



AQUÍ SOMOS SLOW FOOD



MINI LACTONESA + PAN = 15.000 Gs.

PIZZETTA INTEGRAL DE QUESO

18.000 Gs.

Masa con harina integral con salsa de tomates de la casa, queso, aceitunas y orégano.



HAMBURGUESITAS CON PAPAS CROCANTES

40.000 Gs.

2 hamburguesitas a elección (pollo o carne) con lactonesa, lechuga y tomate, acompañado de papas crocantes al horno.



ENTRADAS

* No incluye cortésia de la casa.

DEGUSTACIÓN DE MINI HAMBURGUESITAS



40.000 Gs.

Hamburguesita de carne, lactonesa, cebolla morada, tomate cherry y lechuga en pan integral.

Hamburguesita de pollo lactonesa, morrón ahumado, lechuga en pan de avena.

Hamburguesita de garbanzos, lactonesa, tomate seco, rúcula en pan de almendras.

SÁNDWICHES

* No incluye cortésia de la casa.



MIXTO DE AVENA DE JAMÓN DE PAVO Y QUESO 35.000 Gs.
Pan de avena de la casa, queso crema, queso mozzarella y jamón de pavo.

CLUB SÁNDWICH 45.000 Gs.
Pan de avena de la casa, pechuga de pollo a la mostaza, lechuga, tomate, queso mozzarella, aguacate y lactonesa neutra.

ÁRABE CAPRESE 30.000 Gs.
Pan árabe, tomate, pesto de la casa y queso mozzarella.

MIXTO CON PAN ÁRABE 32.000 Gs.
Pan árabe, jamón de pavo, quesos crema y mozzarella



SÁNDWICH DE VERDURAS CON JAMÓN Y QUESO 35.000 Gs.
Pan de avena de la casa, tomate, rúcula, jamón de pavo, queso mozzarella, huevo al horno y lactonesa de la casa.

WRAPS

* Incluye cortésia de la casa.

WRAP

Pollo 60.000 Gs. / Carne 75.000 Gs. / Salmón o Camarones 100.000 Gs.

Masa con premezcla de harinas sin TACC, Cebolla morada, lechuga, tomates cherry, queso muzzarella y lactonesa de la casa.

TAPIOCA

Pollo 60.000 Gs. / Carne 75.000 Gs. / Salmón o Camarones 100.000 Gs.

Masa a base de tapioca 100%, cebolla morada, lechuga, tomates cherry, queso muzzarella y lactonesa de la casa.

Elegí otros toppings
para tus wraps

Aguacate Gs. 6.500	Tomates Secos Gs. 10.000	Jamón de Pavo Gs. 10.000	Champiñón Gs. 8.000
Mix de Locotes Gs. 6.500	Rúcula Gs. 8.000	Choclo Gs. 3.500	Queso Crema Gs. 8.000
Mix de Aceitunas Gs. 3.500	Extra Mozzarella Gs. 10.000		



FITBURGER LOMI FIT

* Incluye cortésia de la casa.

Pollo 45.000 Gs.
Carne 60.000 Gs.
Mixto 50.000 Gs.

Pan árabe, proteína, queso mozzarella, repollo blanco, zanahoria, tomate, lactonesa de la casa.



Nuestra fit burger hecha de un blend de carnes magras en pan de hamburguesa sin TACC de la casa con queso musa, lechuga, tomate, cebolla a la plancha y lactonesa.

65.000 Gs.

Acompañadas de papas al horno y salsa criolla de la casa



ENSALADA CAESAR CON CAMARONES

100.000 Gs.

Lechuga, tomate cherry, mango, aguacate, crotones de la casa y aderezo caesar.

CON POLLO

85.000 Gs.

ARMÁ TU ENSALADA!

- En el precio incluye: base + aderezo a elección + tres toppings.
- El cliente debe seleccionar su tipo de proteína (se le cobra a parte).
- A partir del cuarto topping se cobra unitariamente cada topping.

	BASE ----- LECHUGA
	ADEREZO a elección -----
	LACTONESA NEUTRA
	LACTONESA CON AJO
	ADEREZO CAESAR
VINAGRETA DE HIERBAS Y LIMÓN	
35.000 Gs.	

	PROTEÍNA -----
	POLLO 30.000 Gs.
	ATÚN 35.000 Gs.
	GARBANZOS 25.000 Gs.
	CAMARONES 45.000 Gs.
	CARNE VACUNA 50.000 Gs.

	TOPPINGS -----
	MIX DE ACEITUNAS 4.500 Gs.
	MIX DE LOCOTES 6.500 Gs.
	CHAMPIÑONES 8.500 Gs.
	CHOCLO 3.500 Gs.
	TOMATES SECOS 15.000 Gs.
	TOMATES CHERRY 12.500 Gs.
	JAMÓN DE PAVO 12.000 Gs.
	RÚCULA 8.000 Gs.
	AGUACATE 8.000 Gs.
QUESO MOZZARELLA 12.000 Gs.	

ENSALADAS

* Incluye cortésia de la casa.

PIZZAS

* Incluye cortesia de la casa.



MASA INTEGRAL 65.000 Gs.

Ambas contienen como base:
 · Salsa de tomate de la casa
 · Queso mozzarella
 · Orégano



MASA SIN TACC 75.000 Gs.

Rúcula Gs. 10.000	Tomates Secos Gs. 20.000	Jamón de Pavo Gs. 25.000	Tomates Cherry Gs. 10.000	Mix de Aceitunas Gs. 6.500	Cebolla Morada Gs. 8.000
Choclo Gs. 3.500	Pollo Desmechado Gs. 15.000	Pesto Gs. 6.500	Ajo en Aceite Gs. 6.000	Extra Mozzarella Gs. 20.000	Mix de Locotes Gs. 8.000
Champiñones Gs. 16.000	<i>Elegí otras toppings para tu pizza!</i> 				



HUEVOS

* No incluye cortesia de la casa.



OMELETTE
 · A base de 4 claras
 · Queso mozzarella
 35.000 Gs.

HUEVOS REVUELTOS
 · A base de 2 huevos
 30.000 Gs.

Acelga Gs. 5.000	Champiñones Gs. 8.000	Choclo Gs. 3.500	Jamón de Pavo Gs. 10.000
Tomates Cherry Gs. 6.000	Queso Crema Gs. 6.000	Huevo entero o extra clara Gs. 5.000	Extra Mozzarella Gs. 8.000

Elegí tus toppings! 

PRINCIPALES

* Incluye cortesia de la casa.



SPAGUETTI SIN TACC

Con salsa a eleccin.
85.000 Gs.

SALSA EXTRA?

Blanca (Con lcteos, sin TACC, sin huevo)	20.000 Gs.
Roja (Sin TACC, sin lcteos, sin huevo)	15.000 Gs.
de Carne o Combinada	30.000 Gs.



PENNE RIGATTI INTEGRAL

Con salsa a eleccin.
65.000 Gs.



PAD THAI DE CAMARONES

A base de fideo de arroz, vegetales y salsa picante.

100,000 Gs.

PAD THAI DE POLLO

A base de fideo de arroz, vegetales y salsa picante.

70,000 Gs.



BIFE XXL 1

Bife de chorizo premium + mini ensaladita verde + mini chipa guazú + mandioquitas + salsa criolla.

110.000 Gs.

MENU DEL DÍA de 11:00 a 14:00 hrs.

* Incluye cortesia de la casa.

Lunes a Viernes

Gs. 40.000

Sábados

Gs. 45.000

EL ÁRMAO

* Incluye cortesia de la casa.

PROTEÍNA		CARBOHIDRATO		ENSALADA	
PECHUGA DE POLLO RELLENA		25.000 Gs		20.000 Gs	
40.000 Gs.		CHIPA GUASÚ		RÚCULA Y QUESO AZUL	
		PAPAS CUÑAS CON CHIMICHURRI		Rúcula + pera + tomates secos + tomate cherry + queso azul	
SALMÓN AL HORNO		20.000 Gs		VEGETALES CROCANTES	
POLLO GRILLÉ		ARROZ INTEGRAL QUESÚ		Brócoli + zanahoria baby + cebollas blanca y morada + col de bruselas chauchas planas	
BIFE DE CARNE VACUNA		CREMOSO DE ZAPALLO Y CALABAZA		15.000 Gs	
SALTEADO DE POLLO		CREMOSO DE CHOCLO		ENSALADA VERDE	
SALTEADO DE CARNE		BATATAS CROCANTES		Mix de verdes (lechuga y rúcula)	
40.000 Gs.		15.000 Gs		ENSALADA DE LA HUERTA	
50.000 Gs.		PURÉ RÚSTICO DE BATATA		Lechuga + tomate + cebolla morada + zanahoria	
45.000 Gs.				RÚCULA Y TOMATES CHERRY	
65.000 Gs.				Rúcula + tomate cherry + queso mozzarella	
MILANESA DE CARNE AL HORNO					
70.000 Gs.					
SALSAS					
TERIYAKI LAQUEADO PESTO					

POSTRES

* No incluye cortésia de la casa.



BROWNIE	35.000 Gs.
Masa a base de almendras. Sin azúcar. Con salsa de chocolate.	
VOLCÁN DE CHOCOLATE	30.000 Gs.
Bizcocho a base de chocolate. *Opcional: helado de crema americana sin azúcar por 5.000 Gs,	



PECAMINOSO	30.000 Gs.
Base de galletitas con fibra sin azúcar, crema de queso liviana topping a elección. Toppings: Ganache de chocolate, salsa de DDL o coulis de frutos del bosque	
PAVÉ	30.000 Gs.
Base de galletitas con fibra sin azúcar, cremas de dulce de lecha light y leche condensada light.	
TARTA DE LIMÓN	28.000 Gs.
Masa a base de avena, relleno de crema de limón liviana.	



TIRAMISÚ DE LA CASA	30.000 Gs.
Base de bizcocho de vainilla, ganache de choco-café y crema tiramisú.	
COPA TRES LECHEs	25.000 Gs.
Base bizcocho de almendras, crema tres leches, DDL sin azúcar.	



MUFFINS

* No incluye cortésia de la casa.



CHOCOBANANA	BANANA CON MANTEQUILLA DE MANÍ
20.000 Gs.	20.000 Gs.
CHOCOLATOSO	CARROT CAKE
Relleno de crema pastelera liviana de chocolate.	Frosting de queso liviano.
20.000 Gs.	20.000 Gs.

· *Pregunta por el muffin de temporada* ·

ALFAJORES

* No incluye cortésia de la casa.



ALFAJOR TRADICIONAL

- Masa de avena y almendras.
- Relleno de ganache de chocolate sin azúcar con DDL sin azúcar.
- Bañado en chocolate semiamargo sin azúcar.

30.000 Gs.



ALFAJOR DE ALMENDRAS

- Masa a base de almendras.
- Relleno de DDL sin azúcar.
- Bañado en chocolate semiamargo sin azúcar.

40.000 Gs.



ROLL DE CANELA

25.000 Gs.

Masa levada a base de avena con topping de chocolate blanco.



WAFFLE DE AVENA Y VAINILLA

25.000 Gs.

WAFFLE BLACK AND WHITE DE CHOCOLATE Y VAINILLA

25.000 Gs.

PANCAKE DE AVENA Y VAINILA

25.000 Gs.

EXTRA PROTEINA?

- Hasta 1 clara para waffles.
- Hasta 2 claras para pancakes.

5.000 Gs. x Clara

Toppings

Salsa de Chocolate Blanco Gs. 10.000	Mix de Frutos Secos Gs. 8.000	Mantequilla de Mani Gs. 6.000	Salsa de Frutos Rojos Gs. 8.000
Mix de Frutas de Estación Gs. 6.000	DDL sin Azúcar Gs. 6.000	Syrup 0% Azúcar Gs. 10.000	Salsa de Chocolate Gs. 8.000

MERENDAS DULCES

* No incluye cortésia de la casa.



MERIENDAS SALADAS

* No incluye cortesia de la casa.



HUEVO BENEDICTINOS

30.000 Gs.

Servido con english muffin de la casa, huevo, salsa holandesa y una ensaladilla de rúcula y tomates cherry.

TOSTADA FRANCESA

20.000 Gs.

Servida con nuestro pan de campo de avena.



CHIPA

20.000 Gs.

Masa a base de almidón de mandioca con queso liviano.

MBEJÚ

20.000 Gs.

Masa a base de almidón de mandioca con queso liviano.



TAPIOCA CON HUEVOS REVUELTOS

20.000 Gs.

BEBIDAS

* No incluye cortesia de la casa.

AGUA MINERAL SIN GAS	6.000 Gs.	
AGUA MINERAL CON GAS	8.000 Gs.	
AGUA TÓNICA	8.000 Gs.	
GASEOSAS	10.000 Gs.	
· Coca Cola		
· Sprite		
· Fanta Naranja		
JUGOS DE LA CASA	300 CC	500 CC
· Fastuosa: frambuesa y pera	15.000 Gs.	25.000 Gs.
· Verde: acelga, perejil, menta, jengibre y naranja	20.000 Gs.	30.000 Gs.
· Melón, zanahoria y jengibre	15.000 Gs.	20.000 Gs.
· Piña con jengibre y menta	15.000 Gs.	20.000 Gs.
· Limón	15.000 Gs.	20.000 Gs.



CAFETERÍA

* No incluye cortesia de la casa.

ESPRESSO	15.000 Gs.	VIEÑÉS	25.000 Gs.
ESPRESSO DOBLE	20.000 Gs.	AMERICANO	20.000 Gs.
ESPRESSO CON CREMA	18.000 Gs.	CAFÉ SHAKERATO	25.000 Gs.
ESPRESSO DOBLE CON CREMA	30.000 Gs.	Versión fría con espresso, leche, crema y hielo.	
CORTADO	15.000 Gs.	Té	5.000 Gs.
CON LECHE DESCREMADA		Consultar sabores	
CON LECHE DE ALMENDRAS			
CORTADO DOBLE	20.000 Gs.		
CON LECHE DESCREMADA			
CON LECHE DE ALMENDRAS			
CAPUCCINO	25.000 Gs.		
CON LECHE DESCREMADA			
CON LECHE DE ALMENDRAS	30.000 Gs.		