

JUICEBAR

DETOX 11.5

PURO ZUMO

Espinaca, apio, perejil, pepino, manzana verde y piña

PURO ALOE

Aloe, pepino, piña y manzana verde

EL LIMPIADOR

Apio, pepino y piña

POPEYE

Piña, naranja, espinaca y hierbabuena

VEGGIE MIX

Apio, perejil, aloe, espinaca y piña

GREEN TURMERIC

Naranja, piña, espinaca, cúrcuma y miel

FEEL GOOD

Mango, piña, apio, jengibre y miel

DR DETOX

Naranja, manzana, jengibre, limón y hierbabuena

ENERGIA PURA

Fresas, manzana roja, espinaca, chia y miel

GINGER EXPERT

Zanahoria, pepino, manzana roja, jengibre

ANTICATARRO

Naranja, limón, jengibre y miel

SUPERFIT

Sandia, jengibre, aloe y hierbabuena

IRON MAN

Fresas, manzana y jengibre

LIMONADAS 11.5

Limonada de sandia

Limonada de hierbabuena

Limonada cerezada

Limonada de maracuyá y hierbabuena

Limonada de coco 12.5

Limonada de coco vegana 15.5

*Nos gusta todo sin dulce, pero puedes pedir azúcar, panela o Splenda.

REFRESCANTES 11.5

TWISTER COOL

Naranja, fresas y banano

FRESCURA PURA

Mango, piña y naranja

GUANAFRESH

Guanábana y fresas

MAI TAI

Mango, fresas, banano y hierbabuena

HAWAII

Mango, sandia y piña

TAYRONA

Fresas, piña y naranja

SUNRISE JUICE

Sandia, piña, naranja, limón y menta

WONDERMELON

Sandia, manzana, limón y menta

SEÑOR LULO

Mango, lulo y hierbabuena

TROPICANA

Piña, maracuyá y jengibre

GUANA MANGO

Guanábana y mango

AGUAS FRESCAS

12.0

Frutos amarillos (piña, mango, naranja y menta)

Frutos rojos (moras, arándanos y fresas)

SODAS 11.5

Piña, limón y jengibre

Frutos rojos y pitaya rosada

Puro Ginger beer (Bebida tradicional Australiana)

OTRAS BEBIDAS

Guarapo 9.0

Jugo de naranja 11.5

Tinto de verano 15.0

Mimosa 12.0

Agua natural ó con gas 5.5

Gaseosas 6.0

Club Colombia 9.0

SMOOTHIES 13.0

PINK SMOOTHIE

Fresas, sandia, banano y almendras

SMOOTHIE PASIÓN

Mango, maracuyá y banano

BREAKFAST SMOOTHIE

Mango, banano, avena y semillas de chia

PURA PROTEINA

Fresas, banano, proteína de soya

COCOLICIUS

Sandia, coco, banano y semillas de chia

CHOCOLICIUS

Fresas, banano y Hershey's

AÇAÍ POWER

Açaí, fresas y banano

EL VEGAN

Fresas, banano, leche de soya y Hersheys 14.5

BANANA SHAKE

Banano, avena, canela y syrope de miel

MATCHA BABY

Banano, mango, matcha y leche de soya 14.5

*Elige leche vegetal: Soya o almendras

AÇAÍ BOWLS 18.0

SAO PAULO

Mango, banano, granola, coco y quinua pop

BRASILIA

Fresas, banano, granola y almendras

RÍO

Piña, banano, granola, quinua pop y semillas de chia

FORTALEZA

Fresas, banano, granola y leche condensada

PURO 19.0

Fresas, banano, granola y mantequilla de maní

PARFAITS 17.0

BERRY PARFAIT

Yogurt Griego, fresas, banano, arándanos, granola y mermelada de mora

AÇAÍ PARFAIT

Açaí, banano, fresas, granola, arándanos y mantequilla de maní

VEGAN PARFAIT +2.0

Yogurt vegano sabor de temporada, granola, fresas, banano, mermelada de mora

MALTEADAS 14.5

FRUTOS del bosque

Fresas, mora, arándanos.

OREO

Oreo, chocolate Hersheys

PIÑA COLADA

Piña, coco y notas de limón.

VAINILLA SHAKE

Fresas, banano y trocitos de galleta

CARAMEL COFFEE

Helado, café y syrope artesanal de cara-

*Elige helado vegano a base de coco + 5.0

PROTEIN SHAKES

BATIDO CON BI-PRO 15.5

Elige una fruta, leche o agua y un scoop de proteína

BATIDO CON PROTEINA VEGETAL 17.5

Elige una fruta, leche vegetal y un scoop de proteína a base de plantas

FRUIT BOWLS 17.5

BOWL DE FRUTAS

Cuatro frutas a elección, granola, yogurt de vainilla, quinua pop, miel o mermelada.

BOWL LO NUESTRO

Cuatro frutas a elección, granola, crema leche, queso campesino, galletica y mermelada

PUDÍN DE CHIA

Semillas de chia hidratadas en yogurt, granola, quinua pop, tres frutas a elección, miel o mermelada

OATS PORRIDGE

Avena hidratada en leche vegetal, banano, arándanos y mermelada de mora

*La opción que te guste puedes volverla VEGANA. ¡Pregúntanos!

FOOD MENU

ENTRADAS

NACHOS PURO

Totopos horneados, frijol negro, guacamole, pico de gallo, queso mozzarella, vegan sour cream y chipotle
* Queso lácteo 23.0 * Queso vegano 26.0

EMPANADAS DE PIPIÁN X 4 13.0

Papita y carnes veganas

EMPANADAS VEGAN X2 13.5

Papa criolla, papa blanca, carnes vegan y espinaca

AREPA DE CHOCLO

* Queso lácteo 11.0 * Queso vegano 14.5 * Queso lácteo y jamón 14.5 * Queso vegano y jamón 17.0

CANASTA COLOMBIANA 21.0

Cuatro empanaditas de pipián, arepa de choclo. Servidas con ají y quesito crema vegano

SOPA DEL DÍA 11.0

Sopa del dia. Servida con porción de aguacate o pan centeno

BURGERS *Adiciona papas en casco ó francesas + 7.0

VEGAN MASTER 23.0

Croqueta de lenteja asada o tempura, platanito maduro, aguacate, hogao, vegetales y salsas.

BRINCOS DIERAS 23.0

Veggie patty, guacamole, maíz salteado con champiñones, cebollitas dulces, vegetales y salsas

SUCULENTA 23.0

Veggie patty, cebollas grillé, platanito maduro, vegetales y salsas.

HAWAIIAN TERIYAKY 23.0

Veggie patty, piña asada, cebolla fresca, vegetales, mostaza y vegan mayo.

CRIOLLITA 23.0

Croqueta de lentejas asada o tempura, tomates secos, vegetales, queso crema y salsa de pimientos asados.

THE VEGAN FALAFEL 24.0

Croqueta de falafel, hummus artesanal, tabuleh árabe, cebolla fresca, tomate fresco, lechuga y vegan mayo

VEGGIE GRILLÉ 24.0

Veggie patty, huevo frito, cebolla grillé, vegetales y salsas.

LA CLÁSICA 23.0

Veggie patty, queso mozzarella veggie o veggie, pepinillos, vegetales y salsas.

* COMBO BURGER, PAPAS Y SODA ARTESANAL 36K

* CON CERVEZA CLUB COLOMBIA 38K

PERROS

CHANGUITO 21.5

Salchicha vegana, guacamole, maíz salteado, pico de gallo, queso mozzarella totopos mexicanos y chipotle

LUCKY DOG 21.5

Salchicha vegana, piña asada, pico de gallo, pepinillos, salsa de tomate, vegan mayo y chips de platanito

GOOD BOY 23.0

Salchicha vegana, tomates secos, cebollitas grillé, tocineta, chips de papita, salsa BBQ y vegan mayo

ITALIAN DOG 24.0

Salchicha vegana, queso mozzarella a elección, tomates secos, cebollitas y pesto artesanal

* COMBO PERRO CON PAPAS Y SODA ARTESANAL 32K

* CON CERVEZA CLUB COLOMBIA 35K

SANDWICHES

EL TRADICIO 24.0

Queso mozzarella, jamón vegano, queso crema, cebollitas caramelizadas, tomate fresco, rúgula y chipotle.

Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

VEGAN PANINI 26.0

vegetales salteados, cebollitas, champiñones, láminas de aguacate, jamón vegano y queso vegano.

Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

VEGAN PESTO 26.0

Champiñones, tomates secos y espinaca salteados, queso vegan y salsa pesto artesanal.

Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

CHORIZO Y QUESO 25.0

Queso mozzarella a elección, chorizo vegano, cebollitas grillé y vegan mayo de ajo.

Elige pan centeno o pan artesanal brioche vegano

CRISPY SANDWICH 24.0

Alitas de coliflor, pepinillos, vegetales encurtidos, sweet chili y vegan mayo.

AMERICAN SANDWICH

Queso mozzarella, jamón vegano, queso crema. Doradito a la plancha.

* Queso lácteo 18.0 * Queso vegano 20.0

THAI SANDWICH 26.0

Tofu tempura marinado, ensalada Thai tipo coleslaw, tomate fresco y lechuga.

* **SOUP & SANDWICH** - ELIGE CUALQUIER SANDWICH + CREMA DE LA SEMANA. 30.0

* COMBO SANDWICH CON PAPAS Y SODA ARTESANAL 36.0

* CON CERVEZA CLUB COLOMBIA 38.0

FRJENDLY REMJNDER

*Si tienes alergia con algún alimento, informa a nuestros colaboradores.

*Todos nuestros empaques son biodegradables y tienen un costo adicional

* El servicio es sugerido y voluntario.

BAGELS

NEW YORK STYLE 11.0

Tostadito con queso crema / Queso crema vegano 13.0

JAMÓN Y QUESO

Queso lácteo 16.5 / Queso vegano 18.0

MAÑANERO 18.0

Huevo en tortilla, queso crema, queso mozzarella, lechuga y tomate fresco

VEGAN VIBES 21

Queso vegano, jamón vegano, aguacate en láminas, rúgula, tomate fresco y vegan mayo

* ACOMPAÑA TU BAGEL CON PAPITAS EN CASCO Ó FRANCESAS + \$6.5

PIZZAS

* MASA MADRE.

MARGARITA 24.0

Queso, tomate fresco, orégano y salsa napolitana. / Vegana 28.0

HAWAII STYLE 27.0

Queso, piña en cubitos, jamón y salsa napolitana. / Vegana 30.0

PIZZA PURO 28.0

Queso, champiñones, tomates secos, jamón y cebollitas / Vegana 31.0

ARMA TU PIZZA "CREATE YOUR OWN" 28.0

Elige:

/2 toppings / 1 proteína / 1 queso / 1 tipo de salsa

Vegetariana 28.0 / Vegana 31.0

MÉXICO MI AMOR

BURRITO TEXMEX 25.0

Arroz, frijoles negros, carnitas, lechuga, pico de gallo, guacamole y vegan sour cream

CAFÉ Y FARMACIA

CAFÉ

Americano	6.5
Capuccino	8.5
Latte	8.5
Caramel latte	9.0
Chocolate caliente	9.0
Mocaccino	9.0
Golden milk latte	9.5
Milo caliente	9.5
Milo frio	12.0

*Elige leche vegetal + 4.0

* INFUSIONES NATURALES:

- * Para el alma: Manzana, arándanos y hierbabuena
- * Para el malestar: Fresas, manzana y hierbabuena
- * Para la gripa: Naranja, limón, jengibre y miel
- * Para la pancita: Hierbas frescas y cordial de guayaba

BEBIDAS CON ESPIRULINA

La espirulina es considerada un súper alimento, contiene un gran aporte de proteínas limpias, aumenta la energía, ayuda con el control de peso y promueve la recuperación muscular.

Spirulina Van Gogh (Melocotones, leche vegetal, leche condensada y shot de spirulina)	18
Spirulina Iced tea (Con notas de lulo, matcha y hierbas frescas)	14

KEFIR

El Kefir es un cultivo simbiótico de bacterias y levaduras que aporta múltiples beneficios para la salud intestinal y el sistema inmunológico.

KEFIR DE PIÑA COLADA (Bebida láctea elaborada artesanalmente)	16
KEFIR DE AGUA (Sabor de temporada)	14

MEZCLAS CON CHAI Y SUPER ALIMENTOS

Chai latte clásico	9.5
Pink chai latte con pitaya rosada	10
Chai dorado con mantequilla de maní	11
Chai purple ocean con bayas del bosque	11
Chai mar de chocolate	11

MATCHA LOVERS

HOT

Matcha latte clásico	11
Matcha, vainilla y coco	12
Matcha y caramelo	12

COLD

Matcha and pineapple iced tea	12
Blackberry Matcha	14
Cocoa breeze matcha	

VEGGIE AND VEGAN

Torta de arándanos y nueces	10.5	Croissant de almendras	12
Torta de amapola y naranja	10.5	Alfajor de coco o chocolate	9.0
Torta de chocolate sin azúcar	10.5	Mini cinammon roll	5.5
Galletas de avena	3.5	Arepas Boyacenses	7.0
Vegan protein ball	5.0	Bagel con queso crema	11
Copa de helado vegano masala chai	12.0	Empanadas veganas	7.0

PASTELERÍA



@PUOREALFOOD

@PUOREALFOOD

A photograph of a beach with several tall palm trees against a clear blue sky. The ocean is visible in the background. The text 'REAL FOOD REAL PEOPLE' is overlaid in large white letters across the middle of the image.

**REAL FOOD
REAL PEOPLE**

@PUROREALFOOD