



DESAYUNOS



TRADICIONALES

HUEVOS TRADICIONALES 17.0

Elige huevos fritos o revueltos. Servidos con pan centeno

Adiciona un topping: Maíz, champiñones, queso, jamón, salchicha, espinaca ó cebolla y tomate

TOFU SCRAMBLE 23.5

La versión de huevos pericos con tofu scramble

Servidos con pan y aguacate

DESAYUNO AMERICANO 25.0

Elige huevos fritos o revueltos

Adiciona un topping: Maíz, champiñones, queso, jamón, salchicha, espinaca o cebolla y tomate

Servido con café americano o jugo de naranja, porción de fruta y pan

*Opción vegana con tofu scramble 26.5

AREPA DE CHOCLO ENCHULADA 23.0

Elige huevos fritos o revueltos. Servida con tocineta, champiñones y aguacate

*Opción vegana con tofu scramble 25.5

TAMAL VEGANO 16.5

Mezcla de arroz integral, carnes veganas ahumadas y garbanzos

Servido con pan

WRAPS

CLASSIC WRAP 18.5

Huevo en tortilla, queso crema, tomate fresco y lechuga

AVO EGG WRAP 19.0

Huevo cocido, aguacate, queso mozzarella, tomate fresco y salsa chipotle

AMERICAN WRAP 17.5

Jamón, queso mozzarella, queso crema, tomate fresco y lechuga

AVO VEGAN 23.5

Tofu scramble, aguacate, tomate fresco, espinaca y queso crema

VEGAN PESTO 26.0

Tofu scramble, jamón, aguacate, tomates cherry, rúgula y pesto artesanal

BREAKFAST BURRITO

EL BURRITO MADRUGADOR 24.0

Huevos revueltos, frijoles negros, pico de gallo, aguacate, queso mozzarella y salsa chipotle

EL BURRITO VEGANO 25.5

Tofu scramble, frijoles negros, pico de gallo, aguacate, queso crema y salsa chipotle

PANCAKE LOVERS

CALIFORNIA PANCAKES 22.5

Banano, fresas, arándanos y miel de maple

AVENA Y BLUEBERRIES 23.5

Fresas, banano, arándanos, avena en hojuelas y Hershey's

PURO PANCAKES 24.5

Fresas, banano, yogurt griego con pitaya rosada y almendras confitadas.

*Con yogurt vegano 25.5

IRISH PANCAKES 27.0

Fresas, banano, arándanos y shot de Baileys.

TOSTADAS FRANCESAS

FRUTOS ROJOS 24.5

Fresas, banano, arándanos y mermelada de moritas silvestres

PASSION TOAST 24.5

Fresas, banano, yogurt de vainilla y mermelada de maracuyá

*Con yogurt vegano 26.0

SANDWICHES

AMERICAN SANDWICH 18.5

Pan centeno tostadito con queso mozzarella, queso crema y jamón

*Con queso vegano 20.0

BURGER SANDWICH 20.0

Pan tipo hamburguesa, huevo en tortilla, salchicha, queso mozzarella y salsa chipotle

LA LOLA SANDWICH 22.0

Pan tipo hamburguesa, aguacate, rúgula, jamón, tomates secos, vegan mayo y pesto artesanal

AVO TOAST

TOSTADAS EN PAN CENTENO.

Guacamole y tomates cherry 18.0

Guacamole, huevo y peperoncini 19.5

Guacamole, pico de gallo, tofu o queso campesino 19.0

BAGELS

PAN TRADICIONAL DE LAS COMUNIDADES JUDÍAS DE POLONIA

New york style con queso crema 11.0 / Vegano 13.0

Queso crema, queso mozzarella y jamón 16.5 / Vegano 18.0

Huevo en tortilla, queso crema, queso mozzarella, tomate fresco y lechuga 18.0

Queso vegano, aguacate, jamón y queso crema vegano 19.0

JUICEBAR

DETOX 11.5

PURO ZUMO

Espinaca, apio, perejil, pepino, manzana verde y piña

PURO ALOE

Aloe, pepino, piña y manzana verde

EL LIMPIADOR

Apio, pepino y piña

POPEYE

Piña, naranja, espinaca y hierbabuena

VEGGIE MIX

Apio, perejil, aloe, espinaca y piña

HULK

Coco, espinaca, piña y banano

GREEN TURMERIC

Naranja, piña, espinaca, cúrcuma y miel

FEEL GOOD

Mango, piña, apio, jengibre y miel

PURE EDEN

Mango, banano, espinaca y chia

DR DETOX

Naranja, manzana, jengibre, limón y hierbabuena

ENERGIA PURA

Fresas, manzana roja, espinaca, chia y miel

KILITOS MENOS

Zanahoria, rábano, manzana roja y naranja

GINGER EXPERT

Zanahoria, pepino, manzana roja, jengibre

ANTICATARRO

Naranja, limón, jengibre y miel

SUPERFIT

Sandia, jengibre, aloe y hierbabuena

IRON MAN

Fresas, manzana roja y jengibre

LIMONADAS 11.5

Limonada de sandia

Limonada de hierbabuena

Limonada cerezada

Limonada de maracuyá y hierbabuena

Limonada de coco 12.5

Limonada de coco vegana 15.5

REFRESCANTES 11.5

TWISTER COOL

Naranja, fresas y banano

FRESCURA PURA

Mango, piña y naranja

MANGO BEACH

Mango, manzana, limonaria y jengibre

GUANAFRESH

Guanábana y fresas

MAI TAI

Mango, fresas, banano y hierbabuena

HAWAII

Mango, sandia y piña

TAYRONA

Fresas, piña y naranja

SUNRISE JUICE

Sandia, piña, naranja, limón y menta

WONDERMELON

Sandia, manzana, limón y menta

SEÑOR LULO

Mango, lulo y hierbabuena

TROPICANA

Piña, maracuyá y jengibre

BLUEBANA

Mora, banano y limón

MANGUITO BICHE

Mango biche, limón y sal

ALOHA AÇAÍ

Açaí, banano y naranja

AGUAS FRESCAS 12.0

Frutos amarillos (piña, mango, naranja y menta)

Frutos rojos (mora, fresas y hierbabuena)

Frutos verdes (kiwi, pepino, naranja y limón)

*Nos gusta todo sin dulce, pero puedes pedir azúcar, panela o Splenda.

SMOOTHIES 12.5

PINK SMOOTHIE

Fresas, sandía, banano y almendras

SMOOTHIE PASIÓN

Mango, maracuyá y banano

BREAKFAST SMOOTHIE

Mango, avena y semillas de chia

PROTEINA NATURAL

Mora, banano, quinua pop y almendras

PURA PROTEINA

Fresas, banano, proteína de soya

COCOLICIUS

Sandía, coco, banano y semillas de chia

CHOCOLICIUS

Fresas, banano y Hershey's

AÇAÍ POWER

Açaí, fresas y banano

EL VEGAN

Fresas, banano, leche de soya y Hersheys 14.5

BANANA SHAKE

Banano, avena, canela y syrope de miel

MATCHA BABY

Banano, mango, matcha y leche de soya 14.5

*Elige leche vegetal: Soya o almendras +4.0

AÇAÍ BOWLS 18.0

SAO PAULO

Mango, banano, granola, coco y quinua pop

BRASILIA

Fresas, banano, granola y almendras

RÍO

Piña, banano, quinua pop y semillas de chia

FORTALEZA

Fresas, banano y leche condensada

PURO 19.0

Fresas, banano y mantequilla de maní

MALTEADAS 14.5

FRUTOS DEL BOSQUE

Fresas, mora, arándanos.

OREO

Oreo, chocolate Hersheys

PIÑA COLADA

Piña, coco y notas de limón.

VAINILLA SHAKE

Fresas, banano y trocitos de galleta

CARAMEL COFFEE

Helado, café y syrope artesanal de caramelo

*Elige helado vegano a base de coco + 4.0

PROTEIN SHAKES

BATIDO CON BI-PRO 15.5

Elige una fruta, leche o agua y un scoop de proteína

BATIDO CON PROTEINA VEGETAL 17.5

Elige una fruta, leche vegetal y un scoop de proteína a base de plantas

FRUIT BOWLS 17.5

BOWL DE FRUTAS

Cuatro frutas a elección, granola, yogurt de vainilla, quinua pop, miel o mermelada.

BOWL LO NUESTRO

Cuatro frutas a elección, granola, crema de leche, queso campesino, galletica y mermelada

PUDÍN DE CHIA

Semillas de chia hidratadas en yogurt, granola, quinua pop, tres frutas a elección, miel o mermelada

OATS PORRIDGE

Avena hidratada en leche vegetal, banano, arándanos y mermelada de mora

PURPLE RAIN

Cremoso de fresas, banano y arándanos
Servido con mango, banano y granola

PARFAITS

BERRY PARFAIT 17.0

Yogurt Griego, fresas, banano, arándanos, granola y mermelada de moritas

AÇAÍ PARFAIT 18.0

Açaí, banano, fresas, granola, arándanos y mantequilla de maní

VEGAN PARFAIT 18.0

Yogurt vegano de melocotón, granola, fresas, banano, mermelada de moritas

CAFÉ Y BEBIDAS CALIENTES

Americano	6.5
Capuccino	8.5
Latte	8.5
Caramel latte	9.0
Homemade Chai latte	9.0
Homemade pink chai latte	9.0
Chocolate caliente	9.0
Mocaccino	9.0
Latte horchata y coco	9.0
Golden milk latte	9.0
Milo caliente o frío	9.5
Puro iced latte	9.5

*Elige leche vegetal: Soya o almendras +3.0

Infusiones naturales: 6.5

- * Para el alma: Manzana, arándanos y hierbabuena
- * Para el malestar: Fresas, manzana y hierbabuena
- * Para la gripa: Jengibre, limón, miel y limonaria
- * Para el estrés: Panela, anís, cardamomo y notas de piña

SODAS 11.5

Piña, limón y jengibre

Frutos rojos

Puro ginger beer "bebida artesanal"

OTRAS BEBIDAS

Guarapo 8.5

Mimosa 12.0

Tinto de verano 15.0

Gaseosas 6.0

Agua natural 5.5 / Agua con gas 5.0

REAL FOOD FOR REAL PEOPLE

FRIENDLY REMINDER

- *Si tienes alergia con algún alimento, informa a nuestros colaboradores.
- *Todos nuestros empaques son biodegradables y tienen un costo adicional.
- * El servicio es sugerido y voluntario.

@PUROREALFOOD



@PUROREALFOOD

