



# MENÚ

CARÁCTER SAGRADO

BRUNCH CAFÉ  
BISTRÓ - TIENDA



# ¡Bienvenidos a Carácter Sagrado!

Somos un Café Brunch, Bistró y Tienda que ofrece una experiencia culinaria consciente, con platos equilibrados en macronutrientes y micro nutrientes, y exquisitos en sabor.

En nuestra panadería de masa madre, elaboramos panes de alta hidratación, utilizando harinas orgánicas molidas a la piedra con una fermentación lenta de hasta 36 horas, a cargo de nuestro Maestro Panadero Roman Zima (@Zima.Artesano).

Destacamos nuestro Pan de Campo como la Estrella de la casa, base de nuestras deliciosas Tostas, la especialidad de la CaSa.

Utilizamos insumos orgánicos y conscientes para garantizar la frescura y la riqueza en nutrientes de cada plato que servimos .

En nuestro menú encontrarás frutas y verduras de temporada, huevos camperos de gallinas que se crían libres, carne de animales alimentados a pastoreo, harinas orgánicas, semillas y frutos secos activados.

Las cocciones de nuestros platos se elaboran exclusivamente con aceite de coco, manteca clarificada (Ghee) o grasa de cerdo.

Te invitamos a visitar nuestra tienda en donde encontrarás productos sanos y nutritivos, además de muchos productos de nuestro menú listos para llevar a casa

¡Que disfrutes tu estadía hoy y vuelvas siempre!

# ◇ ALL DAY BRUNCH ◇

## ENTRADAS

CESTITA INDIVIDUAL 20mil

Panes de la casa de masa madre con dips salados o dulces

CHIPITAS 20mil

Trío de chipitas calentitas

ENSALADITA 20mil

DEL DIA

FOCCACIA DEL 25mil

HUERTO

BASTONES DE 35mil

ZANAHORIA

con hummus

## TENTEMPÍÉS

BOWL DE FRUTAS 30 mil

DE ESTACION 37 mil

YOGUR DE COCO

CON FRUTAS &  
GRANOLA CRUDI DE LA  
CASA

YOGUR GRIEGO 37mil

CON FRUTAS &  
GRANOLA DE LA CASA

★ YOGUR GRIEGO 40mil

CON PROTEINA EN  
POLVO CON FRUTAS &  
GRANOLA DE LA CASA

Alto en proteínas

## HUEVITOS

Huevos camperos de gallinas que se crían libres

REVUELTOS 35mil

4 huevos camperos o 2 huevos y 2 claras  
Acompaña: Tostada de campo

★ REVUELTOS 40mil

DE LA ESTANCIA

3 huevos camperos, mandioca, cebollitas de verdeo y muzzarella fresca.

Acompaña: Tostada de campo

★ OMELEGG DE POLLO 45mil

3 huevos camperos, pollo, muzzarella fresca y verdeo, topeado con granola de la Casa.

Acompaña: Ensaladita del día.

TORTILLITAS 40mil

Nuestra harina orgánica, 2 huevos camperos, cebollitas de verdeo y muzzarella fresca

Acompañan: Bastones de mandioca

CREPES SIN HARINAS 55mil

Rellenos de pollo desmenuzado o rellenos de verduras salteadas, repollo marinado y mostaza a la miel

Acompaña: Ensaladita del día o bastones de batata.

### AGREGADOS

Muzzarella fresca + 7 mil

Panceta + 7 mil

Verdes + 5 mil

Pan de centeno + 5 mil

Pan sin gluten + 5 mil

## SOPAS

SOPITA DE VERDURAS 25mil

Calabazas, zapallos y verduras asadas,  
Acompaña: Tostada.

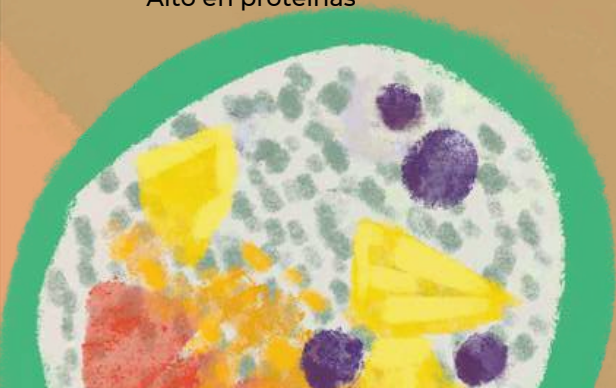
CALDO DE HUESOS 30mil

Superalimento a base de huesos, rico en aminoácidos y colágeno

### AGREGADOS

Muzzarella fresca + 7 mil

Pan sin gluten + 5 mil



# ALL DAY BRUNCH

ESPECIALIDAD DE LA CASA

## TOSTAS



### ★ LE BRUNCH 49mil

Pan de campo, nuestra salsa guacamole, 2 huevos camperos poché, espárragos, queso reggianito y menta.  
Acompaña: Ensaladita del día.



### HUMMVOCADO 49mil

Pan de campo integral, hummus de estación, palta, nueces picadas y aceto de uvas.  
Acompaña: Ensaladita del día.



### POLLO KORMA 50mil

Pan de campo en salsa korma con yogur de coco, mozzarella fresca, chips de batata y garbanzos crocantes.  
Acompaña: Ensaladita del día.



### ★ EL BOTÍN DEL PIRATA 55mil

Pan de campo, salsa de berenjenas, salmón curado en jengibre y limón, 1 huevo campero poché, palta y alcázaras.  
Acompaña: Ensaladita del día



### QUE RICOTTA 50mil

Pan de campo, crema de ricotta a las hierbas, rúcula, lomo ahumado, 2 huevos camperos poché y menta.  
Acompaña: Ensaladita del día

#### AGREGADOS

Huevo poché	+ 5 mil
Extra pollo	+ 15 mil
Extra salmón curado	+ 20 mil
Extra guacamole	+ 7 mil
Extra hummus	+ 7 mil
Pan sin gluten	+ 5 mil
Pan de centeno	+ 5 mil

### COMBO CASA 130mil

1 agua con/sin gas, 1 bowl de frutas de estación, 1 tosta Le Brunch, 1 banana bread o 1 galleta vegana, 1 limonada con menta y jengibre, 1 café con leche o Té Virtú.

### BRUNCH DE DOMINGO 150 mil

1 agua sin o/con gas, 1 bowl de yogur de coco con frutas de estación, 1 cesta de panes con manteca ghee y mermelada de estación, 1 Revueltos o/Revueltos de la Estancia, 1 torta de la semana, 1 limonada con menta y jengibre o 1 jugo de naranja y zanahoria, 1café con leche o/Té Virtú

## ENTRE PANES



### ★ EL ITALIANO 57mil

Focaccia, tomates confitados, jamón de lomo ahumado, mozzarella fresca, rúcula y salsa pesto.  
Acompaña: Ensaladita del día o bastones de batata

### MIXTO DE CAMPO 30mil

Pan de Campo, jamón de lomo ahumado, mozzarella fresca y manteca ghee  
Con huevo poché o a la plancha: + 5mil

### ENTRE CHIPA 30mil

Chipa calentita, jamón de lomo ahumado y mozzarella fresca

### ★ BURGER DE CARNE 60mil

Pan brioche o de sarraceno, mayonesa de la casa, burger de 180 gramos, lechuga, tomate, pepinillos, panceta, cebolla morada encurtida y mozzarella fresca

Acompañan: bastones de batata o papa

### BURGER VEGANA 55mil

Pan de Sarraceno, crema de berenjenas ahumadas, burger de 140 gramos, lechuga, tomate, pepinillos, cebolla encurtida

Acompañan: bastones de batata o papa

#### AGREGADOS

Pan de Centeno +5mil  
Pan de Sarraceno Sin Gluten +5mil

## WRAPS

### ★ LAVASH DE POLLO KORMA 50mil

Lavash clásico, pollo korma, repollo marinado, mozzarella fresca y salsa korma. Acompaña: bastones de batata o ensaladita del día

### LAVASH DE ORIENTE 50mil

Lavash con cúrcuma, hummus, falafel, ensalada fresca y salsa pesto. Acompaña: bastones de batata o ensaladita del día

#### AGREGADOS

Pan Sin Gluten +5mil

## ENSALADAS

### FLORA 55mil

Base de hojas verdes, garbanzos, hummus, brocoli, dados de calabazas, quinoa, palta, rabanito, mix de semillas y frutos secos, fruta de estación  
Aderezo: Vinagreta de tahini.

### ★ FLORA PROTEICA 55mil

Base de hojas verdes, champiñones salteados, hummus de estación, porotos de estación, garbanzos crocantes, chucrut, dados de calabazas, arroz de la casa y palta  
Aderezo: Vinagreta de tahini

## BOWLS

### ORIENTE 55mil

Ensalada fresca, falafel, hummus, calabazas asadas, aros de cebolla, repollo marinado, arroz de la casa y lavash crocante.  
Aderezo: salsa pesto

### ★ POLLO KORMA 55mil

Base de hojas verdes, pollo korma, calabazas, repollo marinado, arroz de la casa y mozzarella fresca. Aderezo: Vinagreta de tahini

### MEXICANO 55mil

Rolls de lavash o rolls de huevos, rellenos de poroto manteca, brócoli, calabazas o zapollos asados, palta, nachos de lavash con cúrcuma y ensaladita del día. Aderezo: Pico de gallo.

#### AGREGADOS

Extra Pollo + 15 mil  
Extra Hummus + 7 mil

## MENÚ NIÑOS

### ENTRE PANCITOS 25mil

Untados con manteca ghee, mozzarella fresca y jamón

### MILANESITAS DE CARNE O DE POLLO 45mil

Horneadas con pankó.

Acompaña: Puré de batatas.

### MINI BURGERS DE CARNE O VEGANA 45mil

Acompaña: Batoncitos de papa

# PLATOS SUGERIDOS DE LA CASA

## FALAFEL AL HORNO

Croquetas de garbanzos y hierbas al horno ( 150 gramos) en salsa de tahini con hummus o con guacamole y ensaladita del día

55mil

## POLLO KORMA

Pechuga de pollo a la plancha (180 gramos) en salsa korma con bastones de batata o pure de batata y ensaladita del día

55mil

## POLLO AL LIMÓN Y MOSTAZA DIJON

Pechuga de pollo a la plancha (180 gramos) en salsa de mostaza dijon, miel y limones, con arroz de la casa o con bastones de papa y ensaladita del día.

55mil

## CARNE VACUNA AL CHIMICHURRI

Lomo a la plancha (180 gramos) en salsa chimichurri con pure de calabaza y zapallo o bastones de mandioca y ensaladita del día

65mil

## MILANESA DE CARNE O DE POLLO

### AL HORNO

Al horno en panko, con puré de calabaza y zapallo o pure de batatas y ensaladita del día Opcion a caballo:+ 10 mil

57mil

## SALMON EN SALSA CÍTRICA

Salmón a la plancha (180 gramos) en salsa de cítrica con puré de calabaza y zapallo o pure de batatas y ensaladita del día

85mil

## PASTAS SIN GLUTEN

ÑOQUIS DE BATATA EN SALSA POMODORO O SALSA PESTO

50mil

RAVIOLES DE POLLO O DE CALABAZA EN SALSA POMODORO O SALSA PESTO

60mil

### AGREGA MAS PROTEÍNA

EXTRA FALAFEL: (90 GRAMOS)

+25mil

EXTRA POLLO (90 GRAMOS)

+25mil

EXTRA CARNE VACUNA (90 GRAMOS)

+30mil

EXTRA SALMON (90 GRAMOS)

+35mil

### AGREGA MÁS GUARNICIONES

HUMMUS DE ESTACIÓN ( 100 GRAMOS)

+15mil

GUACAMOLE (100 GRAMOS)

+15mil

BASTONES DE BATATA (120 GRAMOS)

+20mil

BASTONES DE PAPAS (120 GRAMOS)

+20mil

ARROZ DE LA CASA CON CÚRCUMA ( 120 GRAMOS)

+20mil

PURE DE BATATAS ( 100 GRAMOS)

+25mil

PURE DE ZAPALLO Y CALABAZA 100 GRAMOS)

+25mil

# COSITAS DULCES

## FUNCIONALES

<b>BANANA BREAD</b> Con nueces	20mil
<b>BUDÍN DE ZANAHORIA</b> Con harina de centeno, nueces y cúrcuma	20mil
<b>DÚO DE PROFITEROLES</b> Incluye un café espresso o americano	25mil
<b>PROFITEROLES CON HELADO</b> Con helado de sésamo y dátiles sin lactosa	40mil
<b>GALLETA CON CHIPS DE CHOCOLATE</b> Con chocolate 70% sin azúcar	20mil
<b>GALLETITAS DE MANTECA</b>	20mil
<b>GALLETITAS DE ESPECIAS</b> Pebernödder	30mil

## SIN GLUTEN

<b>TORTA DACA</b> Chocolatosa de dátiles y cacao	39mil
<b>TORTA BANOFFEE</b> Con harina de coco y dulce de leche de coco	39mil
<b>TORTA DE LA SEMANA</b> Consultar opciones	39mil
<b>GALLETA DE AVENA</b>	22mil
<b>GALLETA VEGANA</b>	22mil
<b>MOUSSE DE CACAO</b>	30mil
<b>CHEESECAKE VEGANO DE ESTACION</b>	37mil
<b>TRUFAS PROTEICAS</b>	27mil

**CONSULTA EN VITRINA POR MAS OPCIONES**

## AGUA LOCAL

AGUA CON GAS	10mil
AGUA SIN GAS	10mil

## JUGOS

LIMONADA	22mil
----------	-------

Jengibre y menta

JUGO VERDE DE	22mil
---------------	-------

### ESTACION

Frutas de estación, acelga, apio, perejil, pepino y menta

NARANJA Y ZANAHORIA	22mil
---------------------	-------

Zanahoria, jengibre, pizca de cúrcuma y pimienta

SOLO NARANJA	22mil
--------------	-------

JUGO DE ESTACION	22mil
------------------	-------

JARRAS DE JUGOS	45mil
-----------------	-------

## SMOOTHIES

MBURUCUYA	27mil
-----------	-------

Mburucuya, naranja, acaí y hielo

KIWI	27mil
------	-------

Kiwi, menta, espirulina y hielo

REMOLACHA	27mil
-----------	-------

Remolacha, fruto rojo de estación, banana, dátil, leche de coco y hielo.

## BEBIDAS PRE Y PROBIÓTICAS

SHOT INMUNOLÓGICO.	10mil
--------------------	-------

Concentrado de Jengibre, limón, cúrcuma y pimienta negra.

LECHE DORADA	25mil
--------------	-------

Leche de coco, cúrcuma, pimienta, jengibre y clavo de olor.

MATCHA LATTE	32mil
--------------	-------

Con leche de coco

KOMBUCHA	22mil
----------	-------

KEFIR	22mil
-------	-------

AGUA	25mil
------	-------

## VITAMINADA FLUIT

## BATIDOS PROTÉICOS CON SUPERALIMENTOS

DE BANANA	37mil
-----------	-------

Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, banana, maca, mantequilla de castañas, leche de avena y dátil.

MATCHA PROTÉICO	40mil
-----------------	-------

Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, matcha, palta, mantequilla de castañas, leche de avena, limón, y dátil.

DE FRUTOS ROJOS	40mil
-----------------	-------

Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, arándanos, frutos rojos de estación, mantequilla de castañas, leche de avena, y dátil.

CACAO SHOW	37mil
------------	-------

Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, cacao en polvo, mantequilla de castañas, leche de avena y dátil.

## AGREGADOS

COLÁGENO EN POLVO	+10mil
CREATINA	+10mil
SHOT DE ESPRESSO	+10mil



## CAFÉ

ESPRESSO	15mil
30ml	
ESPRESSO DOBLE	20mil
60ml	
AMERICANO	15mil
250ml	
BULLETPROOF CAFÉ	20mil
250ml	
CORTADO	20mil
60ml	
FLAT WHITE	25mil
120ml	
LATTE	20mil
250ml	
SUPERCOFFEE	25mil
250ml	
CAPUCCINO	25mil
250ml	
MOCA	25mil
250ml	
CHOCOLATA	25mil
250ml	
AFFOGATO	
Espresso + helado	

### AGREGADOS

LECHE DESLACTOSADA	+5mil
LECHE VEGETAL DE AVENA	+7mil
LECHE VEGETAL DE COCO	+10mil
EXTRA SHOT DE ESPRESSO	+10 mil
MANTECA GHEE	+5 mil

## CAFÉ FRÍO ON THE ROCKS

ESPRESSO DOBLE	25mil
60ml	
AMERICANO	25mil
300ml	
LATTE	25mil
300ml	
CHOCOLATA	30mil
300ml	
MOCCA	30mil
300ml	
MOCCA	32mil
ENERGIZANTE	
Leche de coco, maca peruana, banana, cacao, shot de espresso, dátil y hielo	
FRAPPEADO DE CAFÉ	32mil
Con dulce de leche de coco	

## TÉ (VIRTÚ TÉ ATELIER)

BLEND TÉ NEGRO	23mil
Té negro Assam: Trocitos de cacao, chocolate y granos de café.	
BLEND TÉ VERDE	23mil
Té Verde Sencha: Cáscaras de naranjas, hojuelas de mango, rodajas de carambola.	
BLEND TÉ OOLONG	25mil
Té Oolong Tie Kuan Yin: Trocitos de manzana, flores de brezo y flores de aciano rojo con trocitos de canela.	
BLEND TÉ PUERH	25mil
Té puerh de Yunan: Piel de naranja, trozos de jengibre, canela y vainilla	

## OPTIBLENDS

BLEND SINFONÍA ESENCIAL	20mil
(Ideal para todo el día) Té verde, cedrón, jengibre, naranja, menta e hinojo	
BLEND LUZ DE LUNA	20mil
(Desde las 18:00 para ir relajando el cuerpo para la noche) Pomelo, burrito, menta, siempre vive y tilo	

# BEBIDAS CON ALCOHOL

## VINO TINTO

**ADOBE MALBEC** (750 ml) 120mil

Cuerpo medio, taninos maduros y sedosos y un amplio y prolongado final.

## VINO BLANCO

**ADOBE SAUVIGNON BLANC** (750 ml) 120mil

Notas cítricas de pomelo y lima con sutiles toques de pimienta blanca y delicadas hierbas. Resalta su frescura, suavidad y equilibrio de buen volumen y persistencia.

## VINO ROSÉ

**ADOBE ROSÉ** (750 ml) 120mil

Presenta aromas frutales destacando la guinda y el casis. En boca presenta buen cuerpo, con gran frescura y frutuosidad.

## APERITIVOS ESPUMANTES

**VILARNAU CAVA BRUT RESERVA** (750 ml) 200mil

Espumante seco y afrutado recomendado como aperitivo.

**SPERONE ASTI** (750 ml) 150mil

Espumante dulce, perfecto para acompañar los postres de la casa.

## TRAGOS

**ISPRITZ** 40mil

Ispritz, naranja, toque de hierbas finas.

**GIN TONIC CLÁSICO** 45mil

Gin, agua tónica, toque cítrico de limón o naranja.

## MOCKTAILS

Consultar opciones



+595 982 040214



coco@caractersagrado.com.py



@caractersagrado



Malutín casi Tte. Vera, As-Py

# ◇ NUESTROS PANES ◇

De masa madre, con harinas orgánicas a la piedra y alta hidratación.  
Contienen probióticos, resultado del proceso de larga fermentación.

Pan de Campo 100% integral	30 mil
Pan de Campo integral con semillas activadas	35 mil
Pan en Molde integral 100%	30 mil
Pan de Centeno 100% integral	40 mil
Pan de Centeno integral con Semillas y Frutos Secos	47 mil
Burger Bun Brioche	30 mil
Pan Lavash Clásico	30 mil
Pan Lavash con Cúrcuma	32 mil

## SIN GLUTEN

Pan en Molde Sarraceno	50 mil
Pan en Molde Sarraceno con semillas activadas	57 mil
Burger Buns Sarraceno	45 mil

