DESDE 1975

LO SALDES

algo para TOMAR

BEBIDAS CALIENTES

Café Espresso	$2.190
Café Espresso Doble	$2.890
Café Cortado	$2.490
Café Cortado Doble	$3.390
Café Capuccino Italiano	$2.990
Café Capuccino Viena	$3.490
Café Americano	$2.690
Café Latte	$3.390
Vainilla o Caramelo	
Café Moccaccino	$3.490
Café Instantáneo	$2.190
Café con Leche	$2.690
Taza de Leche	$2.090
Té	$2.390
Té de Hierbas	$2.390
Té con Leche	$2.790

***Pide tu preparación con leche entera, descremada o sin lactosa.**

BEBIDAS FRÍAS

Jugos y bebidas

Wrapp Atún

Jugos Naturales	$2.990
Naranja, Frambuesa, Mixto,Piña o Frutilla	
Jugo Natural Naranja La Soldesa	$2.790
Jugo Prensado en Frío La Soldesa 330 ml	$3.990
Agua Mineral 3 litro	$1.100
Bebidas en lata	$1.100
Bilz&Pap, Pepsi, Pepsi Zero y Canada Dry	
Bebidas en botella 1.5 litro	$1.390
Bilz&Pap, Pepsi, Pepsi Zero y Canada Dry	

empieza tu día con MUCHA ENERGÍA

BRUNCH A TODA HORA

Brunch La Soldesa	$11.990
Tu espresso o cortado + jugo natural o smoothie a gusto + de huevos revueltos o huevo pochado La Soldesa + mermelada + pastelería artesanal + pan artesanal + combinado a elección de quiteria (hasta 25 unidades)	RECOMENDADO
Brunch Nutritivo	$8.990
Tu espresso o cortado + yogurt con granola + tostadas integrales + palta + jamón de pechuga de pavo	
Brunch Sureño	$9.990
Tu espresso o cortado + jugo natural o panera con mantequilla y mermelada + palta	
Brunch Campestre	$9.290
Tu espresso o cortado + jugo natural o panera con mantequilla y mermelada + palta + jamón pierna.	
Brunch Americano	$9.490
Tu espresso o cortado + jugo natural o panera con mantequilla y mermelada + palta de huevos revueltos + pastelería tradicional.	
Brunch Eggs	$6.990
Tu espresso o cortado + palta de huevos revueltos	

DESAYUNOS Y HORA DEL TÉ

Espresso Dulce	$3.390
Tu espresso o cortado + pastelito a gusto + par de chocolate o madalena	
Espresso Salado	$3.990
Tu espresso o cortado + sándwich de mga jamón - queso	
Espresso Mediodulces	$3.990
Tu espresso o cortado + mediodulces	
Espresso Tapadillos Tradicional	$4.890
Tu espresso o cortado + tapadillos tradicionales	
Espresso Tapadillos Premium	$5.490
Tu espresso o cortado + tapadillos premium	
Espresso Tortas & Postres	$4.990
Tu espresso o cortado + 1 trozo de torta + postre del día	

Agregados

Panera Simple	$2.190
Panera Completa	$3.990
Con mantequilla y mermelada	
Porción de Pollo Natural	$2.390
Porción de mantequilla	$1.100
Porción de mermelada	$1.100
Porción de queso	$1.990
Porción de jamón	$1.990

Fanáticos del huevo

Palta de Huevos Revueltos	$4.890
Acompañando de tostadas	
Omelette	$4.890
Acompañado de tostadas	
Omelette de 2 Agregados	$5.490
Acompañado de tostadas	
Agregados Omelette	$1.000
Queso, jamón, champiñón, tomate, cebolla, espinaca o jamonada	
Huevos Pochados La Soldes	$4.990
Pan de masa madre con palta de huevo pochado, cebolla morada	
Huevos Pochados con Hechado	$6.390
Pan de masa madre con carne mechada, queso de patio y huevos pochados	

un poquito de AZÚCAR

PASTELERÍA

Sopaipilla	$550
Sopaipillas pasadas	$1.890
Calzones Rotos	$550
Medialunas	$1.490
Pan de Chocolate	$1.490
Muffins	$1.990
Brownie	$1.990
Galletas Finas Surtidas (5 un)	$1.990
Berlines	$1.990
Manjar, Mermelada o Manjarmelada	
Pastel de Hojalata	$2.990
Hojalata rellena de crema pastelera cubierta de almendras laminadas.	
Pastelería Repollo	$1.390
Vigilantes	$1.490
Pastelería Selección	$1.990
Pampaguas chilenitos y manjar nuez	
Empanadas de manzana	
Donuts (1 un)	$800
Berlines (1 un)	$1.990
Tortas (1 porción)	$3.990
Postres (1 porción)	$3.490
Kuchen (1 porción)	$2.990

POSTRES Y HELADOS

Copa Helado Simple (1 sabor)	$2.690
Copa Helado Doble (2 sabores)	$3.590
Copa Helado Triple (3 sabores)	$4.290
Copa Café Helado	$4.490
Helado artesanal cubierto de café espresso acompañado de crema batida y chocolate en polvo.	
Brownie con helado	$3.990
Nuestro exquisito brownie, acompañado con helado artesanal La Soldes.	
Panderecciones	$3.990
Crujiente panderejón preparado en nuestros hornos artesanales, acompañado de exquisito helado artesanal.	
Panqueques calletanos	$3.290
Nuestra típica clásica que no puedes faltar, con el manjar especial de La Soldes.	
Panqueques Francesa	$4.990
Mechas con nuestra clásica pan de campo y empanadas con manjar y azúcar, decoradas con frutillas, arandanos y frambuesas. No te la pierdas!	

para almorzar & PICOTEAR

SANDWICHES DE MIGA

Prensado Jamon y Queso	$4.590
Pan de molde, jamón y queso, opcional pierna, queso mantecoso.	
Ave Pimentón	$4.590
Pan de molde y queso de palta, mayonesa y pimentón.	
Ave Palta	$4.590
Pan de molde, palta y queso de palta o mayonesa.	
Jamón Huevo	$4.590
Pan de molde, jamón y queso de horno o mayonesa	
Mechada Italiana	$6.390
Pan ciabatta, carne Mechada desmenuzada, tomate, palta, mayonesa de la casa.	
Mechada Champiñón	$6.390
Pan ciabatta, carne Mechada desmenuzada, queso mantecoso, champiñón, cebolla caramelizada.	
Pastrami	$6.390
Pan ciabatta, pastrami de la Soldes, tomate, palta, lechuga mix, salsa mostaza miel.	
Serrano	$6.390
Pan ciabatta, jamón serrano, tomate asado, mix verde, salsa suave aioli.	
Vegetariano	$6.390
Pan ciabatta, queso fresco, tomates asados, palmito y salsa pesto.	
Chileno	$6.990
Pan ciabatta, jamon de pierna La Soldes, Palta.	
Croissant Jamón Queso	$3.490
Croissant con jamón de pierna la soldes y queso mantecoso	
Brioche huevo	$3.990
Pan brioche y huevo de gallinas felices.	

TAPADITOS

Tapaditos Tradicionales (caja 12 un)	$8.490
Caja surtida de tapaditos tradicionales	
Tapaditos Hoja Jamón-Queso (caja 12 un)	$8.490

EMPANADAS

Pino normal	$2.690
Masa de horno rellena con pino de carne, aceituna y masa de huevo duro.	
Pino con ají	$2.690
Masa de horno rellena con pino de carne con ají, aceituna y masa de huevo duro.	
Napolitana	$2.290
Masa de horno rellena con queso, tomate, aceitunas, queso crema, mozzarella y un trozo de orégano.	
Jamón queso	$2.290
Masa de horno rellena de jamón y queso mantecoso.	
Espinaca	$2.290
Masa de horno rellena de espinacas y jamón con salsa bechamel y masa de huevo duro.	
Queso champiñón	$2.290
Masa de horno rellena con mantecoso y champiñones salteados en mantequilla y crema.	
Mechada queso	$2.590
Masa argentina rellena de carne mechada y queso mantecoso.	
Queso cebolla	$2.290
Masa argentina rellena de queso mantecoso y cebolla.	
Queso hogo	$2.290
Masa argentina rellena de queso mantecoso.	
Pino pisco	$2.290
Masa de horno rellena de pino de carne, aceituna y masa de huevo duro.	
Frita queso	$2.290
Masa frita rellena de queso mantecoso.	
Chaparrina	$2.390
Masa Argentina con salchicha y queso mantecoso.	

prefiero algo bien LIVIANO

ENSALADAS

Ensalada César de Pollo	$6.390
Mix de lechugas con pechuga de pollo asada a la Roja Yardeo, pimentón roja asado, queso parmesano, crutones y aderezo César.	RECOMENDADO
Ensalada La Soldes de Atún	$6.390
Mix de lechugas con atún, tomates cherry, zanahoria rallada, aceitunas, champiñones, palta, tomates cherry, aceitunas y aderezo de mostaza dijon.	

QUICHE, WRAPS & OTROS.

Quiche del Dia con Ensalada	$6.990
Trozo de quiche del dia acompañado con ensalada de mix verde premium, tomate y aceitunas	
Tortilla de papas con Ensalada	$6.990
Tortilla de papas con ensalada mixta	
Wrapp Pollo	$4.590
Tortilla con palta, mix verdes y pimentón morrón, con salsa casei y queso crema.	
Wrapp Atún	$4.590
Tortilla con atún, mix verde, palta y aceitunas negras, con salsa de mostaza miel.	

NUESTROS CLÁSICOS

Pastel de Choclo	$6.990
Aji de Gallina	$6.990
Empanada Gallega Familiar	$9.990
Quiche	$15.990
Tortilla de papas	$8.990

menú del día SORPRESA

VALOR $11.990

Entrada del día
Fondo (elegir una opción)
Plato del día + acompañamiento
Porción de Quiche del día + acompañamiento
Porción de Tortilla de papas + acompañamiento
Pastel de Chocla
Aji de Gallina
Ensalada
+bebida + panera + postre + café.

Productos no disponibles en Locales de Calán y Vitacura.

#SiempreRICO

www.losaldes.cl

@LOSALDES

dudas o sugerencias al mail: info@losaldes.cl