



MENÚ

CARÁCTER SAGRADO

BRUNCH CAFÉ
BISTRÓ - TIENDA



¡Bienvenidos a Carácter Sagrado!

Somos un café brunch que ofrece una experiencia culinaria consciente, con platos equilibrados en macro y micro nutrientes, además de ser exquisitos en sabor.

En nuestra propia panadería de masa madre, elaboramos panes de alta hidratación, utilizando harinas orgánicas molidas a la piedra con una fermentación lenta de hasta 36 horas, a cargo de nuestro Maestro Panadero - Roman Zima (@Zima.Artesano).

Destacamos nuestro Pan de Campo como la Estrella de la casa, base de nuestras deliciosas Tostas, la especialidad de la CaSa.

Utilizamos insumos orgánicos y conscientes para garantizar la frescura y la riqueza en nutrientes de cada plato que servimos .

En nuestro menú encontrarás frutas y verduras de temporada, huevos camperos de gallinas que se crían libres, carne de animales alimentados a pastoreo, harinas orgánicas, semillas y frutos secos activados.

Las cocciones de nuestros platos se elaboran exclusivamente con aceite de coco, manteca clarificada (Ghee) o grasa de cerdo.

Te invitamos a visitar nuestra tienda en donde encontrarás productos: sanos y nutritivos, además de muchos productos de nuestro menú listos para llevar a casa.

¡Que disfrutes tu estadía hoy y vuelvas siempre!

◇ ALL DAY BRUNCH ◇

ENTRADAS

CESTITA INDIVIDUAL 20mil

Con panes de la casa de masa madre con dips salados o dulces

CHIPITAS 20mil

Trío de chipitas calentitas

ENSALADITA DEL DÍA 20mil

FOCCACIA DEL HUERTO 25mil

BASTONES DE ZANAHORIA 35mil
con hummus

TENTEMPÍÉS

BOWL DE FRUTAS DE ESTACION 30 mil

YOGUR DE COCO CON FRUTAS & GRANOLA CRUDI DE LA CASA 37 mil

YOGUR GRIEGO CON FRUTAS & GRANOLA DE LA CASA 37mil

★ YOGUR GRIEGO CON PROTEINA EN POLVO CON FRUTAS & GRANOLA DE LA CASA 40mil
Alto en proteínas

HUEVITOS

Huevos camperos de gallinas que se crían libres

REVUELTOS 35mil

4 huevos camperos o 2 huevos y 2 claras
Acompaña: Tostada de campo

★ REVUELTOS DE LA ESTANCIA 40mil

3 huevos camperos, mandioca, cebollitas de verdeo y muzzarella fresca.

Acompaña: Tostada de campo

★ OMELEGG DE POLLO 45mil

De 3 huevos camperos, pollo korma, muzzarella fresca y verdeo, topeado con granola de la Casa.

Acompaña: Ensaladita del día.

TORTILLITAS 40mil

Nuestra harina orgánica, 2 huevos camperos, cebollitas de verdeo y muzzarella fresca

Acompañan: Bastones de mandioca

CREPES SIN HARINAS 55mil

Rellenos de pollo desmenuzado o rellenos de verduras salteadas, repollo marinado y mostaza a la miel

Acompaña: Ensaladita del día o bastones de batata.

AGREGADOS

Muzzarella fresca + 5 mil

Panceta + 5 mil

Verdes + 5 mil

Pan de centeno + 5 mil

Pan sin gluten + 5 mil

SOPAS

SOPITA DE VERDURAS 25mil

Calabazas, zapallos y verduras asadas,
Acompaña: Tostada.

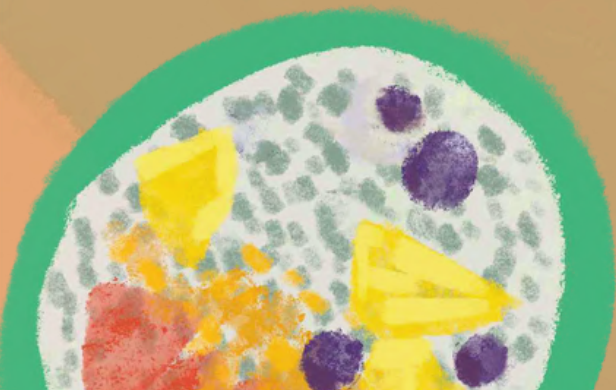
CALDO DE HUESOS 30mil

Superalimento a base de huesos, rico en aminoácidos y colágeno

AGREGADOS

Muzzarella fresca + 5 mil

Pan sin gluten + 5 mil



◇ ALL DAY BRUNCH ◇

ESPECIALIDAD DE LA CASA

TOSTAS



★ LE BRUNCH

49mil

Pan de campo, nuestra salsa guacamole, 2 huevos camperos poché, espárragos, queso reggianito y menta.
Acompaña: Ensaladita del día.



HUMMVOCADO

49mil

Pan de campo integral, hummus de estación, palta, nueces picadas y aceto de uvas.
Acompaña: Ensaladita del día.



POLLO KORMA

50mil

Pan de campo en salsa korma con yogur de coco, mozzarella fresca, chips de batata y garbanzos crocantes.
Acompaña: Ensaladita del día.



★ EL BOTÍN DEL PIRATA 55mil

Pan de campo, salsa de berenjenas, salmón curado en jengibre y limón, 1 huevo campero poché, palta y alcaparras.
Acompaña: Ensaladita del día



QUE RICOTTA

50mil

Pan de campo, crema de ricotta a las hierbas, rúcula, lomo ahumado, 2 huevos camperos poché y menta.
Acompaña: Ensaladita del día

AGREGADOS

Huevo poché	+ 5 mil
Extra pollo	+ 10 mil
Extra salmón curado	+ 15 mil
Extra guacamole	+ 5 mil
Extra hummus	+ 5 mil
Pan sin gluten	+ 5 mil
Pan de centeno	+ 5 mil

COMBO CASA

130mil

1 agua con/sin gas, 1 bowl de frutas de estación, 1 tosta Le Brunch, 1 banana bread o 1 galleta vegana, 1 limonada con menta y jengibre, 1 café con leche o Té Virtú.

COMBO BRUNCH DE DOMINGO

150 mil

1 agua sin o/con gas, 1 bowl de yogur de coco con frutas de estación, 1 cesta de panes con manteca ghee y mermelada de estación, 1 Revueltos o/Revueltos de la Estancia, 1 torta de la semana, 1 limonada con menta y jengibre o 1 jugo de naranja y zanahoria, 1café con leche o/Té Virtú

ENTRE PANES



★ EL ITALIANO 57mil

Focaccia, tomates confitados, jamón de lomo ahumado, mozzarella fresca, rúcula y salsa pesto.
Acompaña: Ensaladita del día o bastones de batata

MIXTO DE CAMPO 30mil

Pan de Campo, jamón de lomo ahumado, mozzarella fresca y manteca ghee
Con huevo poché o a la plancha: + 5mil

ENTRE CHIPA 30mil

Chipa calentita, jamón de lomo ahumado y mozzarella fresca

★ BURGER DE CARNE 60mil

Pan brioche o de sarraceno, mayonesa de la casa, burger de 180 gramos, lechuga, tomate, pepinillos, panceta, cebolla morada encurtida y mozzarella fresca

Acompañan: bastones de batata o papa

BURGER VEGANA 55mil

Pan de Sarraceno, crema de berenjenas ahumadas, burger de 140 gramos, lechuga, tomate, pepinillos, cebolla encurtida

Acompañan: bastones de batata o papa

AGREGADOS

Pan de Centeno

+5mil

Pan de Sarraceno Sin

+5mil

Gluten

WRAPS



★ LAVASH DE POLLO KORMA 50mil

Lavash clásico, pollo korma, repollo marinado, mozzarella fresca y salsa korma.

Acompaña: bastones de batata o ensaladita del día

LAVASH DE ORIENTE 50mil

Lavash con cúrcuma, hummus, falafel, ensalada fresca y salsa pesto.

Acompaña: bastones de batata o ensaladita del día

AGREGADOS

Pan Sin Gluten

+5mil

ENSALADAS

FLORA

55mil

Base de hojas verdes, garbanzos, hummus, brocoli, dados de calabazas, quinoa, palta, rabanito, mix de semillas y frutos secos, fruta de estación
Aderezo: Vinagreta de tahini.

★ FLORA PROTEICA

55mil

Base de hojas verdes, champiñones salteados, hummus de estación, porotos de estación, garbanzos crocantes, chucrut, dados de calabazas, arroz de la casa y palta
Aderezo: Vinagreta de tahini

BOWLS

ORIENTE

55mil

Ensalada fresca, falafel, hummus, calabazas asadas, aros de cebolla, repollo marinado, arroz de la casa y lavash crocante.
Aderezo: salsa pesto

★ POLLO KORMA

55mil

Base de hojas verdes, pollo korma, calabazas, repollo marinado, arroz de la casa y mozzarella fresca.
Aderezo: Vinagreta de tahini

MEXICANO

55mil

Rolls de lavash o rolls de huevos, rellenos de poroto manteca, brócoli, calabazas o zapollos asados, palta, nachos de lavash con cúrcuma y ensaladita del día.
Aderezo: Pico de gallo.

AGREGADOS

Pollo

+10mil

Hummus

+5mil

MENÚ NIÑOS

ENTRE PANCITOS

25mil

Untados con manteca ghee, mozzarella fresca y jamón

MILANESITAS DE

45mil

CARNE O DE POLLO

Horneadas con panko.
Acompaña: puré de batatas.

MINI BURGERS

45mil

DE CARNE O VEGANA

Acompaña: Batoncitos de papa

PLATOS SUGERIDOS DE LA CASA

FALAFEL AL HORNO

55mil

Croquetas de garbanzos y hierbas al horno (150 gramos) en salsa de tahini con hummus o con guacamole y ensaladita del día

POLLO KORMA

55mil

Pechuga de pollo a la plancha (180 gramos) en salsa korma con bastones de batata o pure de batata y ensaladita del día

POLLO AL LIMÓN Y MOSTAZA DIJON

55mil

Pechuga de pollo a la plancha (180 gramos) en salsa de mostaza dijon, miel y limones, con arroz de la casa o con bastones de papa y ensaladita del día.

CARNE VACUNA AL CHIMICHURRI

60mil

Lomo a la plancha (180 gramos) en salsa chimichurri con pure de calabaza y zapallo o bastones de mandioca y ensaladita del día

★ MILANESA DE CARNE O DE POLLO AL HORNO

55mil

Al horno en panko, con puré de calabaza y zapallo o pure de batatas y ensaladita del día
Opcion a caballo: + 10 mil

★ SALMON EN SALSA CÍTRICA

65mil

Salmón a la plancha (180 gramos) en salsa de cítrica con puré de calabaza y zapallo o pure de batatas y ensaladita del día

PASTAS SIN GLUTEN

ÑOQUIS DE BATATA EN SALSA POMODORO O SALSA PESTO

50mil

★ RAVIOLES DE POLLO O DE CALABAZA EN SALSA POMODORO O SALSA PESTO

60mil

AGREGA MAS PROTEÍNA

EXTRA FALAFEL: (90 GRAMOS)

+25mil

EXTRA POLLO (90 GRAMOS)

+25mil

EXTRA CARNE VACUNA (90 GRAMOS)

+30mil

EXTRA SALMON (90 GRAMOS)

+35mil

AGREGA MÁS GUARNICIONES

HUMMUS DE ESTACIÓN (100 GRAMOS)

+15mil

GUACAMOLE (100 GRAMOS)

+15mil

BASTONES DE BATATA (120 GRAMOS)

+20mil

BASTONES DE PAPAS (120 GRAMOS)

+20mil

ARROZ DE LA CASA CON CÚRCUMA, FRUTOS SECOS Y UVAS (120 GRAMOS)

+20mil

PURE DE BATATAS (100 GRAMOS)

+25mil

PURE DE ZAPALLO Y CALABAZA 100 GRAMOS)

+25mil

COSITAS DULCES

FUNCIONALES

BANANA BREAD Con nueces	20mil
BUDÍN DE ZANAHORIA Con harina de centeno, nueces y cúrcuma	20mil
DÚO DE PROFITEROLES Incluye un café espresso o americano	25mil
PROFITEROLES CON HELADO Con helado de sésamo y dátiles sin lactosa	40mil
GALLETA CON CHIPS DE CHOCOLATE Con chocolate 70% sin azúcar	20mil
GALLETITAS DE MANTECA	20mil
GALLETITAS DE ESPECIAS Pebernödder	30mil

SIN GLUTEN

TORTA DACA Chocolatosa de dátiles y cacao	39mil
TORTA BANOFFEE Con harina de coco y dulce de leche de coco	39mil
TORTA DE LA SEMANA Consultar opciones	37mil
GALLETA DE AVENA	22mil
MOUSSE DE CACAO	30mil

AGUA LOCAL

AGUA CON GAS 10mil

AGUA SIN GAS 10mil

JUGOS

LIMONADA 22mil
Jengibre y menta

JUGO VERDE DE ESTACION 22mil
Frutas de estación, acelga, apio, perejil, pepino y menta

NARANJA Y ZANAHORIA 22mil
Zanahoria, jengibre, pizca de cúrcuma y pimienta

SOLO NARANJA 22mil

JUGO DE ESTACION 22mil

JARRAS DE JUGOS 45mil

SMOOTHIES

MBURUCUYA 27mil
Mburucuya, naranja, acaí y hielo

KIWI 27mil
Kiwi, menta, espirulina y hielo

REMOLACHA 27mil
Remolacha, fruto rojo de estación, banana, dátil, leche de coco y hielo.

BEBIDAS PRE Y PROBIÓTICAS

SHOT INMUNOLÓGICO 10mil
Concentrado de Jengibre, limón, cúrcuma y pimienta negra.

LECHE DORADA 25mil
Leche de coco, cúrcuma, pimienta, jengibre y clavo de olor.

MATCHA LATTE 32mil
Con leche de coco

KOMBUCHA 22mil

KEFIR 22mil

AGUA 25mil

VITAMINADA FLUIT

BATIDOS PROTÉICOS CON SUPERALIMENTOS

DE BANANA 37mil
Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, banana, maca, mantequilla de castañas, leche de avena y dátil.

MATCHA PROTÉICO 40mil
Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, matcha, palta, mantequilla de castañas, leche de avena, limón, y dátil.

DE FRUTOS ROJOS 40mil
Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, arándanos, frutos rojos de estación, mantequilla de castañas, leche de avena, y dátil.

CACAO SHOW 37mil
Proteína vegana o proteína de carne sabor vainilla, cacao en polvo, mantequilla de castañas, leche de avena, y dátil

AGREGADOS

COLÁGENO EN POLVO +10mil
CREATINA +10mil
SHOT DE ESPRESSO +15mil



CAFÉ

ESPRESSO 15mil

30ml

ESPRESSO 20mil

DOBLE

60ml

AMERICANO 15mil

250ml

BULLETPROOF 20mil

CAFÉ

250ml

CORTADO 20mil

60ml

FLAT WHITE 25mil

120ml

LATTE 20mil

250ml

SUPERCOFFEE 25mil

250ml

CAPUCCINO 25mil

250ml

MOCA 25mil

250ml

CHOCOLATA 25mil

250ml

AFOGATO

Espresso + helado

AGREGADOS

LECHE DESLACTOSADA +5mil

LECHE VEGETAL DE AVENA +7mil

LECHE VEGETAL DE COCO +10mil

EXTRA SHOT DE ESPRESSO +10mil

MANTECA GHEE +5mil

CAFE FRIO ON THE ROCKS

ESPRESSO DOBLE 25mil
60ml

AMERICANO 25mil
300ml

LATTE 25mil
300ml

CHOCOLATA 30mil
300ml

MOCCA 30mil
300ml

MOCCA 32mil
ENERGIZANTE

Leche de coco, maca peruana, banana, cacao, shot de espresso, dátil y hielo

FRAPPEADO 32mil
DE CAFÉ

Con dulce de leche de coco

TÉ (VIRTU TÉ ATELIER)

BLEND TÉ NEGRO 23mil

Té negro Assam: Trocitos de cacao, chocolate y granos de café.

BLEND TÉ VERDE 23mil

Té Verde Sencha: Cáscaras de naranjas, hojuelas de mango, rodajas de carambola.

BLEND TÉ OOLONG 25mil

Té Oolong Tie Kuan Yin: Trocitos de manzana, flores de brezo y flores de aciano rojo con trocitos de canela.

BLEND TÉ PUERH 25mil

Té puerh de Yunan: Piel de naranja, trozos de jengibre, canela y vainilla

OPTIBLENDS

BLEND SINFONÍA 20mil
ESENCIAL

(Ideal para todo el día) Té verde, cedrón, jengibre, naranja, menta e hinojo

BLEND LUZ DE 20mil
LUNA

(Desde las 18:00 para ir relajando el cuerpo para la noche) Pomelo, burrito, menta, siempre vive y tilo

BEBIDAS CON ALCOHOL

VINO TINTO

ADOBE MALBEC (750 ml) 120mil

Cuerpo medio, taninos maduros y sedosos y un amplio y prolongado final.

VINO BLANCO

ADOBE SAUVIGNON BLANC (750 ml) 120mil

Notas cítricas de pomelo y lima con sutiles toques de pimienta blanca y delicadas hierbas. Resalta su frescura, suavidad y equilibrio de buen volumen y persistencia.

VINO ROSÉ

ADOBE ROSÉ (750 ml) 120mil

Presenta aromas frutales destacando la guinda y el casis. En boca presenta buen cuerpo, con gran frescura y frutalidad.

APERITIVOS ESPUMANTES

VILARNAU CAVA BRUT RESERVA (750 ml) 200mil

Espumante seco y afrutado recomendado como aperitivo.

SPERONE ASTI (750 ml) 150mil

Espumante dulce, perfecto para acompañar los postres de la casa.

TRAGOS

ISPRITZ 40mil

Ispritz, naranja, toque de hierbas finas.

GIN TONIC CLÁSICO 45mil

Gin, agua tónica, toque cítrico de limón o naranja.

MOCKTAILS

Consultar opciones

+595 982 040214

coco@caractersagrado.com.py

@caractersagrado

Malutín casi Tte. Vera, As-Py

◇ NUESTROS PANES ◇

De masa madre, con harinas orgánicas a la piedra y alta hidratación. Contienen probióticos, resultado del proceso de larga fermentación.

Pan de Campo 100% integral	30 mil
Pan de Campo integral con semillas activadas	32 mil
Pan en Molde integral 100%	30 mil
Pan de Centeno 100% integral	40 mil
Pan de Centeno integral con Semillas y Frutos Secos	47 mil
Burger bun brioche	30 mil
Pan Lavash Clásico	30 mil
Pan Lavash con Cúrcuma	32 mil
SIN GLUTEN	
Pan de Molde Sarraceno	50 mil
Pan en Molde Sarraceno con semillas activadas	57 mil
Burger Buns Sarraceno	45 mil

