



Menú La Huerta

Nuestros Platos



Almuerzos y Cenas



Entrada

HUMMUS DE GARBANZOS • 20.000 Gs

Con bastones de zanahoria.

ENSALADITA CAPRESSE • 20.000 Gs

Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras.

CAMARONES • 42.000 Gs

Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón.

TORTILLA ESPAÑOLA • 15.000 Gs

Papas, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera.

Especiales de La Huerta

SOPA DE VERDURAS • 16.000 Gs

Vegetales licuados, queso fresco y una pizca de aji picante.

SOPA DE TOMATE • 18.000 Gs

Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel.

CANASTITAS LIGHT • 18.000 Gs

Nuestras tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo. (Consultá las opciones del día)



Armá tu propia Ensalada 🌱

Ensalada • 36.000 Gs

DESCUBRE LOS INGREDIENTES
PARA ARMAR TU ENSALADA FAVORITA
Y SIGUE ESTOS SENCILLOS PASOS:

1. Escoge una base
2. Elige tus ingredientes
3. Selecciona tu aderezo
4. Arma tu combo
5. Selecciona una bebida

Ingredientes Extras c/u 4.000 Gs

Aderezo extra c/u 2.000 Gs

Los ingredientes del día podés verlos
en el mostrador, son distintos todos los días

Bases


Mix de lechugas
Mix de lechugas con berro
Mix de lechugas con rúcula
Mix de lechugas con espinacas
Mix de lechugas con albahaca
Fideos

Aderezos

Mayonesa light
Limón con oliva
Picante
Pesto
Griega
Caesar



Combo

ENSALADA + 

38.000 Gs

PODÉS AGREGAR

- SOPA 42.000 Gs
- CANASTITA 45.000 Gs
- WRAP 47.000 Gs



Ensaladas de la Casa 🌿

ENSALADA DE MAR • 52.000 Gs

Mix de hojas verdes, camarones salteados, queso roquefort, tomates confitados, nueces, cilantro. Aderezo: miel y mostaza.

ENSALADA ITALIANA • 40.000 Gs

Mix de hojas verdes, trozos de palmito, cebolla morada, aceitunas, jamón crudo, cebollita de verdeo. Aderezo: pesto.

ENSALADA FIT • 45.000 Gs

Mix de hojas verdes, quinoa, pollo salteado, morrones de colores, tomates cherry. Aderezo: mayonesa de cilantro.



Nuestros Clásicos

MILANESA DE LOMO AL HORNO • 42.000 Gs

MILANESA DE POLLO AL HORNO • 34.000 Gs

ÑOQUIS DE CALABAZA • 36.000 Gs

Con salsa de brocoli.

FIDEOS SALTEADOS • 35.000 Gs

Con vegetales y champiñones al oliva.

POLLO GRILLÉ • 28.000 Gs

LOMITO GRILLÉ • 36.000 Gs

TILAPIA GRILLÉ • 40.000 Gs

SALMÓN GRILLÉ • 65.000 Gs

OMELETTE DE VEGETALES • 26.000 Gs

OMELETTE DE POLLO Y VEGETALES • 30.000 Gs

* Tus grillés a la napolitana **6.000 Gs**

Salsa de tomate natural, queso fresco y finas hierbas.



Guarniciones

ENSALADA DEL DÍA • 17.000 Gs

Mix de hojas verdes, tomate, zanahoria, repollo morado.

ARROZ BLANCO • 12.000 Gs

ARROZ KESU • 17.000 Gs

VEGETALES AL VAPOR • 17.000 Gs

VEGETALES SALTEADOS • 17.000 Gs

PAPINES DORADOS • 17.000 Gs

BATATAS CROCANTES • 17.000 Gs

PAPAS RÚSTICAS • 17.000 Gs

PURÉ DE PAPAS • 15.000 Gs

PURÉ DE CALABAZA Y ZAPALLO • 17.000 Gs

PURÉ DE BATATAS • 17.000 Gs



Nuestros Especiales

MALIBU DEL MAR • 79.000 Gs

Salmón en costra de semillas, papines y espárragos al oliva.

TOKIO AL WOK • 52.000 Gs

Fideos al wok con salteado de mar y trozos de tomates confitados.

BARCELONESA • 69.000 Gs

Lomo relleno de morrones y queso, puré de batatas coronado con cebollas caramelizadas.

CHICAGO CHICKEN • 55.000 Gs

Pollo relleno de morrones, espinaca y roquefort con arroz al ajo.

LOS GNOCCHI DE NIZA • 47.000 Gs

Noquis de batatas al vapor con salsa crema de castañas, cebolla, puerros y almendras.

VIVA MÉXICO • 43.000 Gs

Quesadillas de carne/pollo con salsas de la casa y mix de hojas verdes.

AMERICAN VEGGIE STYLE • 45.000 Gs

Hamburguesas de garbanzo y remolacha, rúcula, tomate y pepinillos. Acompaña mix de verdes.





Nuestros Especiales

AMERICAN CLASSIC • 53.000 Gs

Burger 100% vacuna rellena de espinaca y queso, tomates confitados, rúcula, cebollas caramelizadas, en pan integral de semillas. Acompaña hojas verdes y bastones de batata.

POKE MAR BOWL • 69.000 Gs

Base arroz blanco, salmón fresco marinado, aguacate, mango, pepino, tomates cherry, repollo morado y cebollita de verdeo.

POKE VEGGIE BOWL • 44.000 Gs

Base quinoa, choclo, pepino, remolacha, zanahoria, rabanito, salsa de sésamo.

PIZZA NAPOLITANA* • 32.000 Gs

Base masa de avena, salsa de tomate natural, queso mozzarella, tomate y albahaca.

PIZZA CAMARONES* • 52.000 Gs

Base masa de avena, salsa de tomate natural, camarones salteados, queso mozzarella y queso roquefort.

* Tamaño personal

Sandwiches

CHICKEN • 37.000 Gs

Pollo, queso mozzarella, queso roquefort, tomate, zanahoria, aderezo La Huerta.

PROSCIUTTO • 37.000 Gs

Jamón crudo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.

PRIMAVERA • 34.000 Gs

Lechuga, tomate, cebolla morada, aceitunas, huevo, cebollita de verdeo, remolacha, mayonesa light.

LA HUERTA • 43.000 Gs

Lomos de carne, queso roquefort, queso mozzarella, champiñones, cebolla glaseada, rúcula, mayonesa light.

LOMIFIT • 45.000 Gs

Lomo vacuno, lechuga, tomate, morrones salteados, aceitunas, queso mozzarella, mayonesa light.

CAESAR • 40.000 Gs

Pollo grillé, lechuga, queso parmesano, aderezo caesar.

CLUB HOUSE • 32.000 Gs

Pollo, lechuga, panceta, huevo, tomate.

Todos servidos en pan ciabatta, excepto el Club House



Wraps 🌱

CLASSIC CHICKEN • 32.000 Gs

Pollo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.

CHICKEN AND GREEN • 32.000 Gs

Pollo, lechuga, rúcula, tomate, mayonesa light.

CAESAR • 37.000 Gs

Pollo, lechuga, queso parmesano, aderezo caesar.

HONEY CHICKEN • 37.000 Gs

Pollo condimentado, pasta de tomates secos, repollo morado, lechuga, queso parmesano.

VEGGIE • 30.000 Gs

Hummus, lechuga, zanahoria, repollo morado, salsa pesto.



Postres

VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO LIGHT
32.000 Gs

CRÈME BRULÉE LIGHT
19.000 Gs

COOKIES DE AVENA Y COCO
6.000 Gs

COOKIES DE HARINA DE ARROZ Y NARANJA
6.000 Gs

ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE LIGHT
15.000 Gs

**ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE LIGHT
Y COBERTURA DE CHOCOLATE ORGÁNICO**
20.000 Gs

PIE DE LIMON LIGHT
13.000 Gs

PASTAFROLA INTEGRAL CON DULCE DE GUAYABA LIGHT
18.000 Gs

MUFFINS DE ARÁNDANOS
12.000 Gs

BOWL DE AÇAÍ
29.000 Gs

TIRAMISU LIGHT
19.000 Gs

CHEESECAKE DE ARÁNDANOS LIGHT
19.000 Gs





Desayunos y Meriendas

HUEVOS REVUELTOS • 17.000 Gs

CLARAS REVUELTAS • 20.000 Gs

SHAKSHUKA • 30.000 Gs

Huevos cocidos en salsa de tomate natural

TOSTADAS • 6.000 Gs

MIXTO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO • 17.000 Gs

MIXTO DE JAMÓN CRUDO Y QUESO • 18.000 Gs

*Con tapioca en vez de pan 5.000 Gs

CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO • 18.000 Gs

CROISSANT CAPRESE • 18.000 Gs

CROISSANT DE PALTA • 18.000 Gs

ÁRABE NAPOLITANO • 20.000 Gs

Queso mozzarella, tomate, aceitunas, finas hierbas.

ÁRABE ITALIANO • 22.000 Gs

Queso mozzarella, tomate, jamón crudo, albahaca.

PANQUEQUE DE AVENA • 25.000 Gs

Con frutas, miel o mermelada light.

BOWL DE FRUTAS DE ESTACIÓN • 20.000 Gs

**TAPIOCA CON VERDURAS SALTEADAS
Y QUESO** • 23.000 Gs

TAPIOCA CAPRESSE • 23.000 Gs

TAPIOCA DE POLLO Y QUESO • 25.000 Gs

Desayunos y Meriendas

Combos

CLASSIC • 23.000 Gs

Café espresso, juguito de naranja, tostadas y mermelada light.

LIGHT • 32.000 Gs

Café espresso, juguito de naranja, panqueque de avena con fruta y miel.

LA HUERTA • 34.000 Gs

Café espresso, juguito de naranja, tostadas, mermelada light, huevos revueltos.

Agregados

MERMELADA LIGHT • 5.000 Gs

MIEL DE ABEJA • 8.000 Gs

YOGURT • 7.000 Gs

ALMENDRAS • 12.000 Gs

NUECES • 12.000 Gs

MANTEQUILLA DE MANÍ • 8.000 Gs





Bebidas


Jugos Naturales

NARANJA	17.000 Gs
LIMÓN	15.000 Gs
POMELO	16.000 Gs
DURAZNO	16.000 Gs
PIÑA	16.000 Gs
MELÓN	16.000 Gs
KIWI	20.000 Gs
FRUTILLA	20.000 Gs



Combinados

PIÑA Y MENTA	18.000 Gs
LIMÓN Y MENTA	18.000 Gs
LIMÓN Y JENGIBRE	18.000 Gs
NARANJA Y PEREJIL	18.000 Gs
NARANJA Y DURAZNO	18.000 Gs
NARANJA Y ZANAHORIAS	18.000 Gs





Armá tu jugo verde

(22.000 Gs)

1 • ELEGÍ UNA FRUTA

NARANJA • PIÑA • POMELO • LIMÓN
KIWI • MELÓN • FRUTILLA • DURAZNO
MANZANA ROJA • MANZANA VERDE.



2 • ELEGÍ DOS VERDURAS

LECHUGA • MENTA • JENGIBRE • APIO
ALBAHACA • ZANAHORIA • ESPINACA
PEPINO • PEREJIL • REMOLACHA.

3 • AGREGADOS ESPECIALES

LECHE DE ALMEDRAS	12.000 Gs
LECHE DESCREMADA	4.000 Gs
LECHE SIN LACTOSA	5.000 Gs



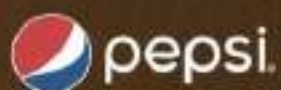


Cafés

ESPRESSO	12.000 Gs
CORTADITO	13.000 Gs
CAFÉ CON LECHE	17.000 Gs
ESPRESSO DOBLE	18.000 Gs
CORTADO DOBLE	19.000 GS
CAPPUCCINO	20.000 Gs

Otras Bebidas

TÉ	6.000 Gs
AGUA SIN GAS O CON GAS	7.000 Gs
GASEOSAS LINEA PEPSI	8.000 Gs





Hola!

Mi nombre es Silvia Blanco, chef y creadora de esta experiencia culinaria llamada La Huerta. Nos alegra muchísimo tenerte aquí y que compartas junto a nosotros la pasión por lo rico, sano y natural.

La Huerta es un espacio especialmente creado para que puedas compartir momentos, para que disfrutes de aromas y sabores auténticos, es la excusa ideal para permitirte buscar, en lo cotidiano, lo valioso: charlar con amigos, leer un buen libro o ver simplemente a la gente pasar mientras sientes el aroma del café recién hecho o escuchas buena música. Te invitamos a que, a partir de este instante, liberes tus sentidos, te relajes y disfrutes de una merecida pausa.

Te ofrecemos una propuesta simple, es verdad, pero... ¿acaso en las pequeñas cosas no está lo realmente valioso de la vida?

**BIENVENIDO A NUESTRA CASA.
BIENVENIDO AL QUE, DESDE HOY, SERÁ TU REFUGIO
NATURAL. BIENVENIDO A LA HUERTA.**



Por qué la Huerta es diferente?

UN MENÚ VARIADO CON LO MEJOR DE LA COMIDA CASERA.

La Huerta te ofrece múltiples opciones culinarias elaboradas con amor y dedicación, para que cada día vivas a través de ellas una experiencia diferente.

SELECCIONAMOS PARA VOS LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS.

Lo que comerás hoy se elaboró hoy y es por eso que, sin importar el plato que escojas, percibirás en todos ellos mucho más sabor, color y aroma.

EN NUESTRA CASA... O DONDE VOS QUIERAS.

En la Huerta podés elegir el platillo que desees y disfrutarlo aquí o en cualquier parte. Nuestro servicio de "take out" te ayuda a simplificar tu momento de almuerzo o cena.

PARA NOSOTROS ERES FAMILIA.

Todos compartimos la pasión por la comida saludable y eso nos hace familia. Siempre serás bienvenido y nos esforzaremos por darte la mejor atención, en todo momento.

SOLO QUEREMOS QUE DISFRUTES.

Cada detalle de La Huerta ha sido especialmente pensado para que vivas en ella tus mejores momentos.

Buen provecho!

