


# DESAYUNOS & MERIENDAS

## LO CLÁSICO

MBEJU FIT 	15.000
CHIPITAS FIT (POR UNIDAD) 	5.000
SOPA PYA 	20.000
CHIPA GUAZÚ 	20.000








## PANES

SURTIDO DE PANES 	15.000
NACHOS  	15.000

## DIPS

DULCE DE LECHE LIGHT	5.000
MERMELADA LIGHT	5.000
MANTECA DE MANÍ	5.000
MIEL DE ABEJA	8.000
GANACHE DE CHOCOLATE	8.000
MANTECA GHEE	10.000

## PARA ACOMPAÑAR

LACTONESA 	8.000
HUMMUS DE ZANAHORIA  	10.000
HUMMUS REMOLACHA  	10.000
GUACAMOLE  	13.000
PESTO Y SALSA PICANTE  	8.000

## COMBOS ★

FRESCO: YOGURT, GRANOLA, FRUTAS DE ESTACION, MIEL + 1 JUGO DE NARANJA	40.000
---	--------

BÁSICO: HUEVOS REVUELTOS CON TOSTADAS INTEGRALES + 1 CAFÉ CON LECHE DESCREMADA O SIN LACTOSA	35.000
--	--------

FIT: REVUELTO DE 4 CLARAS + 3 GALLETAS DE ARROZ + 1 LIMONADA	28.000
--	--------

COMPLETO: HUEVOS REVUELTOS, TOSTADAS FRANCESAS CON MIEL + 1 CAFÉ CON LECHE DESCREMADA O SIN LACTOSA	40.000
---	--------


PROTEICO: WAFFLES O PANQUEQUES DE AVENA, 1 BATIDO DE PROTEÍNA + 1 FRUTA A ELECCIÓN	45.000
--	--------

 SIN GLUTEN  VEGANO  SIN LACTOSA

green  
mood

# FOOD FOR YOUR MOOD

## TOSTADAS / PANQUEQUES

TOSTADA DE AGUACATE, SALMÓN Y HUEVOS REVUELTOS	36.000
TOSTADAS INTEGRALES CON HUEVOS REVUELTOS 	16.000
OMELETTE CON QUESO 	20.000
TOSTADA DE AGUACATE, TOMATES CHERRY, CEBOLLA MORADA, RUCULA Y TOFU	30.000
WAFFLE PROTEICO DE AVENA	30.000
PANQUEQUES DE AVENA	25.000


## EMPANADAS / TARTAS (INTEGRALES)

POLLO	20.000
CAPRESE	22.000
VEGANA  	19.000
HUEVO	20.000
CHOCLO	20.000
TARTA DE VERDURAS	24.000
COIXINHA 	18.000

## FRESCOS / SOPAS

MIX DE VERDES	20.000
HUMMUS CON NACHOS	22.000
GUACAMOLE CON NACHOS	28.000
SOPA DEL DÍA	18.000
SOPA DE TOMATE O REMOLACHA	18.000

## SANDWICHES / TAPIOCAS ★

MIXTO INTEGRAL DE JAMÓN Y QUESO	15.000
MIXTO INTEGRAL DE JAMON DE PAVO Y QUESO DESCREMADO O SIN LACTOSA	25.000
MIXTO CAPRESE CON MASA DE TAPIOCA	20.000
QUESADILLA CAPRESE LIGHT	20.000
WRAP DE POLLO LIGHT	35.000
WRAP DE CARNE SIN GLUTEN  	42.000
SANDWICH DE POLLO CON PAN CIABATTA LIGHT	32.000
SANDWICH DE LOMITO CON MAYONESA DE RUCULA	45.000
SANDWICH DE SALMÓN LIGHT 	50.000
CROISSANT CON JAMÓN Y QUESO	18.000
MEDIALUNA TRADICIONAL INTEGRAL CON UN DIP A ELECCIÓN	16.000
BAGEL DE SALMÓN CON QUESO FRESCO Y RÚCULA	33.000
SANDWICH VEGANO 	25.000
SANDWICH DE ATÚN CON HUEVO Y MAYONESA CASERA	30.000
SANDWICH DE VERDURAS CON HUEVO	25.000
TAPIOCA GRACE  	
POLLO, AGUACATE, QUESO Y TOMATE	30.000
TAPIOCA MOOD  	
HUEVOS REVUELTOS, RÚCULA Y MORRÓN ROJO Y AMARILLO	30.000
TAPIOCA VEGGIE   	30.000
TAPIOCA DE ATÚN	45.000
TAPIOCA DE SALMÓN	65.000

# FOOD FOR YOUR MOOD

## ENSALADAS

**MOOD** (🌿) (🌾) (🌱) 30.000  
HOJAS VERDES, GARBANZO ESPECIADOS,  
CEBOLLA MORADA, CHERRY, PEPINOS  
CON SALSA VINAGRETA.

**CAESAR DE POLLO** (🌿) (🌾) 33.000  
HOJAS VERDES, LÁMINAS DE  
PARMESANO, POLLO, CHAMPIÑONES,  
ADEREZO DE MOSTAZA Y MIEL.

**QUINOA DETOX** (🌿) (🌾) (🌱) 35.000  
TABULÉ DE QUINOA Y CILANTRO,  
PEPINO, AGUACATE, CALABACÍN  
ASADO Y TOMATE CHERRY CON SALSA  
VINAGRETA Y COLCHÓN VERDE.

**VEGAN** (🌿) (🌾) (🌱) 30.000  
MIX DE HOJAS VERDES, GARBANZOS,  
PERAS CARAMELIZADAS, ALMENDRAS  
TOSTADAS Y TOFU CON REDUCCIÓN DE VINO.

**KETO** (🌿) (🌾) 35.000  
MIX DE HOJA VERDES, HUEVO, ATÚN,  
ACEITUNAS, AGUACATE Y MORRONES  
CON SALSA VINAGRETA.

**ABUELA GOYI** (🌿) (🌾) (🌱) 35.000  
MIX DE HOJAS VERDES, AGUACATE,  
HUMMUS DE ZANAHORIA, BAYAS DE GOYI,  
FALAFEL Y ADEREZO CÍTRICO.

**SALMON POKE** (🌿) (🌾) 44.000  
MIX DE HOJAS VERDES, SALMÓN ROSADO,  
CHOCLO, AGUACATE, SEMILLAS DE SÉSAMO Y  
ADEREZO DE REDUCCIÓN DE VINO.

## PLATOS/PASTAS ★

**CHOPSUEY DE POLLO** (🌿) (🌾) 38.000

**CHOPSUEY DE CARNE** (🌿) (🌾) 45.000

**CHOPSUEY DE SALMÓN** (🌿) (🌾) 65.000

**QUESADILLA DE POLLO  
CON SALSA CASERA** 43.000

**YAKISOBA** (🌾) (🌱) 40.000

**BIMBIMBAMP** (🌿) 38.000

**PAELLA VEGANA** (🌿) (🌾) (🌱) 44.000

**FUSILI DE CAMARONES** 68.000

**CANELONES DE VEGETALES** 35.000

**CANELONES DE POLLO** 45.000

**ÑOQUIS DE MANDIOCA  
CON POLLO** (🌿) 42.000

**ÑOQUIS DE ESPINACA  
CON POLLO** (🌿) 42.000

## PROTEÍNAS

**GRILLÉ DE POLLO** (🌿) (🌾) 32.000

**TILAPIA GRILLÉ** (🌿) (🌾) 40.000

**SALMÓN** (🌿) (🌾) 68.000

**FILETE DE CARNE MAGRA** (🌿) (🌾) 42.000

**POLLO CREMOSO  
CON ACEITUNAS** (🌿) 48.000

**TAPA CUADRIL** (🌿) (🌾) 72.000

**LOMITO A LA PIMIENTA** (🌿) (🌾) 54.000

**GRILLÉ DE ZUCCHINI  
AL LIMÓN** (🌿) (🌾) 22.000

## MILANESAS

**BERENJENA** (🌾) (🌱) 30.000

**TILAPIA** 42.000

**POLLO** 35.000

**CARNE** 45.000

# FOOD FOR YOUR MOOD

## GUARNICIONES

ARROZ BLANCO	🌱🌾🌿	14.000
ARROZ QUESÚ	🌱	19.000
VERDURAS AL VAPOR	🌱🌾	20.000
PAPAS ASADAS	🌱🌾	18.000
BATATAS ASADAS	🌱🌾	18.000
PURÉ DE ZAPALLO	🌱🌾	15.000
PURÉ DE BATATA	🌱🌾	20.000
VEGETALES SALTEADOS	🌱🌾	20.000
PURÉ DE PAPAS	🌱	20.000
PURÉ DE ESPINACAS	🌱	22.000
TABULÉ DE QUINOA	🌱	25.000

## HAMBURGUESAS

DE GARBANZO	🌿	40.000
DE LENTEJA	🌿	33.000
DE QUINOA	🌿	47.000
DE CARNE		37.000

## PIZZAS

FIT		44.000
VEGANA	🌱🌿	36.000
SERRANO		48.000
SIN GLUTEN	🌱	49.000

## POSTRES ★

CHEESECAKE KETO		20.000
LEMON PIE		20.000
BROWNIE MOOD	🌱	15.000
BROWNIE FIT		15.000
ALFAJORCITO FIT		15.000
ALFAJOR DE GALLETA DE ARROZ		18.000
TRUFA		6.000
CARROT CAKE		18.000
VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO		28.000
COOKIE DE CHOCOLATE		12.000
COOKIE DE DULCE DE LECHE		12.000
COOKIE TRADICIONAL		10.000
TAPIOCA DULCE	🌱	30.000

“today is the day  
to start fresh,  
★ to eat right,  
to train hard,  
to live healthy  
and to be proud.”

green  
mood

# BEBIDAS

## INFUSIONES

EXPRESSO SIMPLE	12.000
EXPRESSO DOBLE	16.000
ICED COFFE	15.000
CAFÉ CON LECHE DESCREMADA O SIN LACTOSA	18.000
CAFÉ CON LECHE DE ALMENDRAS CHOCOLATADA CALIENTE SIN AZÚCAR	25.000
CAPUCCINO	18.000
TÉ CALIENTE	14.000
COCIDO	10.000
COCIDO CON LECHE DESCREMADA O SIN LACTOSA	18.000
COCIDO CON LECHE DE ALMENDRAS GOLDEN MILK	20.000
	20.000

## JUGOS

LA MALCRIADA FRUTILLA, NARANJA, MIEL	22.000
GRAN DETOX	20.000
LA NENA MIMADA NARANJA	16.000
LIMONADA	15.000
AGREGADOS	5.000
SPIRULINA, MIEL, CÚRCUMA	

## AGUAS

AGUA MINERAL CON GAS	10.000
AGUA MINERAL SIN GAS	10.000

AGUAS SABORIZADAS LIMÓN, MENTA Y JENGIBRE	12.000
--	--------

GASEOSAS	12.000
----------	--------

## ICED TEAS

JAVORAI DIGESTIVO	18.000
ROHAYHUETE	18.000
NARANJALATE	18.000
TRANQUILOPA	18.000

## SHOTS ENERGÉTICOS

LIMÓN, JENGIBRE Y MIEL	5.000
KOMBUCHA	22.000
KÉFIR	18.000

# BEBIDAS CON ALCOHOL

## TRAGOS

<b>GIN TONIC</b>	<b>45.000</b>
<b>PINK TONIC</b>	<b>48.000</b>
<b>APEROL</b>	<b>48.000</b>
<b>MIMOSA</b>	<b>32.000</b>
<b>CAIPIRIÑA</b>	<b>35.000</b>

## VINOS

**DISPONIBILIDAD EN LA CAVA**

## CHAMPAGNE

**DISPONIBILIDAD EN LA CAVA**

## CERVEZAS

<b>HEINEKEN 250 ML</b>	<b>12.000</b>
<b>HEINEKEN 650 ML</b>	<b>25.000</b>
<b>CORONA 710 ML</b>	<b>26.000</b>
<b>CORONITA 250 ML</b>	<b>13.000</b>
<b>ESTRELLA GALICIA 0% ALCOHOL</b>	<b>13.000</b>
<b>ESTRELLA GALICIA SIN GLUTEN</b>	<b>16.000</b>
<b>ESTRELLA GALICIA PREMIUM</b>	<b>14.000</b>
<b>CHOPP ESTRELLA GALICIA</b>	<b>16.000</b>