



La Huerta

Menú



Hola!

Mi nombre es Silvia Blanco, chef y creadora de esta experiencia culinaria llamada La Huerta. Nos alegra muchísimo tenerte aquí y que compartas junto a nosotros la pasión por lo rico, sano y natural.

La Huerta es un espacio especialmente creado para que puedas compartir momentos, para que disfrutes de aromas y sabores auténticos, es la excusa ideal para permitirte buscar, en lo cotidiano, lo valioso: charlar con amigos, leer un buen libro o ver simplemente a la gente pasar mientras sientes el aroma del café recién hecho o escuchas buena música.

Te invitamos a que, a partir de este instante, liberes tus sentidos, te relajes y disfrutes de una merecida pausa.

Te ofrecemos una propuesta simple, es verdad, pero... ¿acaso en las pequeñas cosas no está lo realmente valioso de la vida?

BIENVENIDO A NUESTRA CASA.

BIENVENIDO AL QUE, DESDE HOY, SERÁ TU REFUGIO

NATURAL. BIENVENIDO A LA HUERTA.

Por qué La Huerta es diferente?

🍴 UN MENÚ VARIADO CON LO MEJOR DE LA COMIDA CASERA.

La Huerta te ofrece múltiples opciones culinarias elaboradas con amor y dedicación, para que cada día vivas a través de ellas una experiencia diferente.

🍴 SELECCIONAMOS PARA VOS LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS.

Lo que comerás hoy se elaboró hoy y es por eso que, sin importar el plato que escojas, percibirás en todos ellos mucho más sabor, color y aroma.

🍴 EN NUESTRA CASA... O DONDE VOS QUIERAS.

En la Huerta podés elegir el platillo que desees y disfrutarlo aquí o en cualquier parte. Nuestro servicio de "take out" te ayuda a simplificar tu momento de almuerzo o cena.

🍴 PARA NOSOTROS ERES FAMILIA.

Todos compartimos la pasión por la comida saludable y eso nos hace familia. Siempre serás bienvenido y nos esforzaremos por darte la mejor atención, en todo momento.

🍴 SOLO QUEREMOS QUE DISFRUTES.

Cada detalle de La Huerta ha sido especialmente pensado para que vivas en ella tus mejores momentos.

Buen provecho!



Bebidas

Jugos Naturales

EXPRIMIDO DE NARANJA	20.000 Gs
LIMÓN	17.000 Gs
POMELO	17.000 Gs
DURAZNO	20.000 Gs
PIÑA	20.000 Gs
MELÓN	20.000 Gs
KIWI	23.000 Gs

Cafés

ESPRESSO	13.000 Gs
CORTADITO	14.000 Gs
ESPRESSO DOBLE	19.000 Gs
CORTADO DOBLE	20.000 Gs
CAPPUCCINO	22.000 Gs
CAFÉ CON LECHE	20.000 Gs

Combinados

PIÑA Y MENTA
 LIMÓN Y MENTA
 LIMÓN Y JENGIBRE
 NARANJA Y PEREJIL
 NARANJA Y DURAZNO
 NARANJA Y ZANAHORIAS

22.000 Gs

Otras Bebidas

TÉ	8.000 Gs
AGUA SIN GAS O CON GAS	10.000 Gs
GASEOSAS	10.000 Gs



Armá tu jugo verde

24.000 Gs

1 • ELEGÍ 1 FRUTA

NARANJA • PIÑA • POMELO • LIMÓN
 KIWI • MELÓN • FRUTILLA • DURAZNO
 MBURUCUYÁ • BANANA

2 • ELEGÍ 2 VERDURAS

LECHUGA • MENTA • JENGIBRE • APIO
 ALBAHACA • ZANAHORIA • ESPINACA
 PEPINO • PEREJIL • REMOLACHA

3 • AGREGADOS ESPECIALES

LECHE DE ALMEDRAS **12.000 Gs**
 LECHE DESCREMADA **4.000 Gs**
 LECHE SIN LACTOSA **5.000 Gs**



Desayunos y Meriendas

HUEVOS REVUELTOS	17.000 Gs
CLARAS REVUELTAS	20.000 Gs
SHAKSHUKA Huevos cocidos en salsa de tomate natural	30.000 Gs
TOSTADAS	6.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO	17.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN CRUDO Y QUESO	18.000 Gs
*Con tapioca en vez de pan	5.000 Gs
CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO	18.000 Gs
CROISSANT CAPRESSE	18.000 Gs 🔥
CROISSANT DE PALTA	18.000 Gs 🔥
ÁRABE NAPOLITANO Queso mozzarella, tomate, aceitunas, finas hierbas	20.000 Gs 🔥
ÁRABE ITALIANO Queso mozzarella, tomate, jamón crudo, albahaca	22.000 Gs
PANQUEQUE DE AVENA Con frutas, miel o mermelada light	27.000 Gs 🔥🍪
BOWL DE FRUTAS DE ESTACIÓN	20.000 Gs
TAPIOCA CON VERDURAS SALTEADAS Y QUESO	25.000 Gs 🔥🍪
TAPIOCA CAPRESSE	25.000 Gs 🔥🍪
TAPIOCA DE POLLO Y QUESO	28.000 Gs 🍪

Combos

CLASSIC Café espresso, juguito de naranja, tostadas y mermelada light	26.000 Gs
LIGHT Café espresso, juguito de naranja, panqueque de avena con fruta y miel	35.000 Gs
LA HUERTA Café espresso, juguito de naranja, tostadas, mermelada light, huevos revueltos	38.000 Gs
AGREGADOS	
MERMELADA LIGHT	5.000 Gs
MIEL DE ABEJA	8.000 Gs
YOGURT	7.000 Gs
ALMENDRAS	12.000 Gs
NUECES	12.000 Gs
MANTEQUILLA DE MANÍ	8.000 Gs

PLATOS DE SABOR AUTÉNTICO, DELICIOSOS.
ELABORADOS SIEMPRE CON INGREDIENTES
FRESCOS Y NATURALES.



Almuerzos y Cenas

Entradas

HUMMUS DE GARBANZOS
Con bastones de zanahoria.

23.000 Gs  

ENSALADITA CAPRESSE
Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras.

23.000 Gs  

CAMARONES
Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón.

45.000 Gs 

TORTILLA ESPAÑOLA
Papas, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera.

15.000 Gs  

Especiales de La Huerta

SOPA DE VERDURAS
Vegetales licuados, queso fresco y una pizca de aji picante.

18.000 Gs  

SOPA DE TOMATE
Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel.

20.000 Gs  

CANASTITAS LIGHT
Nuestras tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo.

19.000 Gs  

[CONSULTÁ LAS OPCIONES DEL DÍA](#)



VEGAN



VEGGIE



SIN GLUTEN





Almuerzos y Cenas

Entradas

HUMMUS DE GARBANZOS
Con bastones de zanahoria.

23.000 Gs  

ENSALADITA CAPRESSE
Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras.

23.000 Gs  

CAMARONES
Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón.

45.000 Gs 

TORTILLA ESPAÑOLA
Papas, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera.

15.000 Gs  

Especiales de La Huerta

SOPA DE VERDURAS
Vegetales licuados, queso fresco y una pizca de aji picante.

18.000 Gs  

SOPA DE TOMATE
Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel.

20.000 Gs  

CANASTITAS LIGHT
Nuestras tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo.

19.000 Gs  

CONSULTÁ LAS OPCIONES DEL DÍA



VEGAN



VEGGIE



SIN GLUTEN



Armá tu propia Ensalada

Ensalada • 39.000 Gs

DESCUBRE LOS INGREDIENTES PARA ARMAR TU ENSALADA FAVORITA
Y SIGUE ESTOS SENCILLOS PASOS:

1. Escoge una base
2. Elige tus ingredientes
3. Selecciona tu aderezo
4. Arma tu combo
5. Selecciona una bebida

Los ingredientes del día podés verlos en el mostrador,
son distintos todos los días.

BASES

Mix de lechugas
Mix de lechugas con berro
Mix de lechugas con rúcula
Mix de lechugas con
espinacas
Mix de lechugas con

ADEREZOS

Mayonesa light
Limón con oliva
Picante
Pesto
Griega
Caesar

Ingredientes Extras c/u
Aderezo extra c/u






4.000 Gs
2.000 Gs

Combo

ENSALADA + AGUA 40.000 Gs



PODÉS AGREGAR

- SOPA 45.000 Gs  
- CANASTITAS 47.000 Gs  
- WRAPS 49.000 Gs 



Postres

VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO LIGHT	35.000 Gs	
CRÊME BRÛLÉE LIGHT	20.000 Gs	 
COOKIES DE AVENA Y COCO	7.000 Gs	 
COOKIES DE HARINA DE ARROZ Y NARANJA	7.000 Gs	 
ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE LIGHT	16.000 Gs	 
ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE LIGHT Y COBERTURA DE CHOCOLATE ORGÁNICO	21.000 Gs	 
PIE DE LIMÓN LIGHT	15.000 Gs	 
PASTAFROLA INTEGRAL CON DULCE DE GUAYABA LIGHT	20.000 Gs	 
MUFFINS DE ARÁNDANOS	13.000 Gs	
BOWL DE AÇAÍ	29.000 Gs	 
TIRAMISU LIGHT	22.000 Gs	
CHEESECAKE DE ARÁNDANOS LIGHT	22.000 Gs	
FLAN LIGHT	15.000 Gs	 
BROWNIE LIGHT	22.000 Gs	

 
VEGGIE SIN GLUTEN



Sandwiches

CHICKEN

Pollo, queso mozzarella, queso roquefort, tomate, zanahoria, aderezo La Huerta.

40.000 Gs


PROSCIUTTO

Jamón crudo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.

40.000 Gs

PRIMAVERA

Lechuga, tomate, cebolla morada, aceitunas, huevo, cebollita de verdeo, remolacha, mayonesa light.

36.000 Gs 

LA HUERTA

Lomos de carne, queso roquefort, queso mozzarella, champiñones, cebolla glaseada, rúcula, mayonesa light.

46.000 Gs

LOMIFIT

Lomito vacuno, lechuga, tomate, morrones salteados, aceitunas, queso mozzarella, mayonesa light.

47.000 Gs

CAESAR

Pollo grillé, lechuga, queso parmesano, aderezo caesar.

42.000 Gs

CLUB HOUSE

Pollo, lechuga, panceta, huevo, tomate.

35.000 Gs

Todos servidos con pan ciabatta, excepto Club House.

Wraps

CLASSIC CHICKEN

Pollo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.

35.000 Gs

CHICKEN AND GREEN

Pollo, lechuga, rúcula, tomate, mayonesa light.

35.000 Gs

CAESAR

Pollo, lechuga, queso parmesano, aderezo caesar.

38.000 Gs

HONEY CHICKEN

Pollo condimentado, pasta de tomates secos, repollo morado, lechuga, queso parmesano.

38.000 Gs

VEGGIE

Hummus, lechuga, zanahoria, repollo morado, salsa pesto.

32.000 Gs 



Probá nuestros
platos de temporada

CADA PLATO ES UNA INVITACIÓN A DISFRUTAR LO MEJOR DE LA NATURALEZA


Extras

Tomate	4.000 Gs	Atún	8.000 Gs	Aderezo Limón y Oliva	3.000 Gs
Lechuga	5.000 Gs	Porción Camarones	18.000 Gs	Aderezo Pesto	5.000 Gs
Zanahoria	4.000 Gs	Porción Salmón	20.000 Gs	Aderezo Caesar	5.000 Gs
Aceitunas	4.000 Gs	Jamón Crudo o Cocido	10.000 Gs	Aderezo Picante	5.000 Gs
Huevo	8.000 Gs	Queso Mozzarella	8.000 Gs	Miel de Abeja	8.000 Gs
Palmito	8.000 Gs	Queso Roquefort	12.000 Gs		
Champiñones	10.000 Gs				
Rúcula	5.000 Gs	Frutas	10.000 Gs		
Albahaca	5.000 Gs	Frutos secos	12.000 Gs		

Ensaladas de la Casa


ENSALADA DE MAR

Mix de hojas verdes, camarones salteados, queso roquefort, tomates confitados, nueces, cilantro.
Aderezo: miel y mostaza.

55.000 Gs 


ENSALADA ITALIANA

Mix de hojas verdes, trozos de palmito, cebolla morada, aceitunas, jamón crudo, cebollita de verdeo.
Aderezo: pesto.

43.000 Gs 

ENSALADA FIT

Mix de hojas verdes, quinoa, pollo salteado, morrones de colores, tomates cherry.
Aderezo: mayonesa de cilantro.

47.000 Gs 



VEGAN



VEGGIE



SIN GLUTEN





Nuestros Clásicos

MILANESA DE LOMO AL HORNO	46.000 Gs	
MILANESA DE POLLO AL HORNO	38.000 Gs	
ÑOQUIS DE CALABAZA Con salsa de brocoli	38.000 Gs	🔥
FIDEOS SALTEADOS Con vegetales y champiñones al oliva	38.000 Gs	🔥
POLLO GRILLÉ	30.000 Gs	🍷
LOMITO GRILLÉ	40.000 Gs	🍷
TILAPIA GRILLÉ	45.000 Gs	🍷
SALMÓN GRILLÉ	69.000 Gs	🍷
OMELETTE DE VEGETALES	28.000 Gs	🔥🍷
OMELETTE DE POLLO Y VEGETALES	32.000 Gs	🍷

*Tus grillés a la napolitana
Salsa de tomate natural, queso fresco
y finas hierbas

8.000 GS



Guarniciones

ENSALADA DEL DÍA Mix de hojas verdes, tomate, zanahoria, repollo morado	18.000 Gs	🌿🍷
ARROZ BLANCO	14.000 Gs	🌿🍷
ARROZ KESU	18.000 Gs	🔥🍷
VEGETALES AL VAPOR	18.000 Gs	🌿🔥🍷
VEGETALES SALTEADOS	18.000 Gs	🌿🔥🍷
PAPINES DORADOS	18.000 Gs	🌿🔥🍷
BATATAS CROCANTES	18.000 Gs	🌿🔥🍷
PAPAS RÚSTICAS	18.000 Gs	🌿🔥🍷
PURÉ DE PAPAS	18.000 Gs	🔥🍷
PURÉ DE CALABAZA Y ZAPALLO	18.000 Gs	🌿🔥🍷
PURÉ DE BATATAS	18.000 Gs	🌿🔥🍷

Menú Infantil

DADOS DE POLLO CON FIDEOS A LA MANTECA
MILANESA DE LOMO CON PURÉ DE PAPAS
HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPINES

30.000



Nuestros Especiales

MALIBU DEL MAR

Salmón en costra de semillas, papines y espárragos al oliva.

82.000 Gs 🌱

TOKIO AL WOK

Fideos al wok con salteado de mar y trozos de tomates confitados.

57.000 Gs

BARCELONESA

Lomito relleno de morrones y queso, puré de batatas coronado con cebollas caramelizadas.

73.000 Gs 🌱

NEW YORK STEAK

200 gr. de carne vacuna Premium. Acompañada de chipa guazu light y coleslaw. Aderezo: salsa criolla.

79.000 Gs 🌱

CHICAGO CHICKEN

Pollo relleno de morrones, espinaca y roquefort con arroz al ajo.

58.000 Gs 🌱

LOS GNOCCHI DE NIZA

Ñoquis de batatas al vapor con salsa crema de castañas, cebolla, puerros y almendras.

49.000 Gs 🔥

VIVA MÉXICO

Quesadillas de carne/pollo con salsas de la casa y mix de hojas verdes.

46.000 Gs

AMERICAN VEGGIE STYLE

Hamburguesas de garbanzo y remolacha, rúcula, tomate y pepinillos. Acompaña mix de verdes.

47.000 Gs 🔥

SUMMER SANDWICH

Fresco de pollo condimentado, morrones asados, queso mozzarella, queso roquefort, tomate y rúcula en pan de masa madre.

43.000 Gs

AMERICAN CLASSIC

Burger rellena de espinaca y queso, tomates confitados, rúcula, cebollas caramelizadas, en pan integral de semillas. Acompaña hojas verdes y bastones de batata.

55.000 Gs

CALIFORNIA BURGUER

Carne 100% vacuna gratinada con queso roquefort y cubierto con tomates confitados en pan esponjoso de semillas. Acompañado de papines y mix de verdes.

55.000 Gs

POKEMAR BOWL

Base arroz blanco, salmon fresco marinado, aguacate, mango, pepino, tomates cherry, repollo morado y cebollita de verdeo.

69.000 Gs 🌱

POKEVEGGIE BOWL

Base quinoa, choclo, pepino, remolacha, zanahoria, rabanito, salsa de sésamo.

44.000 Gs 🔥 🌱

POKE DE CAMARÓN

Base de arroz, camarones, aguacate, cebolla morada, mango, palmito, queso philadelphia. Salsa teriyaki.

69.000 Gs 🌱

SALMÓN BOWL

Base de quinoa, lechuga, salmón grillé, choclo, aguacate, tomates cherry, repollo morado.

79.000 Gs 🌱

PIZZA NAPOLITANA*

Base masa de avena, salsa de tomate natural, queso mozzarella, tomate y albahaca.

33.000 Gs 🔥 🌱

PIZZA CAMARONES*

Base masa de avena, salsa de tomate natural, camarones salteados, queso mozzarella y queso roquefort.

55.000 Gs 🌱

* Tamaño personal



