



---

# Fidelina

## Las comidas





# A mi abuela

Nuestra abuela nace un día soleado en 1937, una mujer berraca y pujante que crió y veló siempre por sus 11 hijos.

"venga mijito le sirvo el almuerquito para que quede bien llenito" frases típicas de mi abuela que siempre se escuchan en su casa, mujer llena de fuerza, amor, esperanza y alegría, madre y abuela amorosa que nunca deja salir a sus hijos ni a sus nietos de casa sin antes darles una bendición.

Fidelina casa restaurante es un homenaje a nuestra abuela.





# Las bobaditas

## **BUÑUELOS DE FRÍJOL ..... \$ 19.900**

Deliciosos buñuelos rellenos de carne desmechada, queso y el mejor frijol antioqueño.  
3 unidades.

*Bean fritters:*

*Delicious fritters made from shredded beef and the best colombian beans.*

*3 units.*

## **EMPANADITAS ..... \$ 15.900**

Ricas empanaditas de iglesia acompañadas con ají.

8 unidades.

*Empanadas:*

*Basket of mini empanadas.*

*8 units.*

## **PALITOS DE QUESO ..... \$ 16.900**

Ricos deditos con queso, acompañados de salsa dulce.

8 unidades.

*Palitos de Queso:*

*Cheese sticks,*

*8 units*





# Las bobaditas

## **NACHOS** ..... \$ **35.900**

Totopos con frijol refrito con carne, guacamole, pico de gallo y queso cheddar.

*Nachos:*

*Salsa, Guacamole, refried beans, home beef*

## **TABLA MIXTA** ..... \$ **67.900**

Para 2 personas.

Tocino, ceviche de chorizo, trozos de res, papas a la francesa, arepitas fritas y aros de cebolla, acompañado con salsa Fidelina y salsa rosada.

## **CEVICHE DE CHICHARRÓN**... \$ **54.000**

Trozos de chicharrón crujiente hechos al horno marinados en picadillo de vegetales y limón.

*Pork belly ceviche:*

*Crunchy pork belly wedges baked in house, marinated in mixed vegetables and lime.*





# Menu infantil

## **NUGGETS DE POLLO** ..... **\$ 36.900**

Nuggets de pollo apanado acompañado con papas a la francesa o rústicas.

*Incluye: postre y juguete.*

*Chicken nuggets:  
Chicken nuggets and potato chips.  
Includes dessert and toy.*

## Postre

### **COPA DE HELADO**

Delicioso helado de vainilla acompañado con salsa de chocolate.

*Ice cream:  
Delicious vanilla ice cream dressed in chocolate dip.*





# Las cazuelas

## CAZUELA DE FRÍJOL ..... \$ 27.900

Deliciosos frijoles con maicitos, platanitos maduros, trocitos de chicharrón, ripio de papa, acompañado con arroz, arepa y aguacate.

*Bean casserole:*

*Delicious beans with corn, sweet plantains, pork belly wedges, crushed chips, with rice and corncake.*

## CAZUELA MEXICANA ..... \$ 49.900

Clásica preparación a base de frijol verde acompañado pico de gallo, pollo, tocino, aguacate, maíz tierno y totopos .





# Los casa sola

## Crepes

### **ROPA VIEJA** ..... **\$ 27.900**

Carne desmechada, salsa criolla y mozzarella, acompañado de chips mixtos.

*Ropa vieja:*

*Shredded beef, homemade sauce and mozzarella, with mixed chips.*

### **POLLO - CHAMPIÑONES** ..... **\$ 27.9 00**

Pollo, champiñones y salsa demiglace, acompañado de chips mixtos.

*Mushroom chicken:*

*Chicken, mushroom, demi glace sauce, with mixed chips.*



**Salsas** ►



**Los casa sola**  
"Cómase esto aquí mijito para que no lo vea nadie"

## Salsas

- **Chimichurry:**

Base de perejil, ajo, hierbas y aceite.

*Parsley, garlic, herbs and olive oil.*

- **Salsa hogao:**

Cebolla, tomate, ajo y achiote.

*Onion, tomato, garlic, annatto.*

- **Salsa bechamel:**

Clásica salsa blanca con el toque de Fidelina.

*Classic white sauce with Fidelina's touch.*

- **Salsa chucrut:**

Clásica preparación alemana a base de repollo morado encurtido.

*Sauce made from fermented german cabbage.*





# Hamburguesas

## **MEXICANA** ..... **\$ 32.900**

Medallón de carne con pico de gallo, guacamole, sour cream, salsa fidelina, pan artesanal, guarnición a elección: Nachos, papas a elección.

*Mexican:*

*Beef patty, pico de gallo, guacamole, sour cream, fidelina sauce, home bread, with a Choice of Nacho or potatoes.*

## **AMERICANA** ..... **\$ 39.900**

Medallón de carne con queso cheddar, tocineta crocante, cebolla caramelizada, lechuga, salsa fidelina, pan artesanal, acompañado con papas a elección.

*American:*

*Beef patty, cheddar cheese, crunchy bacon, caramelized onions, lettuce, fidelina sauce, home bread, with potato.*

## **PAISA** ..... **\$ 34.900**

Medallón de carne con queso mozzarella, chicharrón crocante, aguacate, pasta de frijoles, salsa fidelina, trocitos de maduro, lechuga, pan artesanal, acompañado con papas a elección.

*Paisa:*

*Beef patty, mozzarella cheese, crunchy pork belly, lettuce, bean pastem fidelina sauce, sweet plantain wedges, home bread, with potato.*

## **MARRANERA** ..... **\$ 36.900**

Deliciosa hamburguesa de costilla de cerdo con tocineta Fidelina, queso cheddar y pepino, acompañada de papas a elección.





# Platos fuertes

## **TRUCHA RELLENA SOBRE ..... \$ 37.900** **ESPEJO DE PURÉ DE COLIFLOR**

Nuestra pesca del día se convirtió en un delicioso plato. Rellenamos la trucha con espinaca, mozzarella y jamón serrano, y la acompañamos con un suave y perfumado puré de coliflor.

*Stuffed trout over cauliflower puree:  
Trout stuffed with spinach, mozzarella and ham, with cauliflower puree.*

## **PASTAS MARINERAS ..... \$ 41.900**

Pasta corta o larga en una mezcla de mariscos y tomates italianos. Contiene: choritos, almejas, camarones y anillos de calamar.

*Sailor pasta:  
Short or long pasta in a seafood and italian tomatoes mix, with mussels, craves, and calamari.*





# Platos fuertes

## **POLLO A LA GENOVESA ..... \$ 37.900**

Churrasquitos de pollo a la plancha bañados en una salsa a base de tocineta hecha en casa, champiñones y vino blanco. Acompañados con papitas criollas.

*Genovese Chicken:*

*Chicken thighs bathed in sauce made from bacon, mushrooms, white wine and cream, with creole potatoes.*

## **POLLO CON CIRUELAS ..... \$ 37.900 Y MANZANA**

300 gr de pollo en una preparación con ciruelas y manzanas que hacen la mezcla perfecta entre lo dulce y salado.

*\*300 gr of chicken in a preparation with plums and apples that make the perfect mix between sweet and salty.*

## **PLATO OCULTO DEL CHEF ..... \$ 39.900**

Pregúntale a tu mesero por el plato oculto del chef del día de hoy.

Cada mes tendremos un plato diferente.

*Mystery Dish:*

*Ask the server about today's mystery dish, everyday it changes.*





# Platos Italianos

## **PASTA CARBONARA** ..... \$ 32.000

Clásica preparación de salsa blanca con trozos de tocino crocante hecho en casa.

*\*Classic preparation of white sauce with pieces of*

## **PASTA BOLOÑESA** ..... \$ 26.500

Clásica preparación de pasta larga con salsa napolitana y carne.

*\*Classic preparation of long pasta with Neapolitan sauce and meat.*

## **LASAGNA A LA ASPROMONTE** ..... \$ 28.600

Lasagna con un sabor terrenal de carne mechada con setas del bosque, un plato que tienes que probar.

*\*Lasagna with an earthy flavor of shredded meat with forest mushrooms, a dish that you have to try.*

## **CANNELLONI A LA FLORENTINA** ..... \$ 22.000

Deliciosa preparación relleno de queso ricota, espinaca y salsa napolitana con queso parmesano

*\*Delicious preparation stuffed with ricotta cheese, spinach and napolitan sauce with parmesan cheese.*





# Las carnes

## **CHURRASCO FIDELINA** ..... **\$ 60.000**

300 gr en corte mariposa en su termino, acompañado de ratatouille.

*Fidelina Churrasco  
300 gr butterfly cut, with ratatouille.*

## **BABY BEEF** ..... **\$ 59.000**

Deliciosa carne de 250 gr en salsa baby acompañado con ensalada de la casa y papas a elección.

*Baby beef:  
Beef in baby sauce , with potatos.*

## **PUNTA DE ANCA** ..... **\$ 57.000**

Carne de 300 gr. acompañada de ensalada de la casa y papas a elección.

*HANK TIP:  
Accompanied by roasted pineapple and potatos.*

“

Mijit@ recuerda que mis carnes vienen en corte grueso y para que queden bien preparaditas requieren mas tiempo en la parrilla, por lo tanto te pido paciencia.





# Las carnes

**CHULETA DE CERDO ..... \$ 51.000**

## **BOHEMIA**

300 gr de chuleta especial en una salsa a base de frutos con toques asiáticos, acompañada con pan de maíz hecho en casa.

*Bohemian Pork Chop:*

*300gr pork chops with asian berry sauce, with cornbread.*

**COSTILLAS EN BBQ ..... \$ 46.900**

## **DE MORA**

Deliciosas costillas acompañadas con mazorca y ensalada; toda una delicia para tu paladar.

“

Mijit@ recuerda que mis carnes vienen en corte grueso y para que queden bien preparaditas requieren mas tiempo en la parrilla, por lo tanto te pido paciencia.





# Platos vegetarianos

## **CREPE DEL BOSQUE ..... \$ 26.500**

Mezcla de champiñones, berenjena y zucchini, acompañado de chips mixtos.

*Forest Crepe:*

*Mushroom mix, eggplant and zucchini, with mixed chips.*

## **HAMBURGUESA VEGETARIANA... \$ 29.900**

Preparación especial a base de avena y un delicioso húmus de remolacha con lechuga waldorf. acompañado con papas a elección.

*Vegan burger:*

*Made out of oatmeal, humus, radish with waldorf lettuce, with potatoes.*

## **PASTAS PRIMAVERA ..... \$ 30.900**

Pasta corta o larga en una fresca preparación en salsa blanca con zucchini, espinacas, champiñon y tomate cherry con un toque de la casa y mozzarella.

*Spring pasta:*

*Long or short pasta made in white sauce with zucchini, spinach mushroom, cherry tomato with mozzarella.*





# Los postres

## **BUÑUELOS DE BANANO ..... \$ 14.000 CON HELADO**

Deliciosos buñuelos de banano  
bañados con helado y fresas.

## **TERRARIO ..... \$ 14.300**

Cheesecake cremoso de milo con una  
capa de bizcocho, pistachos, tierra de  
chocolate, arándanos y fresas.

## **MORAS BORRACHAS ..... \$ 14.300**

Bizcocho con moras marinadas en licor  
y ganache de chocolate, acompañada  
de almendras y marañones tostados.

## **TIRAMISU ..... \$ 19.500**



# Otras cositas

## Adiciones

NACHOS .....	\$ 4.500
QUESO .....	\$ 4.500
POLLO .....	\$ 13.500
CHORIZO .....	\$ 9.900
TOCINETA .....	\$ 13.500
CAMARONES .....	\$ 23.500
CARNE DESMECHADA .....	\$ 14.500
CARNE DE HAMBURGUESA .....	\$ 14.500

## Adiciones de salsas

SALSA CRIOLLA .....	\$ 3.900
SOUR CREAM .....	\$ 4.500
GUACAMOLE .....	\$ 4.500
CHEDDAR .....	\$ 4.500
SALSA BBQ .....	\$ 4.500

*\* Exclusivo para sede nutikara*



## *Cafés*

### *Cafés Calientes*

CAFÉ AMERICANO .....	\$ 4.950
CAFÉ LATTE .....	\$ 6.500
CAFÉ ESPRESSO 60 ml .....	\$ 5.000
CAFÉ VIENES .....	\$ 7.900
MOCACHINO .....	\$ 6.900
CAFÉ JAMAQUINO .....	\$ 11.900
CAFÉ IRLANDES .....	\$ 12.900

### *Cafés Fríos*

CAFÉ FRAPPE .....	\$ 7.000
AFFOGATO .....	\$ 7.900
CAFÉ FRAPPE .....	\$ 8.900

### *Otros*

CHOCOLATE .....	\$ 6.500
-----------------	----------

*\* Exclusivo para sede nutikara*



## *Infusiones*

### *Infusiones*

PARA 1 PERSONA .....	\$ 8.700
PARA 2 PERSONAS .....	\$ 14.200

Frutos rojos  
Frutos amarillos  
Frutos verdes  
Tomillo y albahaca  
Manzanilla  
Hierba buena y jengibre

### *Antojitos para acompañar*

TOSTADAS FRANCESAS .....	\$ 12.900
TORTA RED VELVET .....	\$ 12.900
TORTA DE ZANAHORIA .....	\$ 12.900



# De la nevera

## Jugos



MARACUYÁ .....	\$ 10.900
BOCADILLO .....	\$ 10.900
MANGO MADURO .....	\$ 10.900
GUANABANA .....	\$ 10.900

## Limonadas

NATURAL .....	\$ 11.900
LYCHEE .....	\$ 11.900
CILANTRO .....	\$ 11.900
HIERBA BUENA .....	\$ 11.900
LIMONADA DE COCO .....	\$ 11.900

## Varios

GASEOSAS .....	\$ 7.900
SODA MICHELADA .....	\$ 9.900
AGUA SIN GAS .....	\$ 5.900
AGUA TÓNICA .....	\$ 16.500



# De la nevera

## Sodas saborizadas

FRUTOS ROJOS .....	\$ 14.000
FRUTOS AMARILLOS .....	\$ 14.000
MORA .....	\$ 14.000
LYCHEE Y FLOR DE JAMAICA ..	\$ 16.500
TAMARINDO, CHILE Y FLOR DE JAMAICA .....	\$ 14.000
LULO .....	\$ 14.000
HIERBA BUENA .....	\$ 14.000
MANGO BICHE .....	\$ 14.000





# Sangrías

## **SANGRÍA DOÑA FIDELINA LYCHEES Y FLOR DE JAMAICA.. \$ 104.500**

Refrescante mezcla de sabores a base de vino blanco, con una deliciosa reducción de lychees y flor de Jamaica, acompañado con lychees, fresas, uvas y naranja.

## **SANGRÍA DON RAFAEL FRUTOS AMARILLOS ..... \$ 98.900**

Aromática y frutal mezcla de vino blanco con sirope de frutos amarillos y acompañada de durazno, piña y mango.

## **SANGRÍA ROSITA ..... \$ 98.900**

Deliciosa bebida a base de vino rosado con jugo de arandanos y acompañado de fresas y manzana roja.

## **SANGRÍA DON TINTON ..... \$ 98.900**

Aromática bebida a base de vino tinto con un toque de jugo de naranja, acompañado de fresas, uvas y manzana verde.



# Vinos

TINTO DE VERANO (COPA) ..... \$ 22.500

## Vino Tinto

### Botella

VINO CONQUESTA MERLOT..... \$ 86.000

VINO CONQUESTA CABERNET \$ 86.000

VINO AMERIGO VESPUCCI  
MERLOT ..... \$ 86.000

VINO LEYENDA MERLOT ..... \$ 86.000

VINO LEYENDA CABERNET..... \$ 86.000

VINO RESERVA TERRA VEGA  
CABERNET SAUVIGNON ..... \$ 95.000

VINO RESERVA TERRA VEGA  
MALBEC ..... \$ 95.000

VINO RESERVA CARMENERE \$ 145.000

### Piba

VINO LEYENDA CABERNET..... \$ 25.500

VINO LEYENDA MERLOT..... \$ 25.500





# Vinos

## Vino Rosado

### Botella

VINO LEYENDA ROSE .....	\$ 86.000
VINO RESERVA TERRA VEGA ROSE .....	\$ 95.000
VINO AMERIGO VESPUCCI ROSE .....	\$ 86.000

## Vino Blanco

### Botella

VINO LEYENDA SAUVIGNON BLANC .....	\$ 86.000
VINO RESERVA TERRA VEGA SAUVIGNON BLANC .....	\$ 95.000
VINO RESERVA BLANCO .....	\$ 145.000
VINO AMERIGO VESPUCCI BLANCO .....	\$ 99.000

### Piba

VINO LEYENDA SAUVIGNON BLANC .....	\$ 25.500
---------------------------------------	-----------





## Cócteles Clásicos

- GIN & TONIC GORDON'S** ..... \$ 27.500  
(Lychee / Fresa / Pepino / Maracuyá)
- MARGARITA** ..... \$ 25.500
- MOJITO BACARDI** ..... \$ 25.500
- REFAJO JARRA** ..... \$ 39.900
- TABLA DE MARGARITAS** ..... \$ 109.900  
(Lulo / Tamarindo / Mango Biche / Maracuyá / Fresa)
- TABLA DE MOJITOS** ..... \$ 109.900  
(Lulo / Mango Biche / Maracuyá / Fresa / Lychee)

## Los recomendados de Mi Casa

**LA LULADA** ..... \$ 27.500

La mezcla perfecta entre el tradicional lulo y vodka.





# Cócteles



## **TEMBLEQUE** ..... \$ 24.500

Limonada libanesa (pepino y melón) acompañada con Ron Medellín, hierbabuena y zumo de limón, una bebida muy refrescante.

## **CATAPLÚN** ..... \$ 35.500

Una margarita única y deliciosa a base de Tequila acompañado de nuestro sirope de tamarindo con zumo de limón.

## **PATATUZ** ..... \$ 24.500

Granadina, fresa y un poco de brandy combinada con su base de vodka y un toque de limón, sabores únicos y frutales para acompañar cualquier comida.

## **BERRIETAS** ..... \$ 35.500

Base de ginebra, vodka, tequila y ron blanco armonizado con jengibre, jugo de arandanos y manzana verde para crear una bebida con carácter.



# Cócteles

## **CURRUCUTU** ..... **\$ 30.900**

Las paleticas de doña Fidelina hechas con mango biche, tajín y pimienta negra con base de vodka, ginebra y ron blanco y lo que no puede faltar para una paletica de mango biche: zumo de limón.

## **PISPIRISPI** ..... **\$ 27.500**

Deliciosa combinación de lulo, limon y jengibre, a base de ron Bacardí que crean un balance frutal y refrescante en tu paladar.





# Las Frias

## Nacionales

AGUILA LIGHT .....	\$ 8.900
CLUB COLOMBIA .....	\$ 9.900
CLUB COLOMBIA NEGRA .....	\$ 11.000
CLUB COLOMBIA ROJA .....	\$ 11.000

## Importadas

CORONA .....	\$ 15.000
--------------	-----------



## Whisky y crema de whisky

WHISKY JACK DANIEL'S TRAGO .....	\$ 12.900
WHISKY OLD PARR MEDIA .....	\$ 166.500
WHISKY OLD PARR TRAGO .....	\$ 14.500
BAILEYS MEDIA .....	\$ 68.900
BAILEYS TRAGO .....	\$ 8.500

## Ron y aguardiente

AGUARDIENTE TAPA ROJA MEDIA .....	\$ 49.900
AGUARDIENTE TAPA AZUL MEDIA .....	\$ 53.500
RON MEDELLÍN TRAGO .....	\$ 7.000
RON MEDELLÍN 8 AÑOS MEDIA .....	\$ 83.000
RON VIEJO DE CALDAS 3 AÑOS MEDIA .....	\$ 55.900

## Otros destilados

VODKA ABSOLUT MEDIA .....	\$ 87.900
VODKA ABSOLUT TRAGO .....	\$ 11.900
GINEBRA GORDON'S TRAGO .....	\$ 9.500
TEQUILA JOSE CUERVO TRAGO .....	\$ 9.900