CLÁSICA 23.0

Carne Puro, queso mozzarella, tomate fresco, pepinillos, lechuga, cebolla fresca, vegan mayo y salsa de tomate

VEGAN CHEESE BURGER 27.0

Carne Puro, queso vegano, tomate fresco, cebolla roja, lechuga, salsa de tomate y vegan mayo

TURN VEGAN BURGER 33.0

Not burger, pepinillos, cebolla fresca, lechuga, tomate fresco, vegan mayo y salsa de tomate.

PERROS

CHANGUITO 21.5

Salchicha vegana, guacamole, maíz salteado, pico de gallo, queso mozzarella totopos mexicanos y chipotle

LUCKY DOG 21.5

Salchicha vegana, piña asada, pico de gallo, pepinillos, salsa de tomate, vegan mayo y chips de platanito

GOOD BOY 23.0

Salchicha vegana, tomates secos, cebollitas grillé, tocineta, chips de papita, salsa BBQ y vegan mayo

ITALIAN DOG 24.0

Salchicha vegana, queso mozzarella a elección, tomates secos, cebollitas y pesto artesanal

*Acompaña tu perro con papitas en casco, francesas ó totopos al horno + \$6.5

SANDWICHES

EL TRADICIO 24.0

Queso mozzarella, jamón vegano, queso crema, cebollitas caramelizadas, tomate fresco, rúgula y chipotle.
Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

VEGAN PANINI 26.0

vegetales salteados, cebollitas, champiñones, láminas de aguacate, jamón vegano y queso vegano.
Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

VEGAN PESTO 26.0

Champiñones, tomates secos y espinaca salteados, queso vegan y salsa pesto artesanal.
Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

CHORIZO Y QUESO 30.0

Queso mozzarella a elección, chorizo vegano, cebollitas grillé y vegan mayo de ajo.
Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

AUSSIE SANDWICH 24.0

Queso vegano, jamón, láminas de aguacate, tomate fresco, rúgula y vegan mayo.
Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

AMERICAN SANDWICH

Queso mozzarella, jamón vegano, queso crema. Doradito a la plancha.

* Servido en pan centeno artesanal

* Queso lácteo 18.0 * Queso vegano 20.0

CHICKEN BURGER SANDWICH 30.0

Not chicken, vegan mayo, lechuga, tomate fresco y pepinillos.

*Acompaña tu sandwich con papitas en casco, francesas ó totopos al horno + \$6.5

FRJENDLY REMJNDER

*Si tienes alergia con algún alimento, informa a nuestros colaboradores.

*Todos nuestros empaques son biodegradables y tienen un costo adicional

* El servicio es sugerido y voluntario.

BAGELS

NEW YORK STYLE 11.0

Tostadito con queso crema / Queso crema vegano 13.0

JAMÓN Y QUESO

Queso lácteo 16.5 / Queso vegano 18.0

MAÑANERO 18.0

Huevo en tortilla, queso crema, queso mozzarella, lechuga y tomate fresco

VEGAN VIBES 21

Queso vegano, jamón vegano, aguacate en láminas, rúgula, tomate fresco y vegan mayo

*Acompaña tu bagel con papitas en casco, francesas o totopos al horno + \$6.5

PIZZAS

* MASA MADRE.

MARGARITA 24.0

Queso, tomate fresco, orégano y salsa napolitana. / Vegana 28.0

HAWAII STYLE 27.0

Queso, piña en cubitos, jamón y salsa napolitana. / Vegana 30.0

PIZZA PURO 28.0

Queso, champiñones, tomates secos, jamón y cebollitas / Vegana 31.0

ARMA TU PIZZA "CREATE YOUR OWN" 28.0

Elige:

/2 toppings / 1 proteína / 1 queso / 1 tipo de salsa

Vegetariana 28.0 / Vegana 31.0

MÉXICO MI AMOR

BURRITO TEXMEX 25.0

Arroz, frijoles negros, carnitas, lechuga, pico de gallo, guacamole y vegan sour cream

PASTELERÍA

ALL VEGAN

Pastel de chocolate y avellanas	10.5	Croissant de cereales	9.0
Torta de arándanos y nueces	10.5	Alfajor de coco o chocolate	9.0
Torta de amapola y naranja	10.5	Mini cinammon roll	5.5
Torta de chocolate sin azúcar	10.5	Arepas Boyacenses	7.0
Galletas de avena	3.5		
Vegan protein ball	5.0		
Copa de helado vegano	12.0		

BEBIDAS

CAFÉ Y BEBIDAS CALIENTES

Americano	6.5
Capuccino	8.5
Latte	8.5
Caramel latte	9.0
Homemade chai latte	9.0
Homemade pink chai latte	9.0
Chocolate caliente	9.0
Mocaccino	9.0
Latte horchata y coco	9.0
Golden milk latte	9.0
Milo caliente o frío	9.5
Matcha latte	11

*Elige leche vegetal: Soya o almendras +3.0

Infusiones naturales: 6.5

* Para el alma: Manzana, arándanos y hierbabuena

* Para el malestar: Fresas, manzana y hierbabuena

* Para la gripa: Jengibre, limón, miel y limonaria

* Para el estrés: Panela, anís, cardamomo y notas de piña

CERVEZAS

Cerveza Club Colombia	9.0
Cerveza Corona	10.5
Cerveza Stella	11.0

SODAS 11.5

Piña, limón y jengibre

Frutos rojos y pitaya rosada

Puro ginger beer "bebida artesanal Australiana"

OTRAS BEBIDAS

Guarapo	9.0
Jugo de naranja	11.5
Tinto de verano	15.0
Mimosa	12.0
Agua natural	5.5
Agua con gas	5.0
Gaseosas	6.0



@PUROREALFOOD



@PURAVIDA_COMMUNITY

DOMICILIOS PROPIOS . SERVICIO DE CATERING . EVENTOS
WSP: 3045607822



@PUOREALFOOD



REAL FOOD
REAL PEOPLE

@PUROREALFOOD