


DESAYUNOS & MERIENDAS

LO CLÁSICO

MBEJU FIT 	12.000
CHIPITAS FIT (POR UNIDAD) 	4.000
SOPA PYA 	18.000
CHIPA GUAZÚ 	18.000







PANES

SURTIDO DE PANES 	15.000
NACHOS  	12.000

DIPS

DULCE DE LECHE LIGHT	5.000
MERMELADA LIGHT	5.000
MANTECA DE MANÍ	5.000
MIEL DE ABEJA	8.000
GANACHE DE CHOCOLATE	8.000
MANTECA GHEE	10.000

PARA ACOMPAÑAR

LACTONESA 	8.000
HUMMUS DE ZANAHORIA  	10.000
HUMMUS REMOLACHA  	10.000
GUACAMOLE  	13.000
PESTO Y SALSA PICANTE  	8.000

COMBOS ★

FRESCO: YOGURT, GRANOLA, FRUTAS DE ESTACION, MIEL + 1 JUGO DE NARANJA	40.000
---	--------


BÁSICO: HUEVOS REVUELTOS CON TOSTADAS INTEGRALES + 1 CAFÉ CON LECHE DESCREMADA O SIN LACTOSA	35.000
--	--------

FIT: REVUELTO DE 4 CLARAS + 3 GALLETAS DE ARROZ + 1 LIMONADA	25.000
--	--------

COMPLETO: HUEVOS REVUELTOS, TOSTADAS FRANCESAS CON MIEL + 1 CAFÉ CON LECHE DESCREMADA O SIN LACTOSA	38.000
---	--------

PROTEICO: WAFFLES O PANQUEQUES DE AVENA, 1 BATIDO DE PROTEÍNA + 1 FRUTA A ELECCIÓN	40.000
--	--------

BRUNCH: TOSTADAS EN PAN DE CAMPO, HUEVOS BENEDICTINOS, JAMÓN TIPO SERRANO CON PAPAS BRAVAS Y ENSALADA FRESCA DE PEPINO, RÁBANO, TOMATES CHERRY CON ADEREZO DE YOGURT + 1 JUGO DE NARANJA	40.000
--	--------

 SIN GLUTEN  VEGANO  SIN LACTOSA

green
mood

FOOD FOR YOUR MOOD

TOSTADAS / PANQUEQUES

TOSTADA DE AGUACATE, SALMÓN Y HUEVOS REVUELTOS	33.000
TOSTADAS INTEGRALES CON HUEVOS REVUELTOS (B)	16.000
OMELETTE CON QUESO (V)	18.000
TOSTADA DE AGUACATE, TOMATES CHERRY, CEBOLLA MORADA, RUCULA Y TOFU	28.000
WAFFLE PROTEICO DE AVENA	30.000
PANQUEQUES DE AVENA	22.000

EMPANADAS / TARTAS (INTEGRALES)

POLLO	18.000
CAPRESE	20.000
VEGANA (B) (V)	18.000
HUEVO	18.000
CHOCLO	18.000
TARTA DE VERDURAS	22.000
COIXINHA (V)	15.000

FRESCOS / SOPAS (V) (B) (V)

MIX DE VERDES	18.000
CEVICHE	35.000
CARPACCIO DE CARNE	35.000
HUMMUS CON NACHOS	20.000
GUACAMOLE CON NACHOS	25.000
SOPA DEL DÍA	15.000
SOPA DE TOMATE O REMOLACHA	18.000

SANDWICHES / TAPIOCAS ★

MIXTO INTEGRAL DE JAMÓN Y QUESO	15.000
MIXTO INTEGRAL DE JAMON DE PAVO Y QUESO DESCREMADO O SIN LACTOSA	25.000
MIXTO CAPRESE CON MASA DE TAPIOCA	20.000
QUESADILLA CAPRESE LIGHT	18.000
WRAP DE POLLO LIGHT	33.000
WRAP DE CARNE SIN GLUTEN (B) (V)	40.000
SANDWICH DE POLLO CON PAN CIABATTA LIGHT	30.000
SANDWICH DE LOMITO CON MAYONESA DE RUCULA	45.000
SANDWICH DE SALMÓN LIGHT (B)	50.000
CROISSANT INTEGRAL CON JAMÓN Y QUESO	18.000
MEDIALUNA TRADICIONAL INTEGRAL CON UN DIP A ELECCIÓN	16.000
BAGEL NEGRO DE SALMÓN CON QUESO FRESCO Y RÚCULA	30.000
SANDWICH VEGANO (V)	22.000
SANDWICH DE ATÚN CON HUEVO Y MAYONESA CASERA	30.000
SANDWICH DE VERDURAS CON HUEVO	25.000
TAPIOCA GRACE (V) (B)	
POLLO, AGUACATE, QUESO Y TOMATE	30.000
TAPIOCA MOOD (V) (B)	
HUEVOS REVUELTOS, RÚCULA Y MORRÓN ROJO Y AMARILLO	30.000
TAPIOCA VEGGIE (V) (V) (B)	30.000
TAPIOCA DE ATÚN	45.000
TAPIOCA DE SALMÓN	65.000

FOOD FOR YOUR MOOD

ENSALADAS

MOOD 🌿🍷🍷 30.000
HOJAS VERDES, GARBANZO ESPECIADOS,
CEBOLLA MORADA, CHERRY, PEPINOS
CON SALSA VINAGRETA.

CAESAR DE POLLO 🌿🍷 30.000
HOJAS VERDES, LÁMINAS DE
PARMESANO, POLLO, CHAMPIÑONES,
ADEREZO DE MOSTAZA Y MIEL.

QUINOA DETOX 🌿🍷🍷 30.000
TABULÉ DE QUINOA Y CILANTRO,
PEPINO, AGUACATE, CALABACÍN
ASADO Y TOMATE CHERRY CON SALSA
VINAGRETA Y COLCHÓN VERDE.

VEGAN 🌿🍷🍷 30.000
MIX DE HOJAS VERDES, GARBANZOS,
PERAS CARAMELIZADAS, ALMENDRAS
TOSTADAS Y TOFU CON REDUCCIÓN DE VINO.

KETO 🌿🍷 35.000
MIX DE HOJA VERDES, HUEVO, ATÚN,
ACEITUNAS, AGUACATE Y MORRONES
CON SALSA VINAGRETA.

ABUELA GOYI 🌿🍷🍷 35.000
MIX DE HOJAS VERDES, AGUACATE,
HUMMUS DE ZANAHORIA, BAYAS DE GOYI Y
ADEREZO CÍTRICO.

SALMON POKE 🌿🍷 40.000
MIX DE HOJAS VERDES, SALMÓN ROSADO,
CHOCLO, AGUACATE, SEMILLAS DE SÉSAMO Y
ADEREZO DE REDUCCIÓN DE VINO.

PLATOS/PASTAS ★

CHOPSUEY DE POLLO 🌿🍷 35.000
CHOPSUEY DE CARNE 🌿🍷 42.000
CHOPSUEY DE SALMÓN 🌿🍷 65.000

QUESADILLA DE POLLO
CON SALSA CASERA 43.000

YAKISOBA 🍷🍷 38.000

BIMBIMBAMP 🌿 35.000

PAELLA VEGANA 🌿🍷🍷 44.000

FUSILI DE CAMARONES 68.000

CANELONES DE VEGETALES 35.000

CANELONES DE POLLO 45.000

ÑOQUIS DE MANDIOCA 🌿 38.000

ÑOQUIS DE ESPINACA 🌿 38.000

PROTEÍNAS

GRILLÉ DE POLLO 🌿🍷 28.000

TILAPIA GRILLÉ 🌿🍷 38.000

SALMÓN 🌿🍷 65.000

FILETE DE CARNE MAGRA 🌿🍷 38.000

POLLO CREMOSO

CON ACEITUNAS 🌿 48.000

TAPA CUADRIL 🌿🍷 68.000

LOMITO A LA PIMIENTA 🌿🍷 48.000

GRILLÉ DE ZUCCHINI

AL LIMÓN 🌿🍷 22.000

MILANESAS

BERENJENA 🍷🍷 30.000

TILAPIA 30.000

POLLO 32.000

CARNE 40.000

FOOD FOR YOUR MOOD

GUARNICIONES

ARROZ BLANCO (V) (B) (Y)	12.000
ARROZ QUESÚ (V)	18.000
VERDURAS AL VAPOR (V) (B)	18.000
PAPAS ASADAS (V) (B)	16.000
BATATAS ASADAS (V) (B)	16.000
PURÉ DE ZAPALLO (V) (B)	15.000
PURÉ DE BATATA (V) (B)	18.000
VEGETALES SALTEADOS (V) (B)	18.000
PURÉ DE PAPAS (V)	18.000
PURÉ DE ESPINACAS (V)	20.000
TABULÉ DE QUINOA (V)	22.000
SOPA PARAGUAYA	15.000
CHIPA GUAZU	15.000

HAMBURGUESAS

DE GARBANZO (V)	40.000
DE LENTEJA (V)	32.000
DE QUINOA (V)	45.000
DE CARNE	35.000

PIZZAS

FIT	42.000
VEGANA (B) (V)	34.000
SERRANO	45.000
SIN GLUTEN (V)	45.000

POSTRES ★

CHEESECAKE KETO	20.000
LEMON PIE	20.000
BROWNIE MOOD (V)	15.000
BROWNIE FIT	15.000
ALFAJORCITO FIT	15.000
ALFAJOR DE GALLETA DE ARROZ	18.000
TRUFA	6.000
CARROT CAKE	18.000
VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO	28.000
COOKIE DE CHOCOLATE	12.000
COOKIE DE DULCE DE LECHE	12.000
COOKIE TRADICIONAL	10.000
TAPIOCA DULCE (V)	30.000

“today is the day
to start fresh,
★ to eat right,
to train hard,
to live healthy
and to be proud.”

green
mood

BEBIDAS

INFUSIONES

EXPRESSO SIMPLE	12.000
EXPRESSO DOBLE	16.000
ICED COFFE	15.000
CAFÉ CON LECHE	
DESCREMADA O SIN LACTOSA	18.000
CAFÉ CON LECHE	
DE ALMENDRAS	25.000
CHOCOLATADA CALIENTE	
SIN AZÚCAR	18.000
CAPUCCINO	18.000
TÉ CALIENTE	14.000
COCIDO	10.000
COCIDO CON LECHE	
DESCREMADA O SIN LACTOSA	18.000
COCIDO CON LECHE	
DE ALMENDRAS	20.000
GOLDEN MILK	20.000

JUGOS

LA MALCRIADA	
FRUTILLA, NARANJA, MIEL	22.000
GRAN DETOX	20.000
LA NENA MIMADA	
NARANJA	16.000
LIMONADA	15.000
AGREGADOS	5.000
SPIRULINA, MIEL, CÚRCUMA	

AGUAS

AGUA MINERAL CON GAS	8.000
AGUA MINERAL SIN GAS	8.000
AGUA S. PELLEGRINO / ACQUA PANNA	
CHICA	12.000
MEDIANA	17.000
GRANDE	22.000
AGUAS SABORIZADAS	12.000
LIMÓN, MENTA Y JENGIBRE	

GASEOSAS

10.000

ICED TEAS

JAVORAI DIGESTIVO	18.000
ROHAYHUETE	18.000
NARANJALATE	18.000
TRANQUILOPA	18.000

SHOTS ENERGÉTICOS

LIMÓN, JENGIBRE Y MIEL	5.000
KOMBUCHA	22.000
KÉFIR	18.000

BEBIDAS CON ALCOHOL

TRAGOS

GIN TONIC	30.000
PINK TONIC	40.000
APEROL	40.000
MIMOSA	30.000
CAIPIRIÑA	35.000

VINOS

DISPONIBILIDAD EN LA CAVA

CHAMPAGNE

DISPONIBILIDAD EN LA CAVA

CERVEZAS

HEINEKEN 250 ML	8.000
HEINEKEN 650 ML	18.000
CORONA 710 ML	18.000
CORONITA 250 ML	8.000
ESTRELLA GALICIA 0% ALCOHOL	12.000
ESTRELLA GALICIA SIN GLUTEN	14.000
ESTRELLA GALICIA PREMIUM	14.000
DELIRIUM	40.000