

MENÚ

green
mood

Desayunos & Meriendas



Los Clásicas

Mbeju Fit	Gs. 18.000
Chipitas Fit	Gs. 5.000 c/u.

Combos

Fresco	Gs. 40.000
Yogurt, granola, frutas de estación, miel + 1 jugo de naranja.	

Básico	Gs. 38.000
Huevos revueltos con tostadas integrales + 1 café con leche descremada/sin lactosa.	

Fit	Gs. 30.000
Revuelto de 4 claras + 3 galletas de arroz + 1 limonada.	

Completo	Gs. 40.000
Huevos revueltos, tostadas francesas con miel 1 café con leche descremada/sin lactosa.	

Proteico	Gs. 48.000
Waffle/panqueques de avena con 1 batido de proteína + 1 fruta a elección.	

Sándwiches/ Tostadas

Mixto Integral	Gs. 25.000
Jamón de pavo y queso descremado o sin lactosa.	

Mixto Integral o Blanco	Gs. 17.000
Jamón y queso.	

Quesadilla Caprese	Gs. 25.000
Con pan pita y mayonesa de la casa.	

Quesadilla de Pollo	Gs. 40.000
Con pan pita y mayonesa de la casa.	

Wrap de Pollo Light	Gs. 38.000
Wrap de Pollo Caesar	Gs. 38.000
Wrap de Carne	Gs. 45.000

Sandwich de Pollo	Gs. 38.000
Con pan ciabatta light.	

Sandwich Caliente de Pollo	Gs. 32.000
Con pan integral, tomate, queso y mayo casera.	

Sandwich de Lomito	Gs. 52.000
Con mayonesa casera.	

Sandwich Vegano	Gs. 25.000
------------------------	-------------------

Bagel de Salmón	Gs. 40.000
Con queso crema, aguacate y rúcula.	

Sandwich de Atún	Gs. 32.000
Con huevo y mayonesa casera.	

Sandwich de Verduras con Huevo	Gs. 25.000
---------------------------------------	-------------------

Tostadas Integrales	Gs. 17.000
Con huevos revueltos.	

Tostada con Huevo Poche	Gs. 32.000
Guacamole y criolla.	

Huevos Benedictinos	Gs. 55.000
Jamón serrano, salsa holandesa, papas rústicas y mix de verdes.	

Tostada de Aguacate, Salmon y Huevos Revueltos	Gs. 40.000
---	-------------------

Omelette con Queso	Gs. 20.000
---------------------------	-------------------

Tostada Vegana	Gs. 33.000
Aguacate, cherry, cebolla morada, rúcula y tofu.	

Waffle Proteico de Avena + Dip	Gs. 34.000
---------------------------------------	-------------------

Waffle Salado de Avena con Jamón, Queso & Tomate	Gs. 38.000
---	-------------------

Panqueques de Avena + Dip	Gs. 30.000
----------------------------------	-------------------

Croissant Tradicional	Gs. 18.000
------------------------------	-------------------

Croissant de Jamón y Queso	Gs. 22.000
-----------------------------------	-------------------

Croissant con Jamón Serrano y Huevos Revueltos	Gs. 28.000
---	-------------------

Tapiocas

Tapioca Graces Gs. 35.000
Pollo, aguacate, queso y tomate.

Tapioca Mood Gs. 35.000
Huevos, rucula, morrones.

Tapioca Veggie Gs. 33.000
Morrones, tofu.

Tapioca de Atún Gs. 40.000
Atún, tomate y queso.

Tapioca de Carne Gs. 45.000
Carne, queso, tomate.



Empanadas / Tartas Integrales

Pollo Gs. 20.000

Caprese Gs. 22.000

Vegana Gs. 19.000

(Sin lactosa, vegana).

Choclo Gs. 20.000

Tarta de Verduras Gs. 24.000

Tarta de Pollo Gs. 24.000

Coxinha de Batata Gs. 18.000

Entradas/ Dips

Lactonesa Gs. 8.000

Hummus de Zanahoria Gs. 8.000

Hummus Remolacha Gs. 8.000

**Hummus a Elección
con Nachos** Gs. 25.000

**Guacamole
con Nachos** Gs. 25.000

Pesto y Salsa Picante Gs. 8.000

Nachos Gs. 12.000

Dips

Dulce de Leche Light Gs. 5.000

Mermelada Light Gs. 5.000

Manteca de Mani Gs. 5.000

Miel de Abeja Gs. 8.000

green
mood

Almuerzos & Cenas



Ensaladas/ Sopas

Mood Gs. 35.000

Hojas verdes, garbanzo especiados, cebolla morada, cherry, pepinos con vinagreta.

Caesar de Pollo Fit Gs. 42.000

Hojas verdes, láminas de parmesano, pollo, champiñones, aderezo de mostaza y miel.

Caesar de Pollo Tradicional Gs. 46.000

Hojas verdes, láminas de parmesano, pollo, crotones integrales, aderezo caesar.

Quinoa Detox Gs. 38.000

Tabule de quinoa y cilantro, pepino, aguacate, calabacin asado, tomate cherry con aderezo de vinagreta y colchón verde.

Vegan Gs. 35.000

Mix de hojas verdes, garbanzos, peras caramelizadas, almendras tostadas y tofu con reducción de vino.

Keto Gs. 40.000

Mix de hojas verdes, huevo, aceitunas, atún, aguacate y morrones con aderezo de vinagreta.

Abuela Goyi Gs. 40.000

Mix de hojas verdes, aguacate, hummus de zanahoria, bayas de goyi y aderezo cítrico.

Salmon Poke Gs. 50.000

Mix de hojas verdes, salmón rosado, choclo, aguacate, semillas de sésamo y aderezo de reducción de vino.

Ensalada de Mar Gs. 65.000

Mix de hojas verdes, camarones, cherry, crotones de la casa integrales, rodajas de naranja, aderezo cítrico.

Sopa del Dia Gs. 18.000

Sopa de Tomate Gs. 20.000

Platos Principales

Chopsuey de Pollo Gs. 45.000

Chopsuey de Carne Gs. 50.000

Chopsuey de Salmón Gs. 70.000

Yakisoba Integral con Pollo Gs. 44.000

Bimbimbamp con Huevo Gs. 43.000

Paella Vegana Gs. 44.000

Fusili de Camarones Gs. 70.000

Canelones de Avena con Relleno de Vegetales Gs. 40.000

Canelones de Avena con Relleno de Pollo y Salsa Blanca Gs. 48.000

Strogonoff de Pollo con Arroz Blanco Gs. 42.000

Omelette Relleno de Pollo, Queso y Vegetales Gs. 35.000

Omelette Relleno de Atún Gs. 38.000

Ñoquis de Mandioca con Pollo Gs. 45.000

Ñoquis de Espinaca con Pollo Gs. 45.000

Ñoquis de Papa con Pollo Gs. 38.000

*Salsas a elección: Roja, Rosada y Blanca

Proteínas

Grille de Pollo Gs. 35.000

Tilapia Grillé Gs. 42.000

Salmón Grillado Gs. 70.000

Filet de Carne Magra Gs. 45.000

Pollo Cremoso con Aceitunas Gs. 55.000

Lomito a la Pimienta Gs. 60.000

Hamburguesas

De Garbanzo	Gs. 40.000
De Lenteja	Gs. 35.000
De Carne	Gs. 38.000

Milanesas

De Berenjena	Gs. 33.000
De Tilapia	Gs. 46.000
De Pollo	Gs. 38.000
De Carne	Gs. 48.000

Pizzas

Vegana	Gs. 36.000
Fit Clásica	Gs. 44.000
Serrano	Gs. 48.000
Pizza Sin Gluten	Gs. 50.000

Postres

Cheesecake Keto	Gs. 20.000
Pavé de Brownie y Crema	Gs. 25.000
Pavé de Mousse de DDL	Gs. 25.000
Lemon Pie	Gs. 20.000
Brownie Mood (Sin gluten)	Gs. 19.000
Brownie Fit	Gs. 19.000
Alfajorcito Fit	Gs. 12.000
Trufa	Gs. 8.000
Carrot Cake	Gs. 20.000
Volcán de Chocolate con Helado Light	Gs. 35.000
Cookies de Chocolate	Gs. 12.000
Cookies de DDL	Gs. 12.000
Cookies Tradicionales	Gs. 12.000

Guarniciones

Mix de Verdes	Gs. 20.000
Sopa Paraguaya	Gs. 20.000
Chipa Guazú	Gs. 20.000
Arroz Blanco	Gs. 15.000
Arroz Quesú	Gs. 20.000
Verduras al Vapor	Gs. 22.000
Papas Asadas	Gs. 20.000
Batatas Asadas	Gs. 20.000
Puré de Zapallo Cremoso	Gs. 20.000
Puré de Batata	Gs. 20.000
Vegetales Salteados	Gs. 22.000
Puré de Papas Cremoso	Gs. 20.000
Puré de Espinacas	Gs. 25.000
Tabulé de Quinoa	Gs. 28.000
Grille de Zucchini al Limón	Gs. 22.000

Bebidas

Expresso Simple	Gs. 12.000)
Expresso Doble	Gs. 16.000
Americano	Gs. 16.000
Iced Coffee	Gs. 15.000
Café con Leche Descremada/Sin Lactosa	Gs. 18.000
Café con Leche de Almendras	Gs. 25.000
Chocolatada Caliente Sin Azúcar	Gs. 18.000
Capuccino	Gs. 20.000
Té Caliente	Gs. 14.000
Cocido	Gs. 10.000
Cocido con Leche Descremada/Sin Lactosa	Gs. 15.000
Cocido con Leche de Almendras	Gs. 18.000
Agua con gas : 10.000	
Agua sin gas :10.000	

Jugos

La Malcriada Frutilla, naranja, miel.	Gs. 22.000
Gran Detox	Gs. 20.000
La Nena Mimada Naranja.	Gs. 16.000
Limonada	Gs. 15.000
Agregados: Spirulina, miel, curcuma.	Gs. 5.000
Gaseosas	Gs. 12.000



Servicios Adicionales

Viandas saludables
Catering saludable
Delivery
Cumpleaños
Baby Showers