



AQUÍ SOMOS SLOW FOOD



MINI LACTONESA + PAN = 15.000 Gs.

PIZZETTA
INTEGRAL DE QUESO
18.000 Gs.

Masa con harina integral con salsa de tomates de la casa, queso, aceitunas y orégano.



PIZZETTA
SIN TACC DE QUESO
18.000 Gs.

Masa con premezcla de harinas sin TACC con salsa de tomates de la casa, queso, aceitunas y orégano.



HAMBURGUESITAS CON
PAPAS CROCANTES
40.000 Gs.

2 hamburguesitas a elección (pollo o carne) con lactonesa, lechuga y tomate, acompañado de papas crocantes al horno.



MENÚ KIDS

* No incluye cortésia de la casa.



PIZZETAS DE LA CASA 35.000 Gs.

Margarita: masa con harina integral, salsa de tomates de la casa, queso mozzarella, aceitunas y orégano.



Rúcula y jamón de pavo: masa sin harinas TACC con salsa de tomates de la casa, rúcula, queso mozzarella, jamón de pavo y orégano.



DEGUSTACIÓN DE MINI HAMBURGUESITAS



35.000 Gs.

Hamburguesita de carne, lactonesa, cebolla morada, tomate cherry y lechuga en pan integral.

Hamburguesita de pollo lactonesa, morrón ahumado, lechuga en pan de avena.

Hamburguesita de garbanzos, lactonesa, tomate seco, rúcula en pan de almendras.

ENTRADAS

* No incluye cortésia de la casa.

SÁNDWICHES

* No incluye cortésia de la casa.



SÁNDWICH DE PECETO

65.000 Gs.

Pan de almendras, lactonesa, rúcula, tomate, queso mozzarella y peceto desmechado.



MIXTO DE AVENA DE JAMÓN DE PAVO Y QUESO

32.000 Gs.

Pan de avena de la casa, queso crema, queso mozzarella y jamón de pavo.

SÁNDWICH DE POLLO

35.000 Gs.

Pan de avena de la casa, lactonesa o queso crema y pollo desmechado.

CLUB SÁNDWICH

40.000 Gs.

Pan de avena de la casa, pechuga de pollo, lechuga, tomate, queso mozzarella y lactonesa neutra.



ÁRABE CAPRESE

30.000 Gs.

Pan árabe, tomate, pesto de la casa y queso mozzarella.

MIXTO CON PAN ÁRABE

32.000 Gs.

Pan árabe, jamón de pavo, quesos crema y mozzarella

ÁRABE DE ATÚN

50.000 Gs.

Pan árabe, atún, tomate, zanahoria, choclo, repollo morado y aderezo de la casa.

SÁNDWICH DE VERDURAS CON JAMÓN Y QUESO

35.000 Gs.

Pan de avena de la casa, tomate, rúcula, jamón de pavo, queso mozzarella, huevo al horno y lactonesa de la casa.



WRAP

* Incluye cortesia de la casa.



SIN
Gluten



CON
Lactosa

WRAP

Pollo 55.000 Gs. / Carne 65.000 Gs. /
Salmón o Camarones 100.000 Gs.

Masa con premezcla de harinas sin
TACC, Cebolla morada, lechuga,
tomates cherry, queso mozzarella y
lactonesa de la casa.

TAPIOCA

Pollo 55.000 Gs. / Carne 65.000 Gs. /
Salmón o Camarones 100.000 Gs.

Masa a base de tapioca 100%, cebolla
morada, lechuga, tomates cherry,
queso mozzarella y lactonesa de la
casa.

Elegí otros toppings para tus wraps

Alcaparras Gs. 5.000	Tomates Secos Gs. 13.000	Jamón de Pavo Gs. 12.000	Champiñón Gs. 8.000
Mix de Locotes Gs. 6.500	Rúcula Gs. 8.000	Choclo Gs. 2.500	Queso Crema Gs. 8.000
Mix de Aceitunas Gs. 3.500	Extra Mozzarella Gs. 10.000	Aguacate Gs. 6.500	



FITBURGER LOMIETT

* Incluye cortesia de la casa.



CON
Gluten



CON
Lactosa



SIN
Huevo

Pan árabe, carne o pollo o mixto, queso mozzarella,
repollo blanco, zanahoria, tomate, lactonesa de la casa.
45.000 Gs.



CON
Gluten



CON
Lactosa



CON
Huevo

CLÁSICA

75.000 Gs.

- Pan a base de avena
- Blend de carne de la casa
- Lechuga
- Morrón ahumado
- Queso mozzarella
- Lactonesa de la casa



AHUMADA

80,000 Gs.

- Pan a base de avena
- Blend de carne de la casa
- Lechuga
- Morrón ahumado
- Queso mozzarella
- Jamón Ahumado
- Lactonesa de la casa



Acompañadas de papas al horno y salsa criolla de la casa



ENSALADA CAESAR
 CON CAMARONES 100.000 Gs.
 CON POLLO 75.000 Gs.

Lechuga, tomate cherry, mango, aguacate, crotones de la casa y aderezo caesar.

ENSALADAS

* Incluye cortesía de la casa.

ARMÁ TU ENSALADA!

- En el precio incluye: base + aderezo a elección + tres toppings.
- El cliente debe seleccionar su tipo de proteína (se le cobra a parte).
- A partir del cuarto topping se cobra unitariamente cada topping.

BASE	
	LECHUGA
	ADEREZO a elección
	LACTONESA NEUTRA
	LACTONESA CON AJO
	ADEREZO CAESAR
	VINAGRETA DE HIERBAS Y LIMÓN
35.000 Gs.	

PROTEÍNA	
	POLLO
	15.000 Gs.
	ATÚN
	30.000 Gs.
	GARBANZOS
	15.000 Gs.
CAMARONES	
38.000 Gs.	
CARNE VACUNA	
20.000 Gs.	

TOPPINGS	
	MIX DE ACEITUNAS
	3.500 Gs.
	MIX DE LOCOTES
	6.500 Gs.
	CHAMPIÑONES
	8.000 Gs.
	CHOCLO
	2.500 Gs.
	ALCAPARRAS
	5.000 Gs.
	TOMATES SECOS
	13.000 Gs.
	TOMATES CHERRY
12.500 Gs.	
JAMÓN DE PAVO	
12.000 Gs.	
RÚCULA	
8.000 Gs.	
AGUACATE	
6.500 Gs.	
QUESO MOZZARELLA	
10.000 Gs.	

PIZZAS

* Incluye cortesia de la casa.



MASA INTEGRAL 60.000 Gs.

Ambas contienen como base:
· Salsa de tomate de la casa
· Queso mozzarella
· Orégano



MASA SIN TACC 65.000 Gs.

Alcaparras Gs. 5.000	Tomates Secos Gs. 25.000	Jamón de Pavo Gs. 22.000	Tomates Cherry Gs. 9.000	Mix de Aceitunas Gs. 3.500	Cebolla Morada Gs. 6.000
Rúcula Gs. 12.000	Pollo Desmechado Gs. 8.000	Pesto Gs. 3.000	Ajo en Aceite Gs. 3.000	Extra Mozzarella Gs. 20.000	Mix de Locotes Gs. 6.500
Choclo Gs. 3.000	Champiñones Gs. 8.000	<p><i>Elegí otras toppings para tu pizza!</i> </p>			



HUEVOS

* No incluye cortesia de la casa.



OMELETTE
· A base de 4 claras
· Queso mozzarella
25.000 Gs.

HUEVOS REVUELTOS
· A base de 2 huevos
20.000 Gs.

Acelga Gs. 5.000	Champiñones Gs. 8.000	Choclo Gs. 4.000	Jamón de Pavo Gs. 8.000
Tomates Cherry Gs. 6.000	Queso Crema Gs. 6.000	Huevo entero o extra clara Gs. 5.000	Extra Mozzarella Gs. 5.000

Elegí tus toppings! 

PRINCIPALES
* Incluye cortesía de la casa.

			ÑOQUIS SIN TACC Con salsa a elección. 85.000 Gs.	<p>SALSA EXTRA?</p> <p>Blanca (Con lácteos, sin TACC, sin huevo) 20.000 Gs.</p> <p>Roja (Sin TACC, sin lácteos, sin huevo) 15.000 Gs. de Carne o Combinada 30.000 Gs.</p>
			FETUCCINI DE AVENA Masa de la casa a base de avena. Con salsa a elección. 70.000 Gs.	
			LASAGNA Masa de avena de la casa, pollo, cremoso de acelga y cremoso de calabaza y salsa de tomate.	65.000 Gs.
			MEDALLÓN DE LOMITO Con salsa de champiñones acompañado de papas a la provenzal y ensaladita verde.	110.000 Gs.
			PAD THAI DE CAMARONES A base de fideo de arroz y vegetales	100,000 Gs.
			PAD THAI DE POLLO A base de fideo de arroz y vegetales	65,000 Gs.
			BIFE XXL 1 Bife de chorizo premium + mini ensaladita verde + mini chipa guazú + mandioquitas + salsa criolla.	110.000 Gs.
			BIFE XXL 2 Ojo de bife premium + mini ensaladita verde + puré mixto con zapallo asado y ajo negro + salsa criolla.	120.000 Gs.



MENU DEL DÍA
de 11:00 a 14:00 hrs.
* Incluye cortesía de la casa.

Lunes a Viernes Gs. 35.000
Sábados Gs. 40.000

EL ÁRMALO

* Incluye cortesía de la casa.

PROTEÍNA	
PECHUGA DE POLLO RELLENA	70.000 Gs.
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	
TILAPIA AL HORNO	85.000 Gs.
SALMÓN AL HORNO	120.000 Gs.
POLLO GRILLÉ	60.000 Gs.
BIFE DE CARNE VACUNA	85.000 Gs.
SALTEADO DE POLLO	60.000 Gs.
SALTEADO DE CARNE	70.000 Gs.
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	
HAMBURGUESA DE GARBANZOS	75.000 Gs.
 CON Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	
MILANESA DE CARNE AL HORNO	85.000 Gs.
 CON Gluten  CON Lactosa  CON Huevo	

CARBOHIDRATO	
ARROZ INTEGRAL QUESÚ CREMOSO DE ZAPALLO Y CALABAZA	
CREMOSO DE CHOCLO	
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	
PURÉ RÚSTICO DE BATATA	
PAPAS CUÑAS CON CHIMICHURRI	
SALTEADO DE FIDEO DE ARROZ Y VEGETALES	
BATATAS CROCANTES	
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	
CHIPA GUASÚ	
 SIN Gluten  CON Lactosa  CON Huevo	

ENSALADA	
WALDORF Lechuga + manzana verde + nueces	
RÚCULA Y TOMATES CHERRY Rúcula + tomate cherry + queso mozzarella	
RÚCULA Y QUESO AZUL Rúcula + pera + tomates secos + tomate cherry + queso azul	
GRIEGA Lechuga, tomate cherry + mix de aceitunas + queso mozzarella + cebolla morada	
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	
MEDITERRÁNEA Lechuga + mix de aceitunas + tomate cherry	
ENSALADA VERDE Mix de verdes (lechuga y rúcula)	
ENSALADA DE LA HUERTA Lechuga + tomate + cebolla morada + zanahoria	
VEGETALES CROCANTES Brócoli + zanahoria baby + cebollas blanca y morada + col de bruselas chauchas planas	
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	

SALSAS			
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	TERIYAKI	LAQUEADO	PESTO ROJO
	BARBACOA	PESTO	AGRIDULCE DE MANGO
 SIN Gluten  CON Lactosa  SIN Huevo	DE LIMÓN	 CON Gluten  SIN Lactosa  SIN Huevo	DE CERVEZA



POSTRES

* No incluye cortésia de la casa.



BROWNIE 35.000 Gs.
Masa a base de almendras. Sin azúcar. Con salsa de chocolate.

VOLCÁN DE CHOCOLATE 30.000 Gs.
Bizcocho a base de chocolate.
*Opcional: helado de crema americana sin azúcar por 5.000 Gs,



PECAMINOSO 30.000 Gs.
Base de galletitas con fibra sin azúcar, crema de queso liviana topping a elección.
Toppings: Ganache de chocolate, salsa de DDL o coulis de frutos del bosque

PAVÉ 30.000 Gs.
Base de galletitas con fibra sin azúcar, cremas de dulce de lecha light y leche condensada light.

TARTA DE LIMÓN 28.000 Gs.
Masa a base de avena, relleno de crema de limón liviana.



TARTA DE MANZANA 30.000 Gs.
Masa a base de avena, relleno de manzana, especias y frutos secos.

TIRAMISÚ DE LA CASA 30.000 Gs.
Base de bizcocho de vainilla, ganache de choco-café y crema tiramisú.

COPA TRES LECHE 25.000 Gs.
Base bizcocho de almendras, crema tres leches, DDL sin azúcar.

CHEESECAKE CLÁSICO 30.000 Gs.
Base de oreo sin azúcar, crema de queso cocida, topping de salsa de DDL.



CHEESECAKE KETO FRIENDLY 40.000 Gs.
Base de almendras, crema de queso cocida.



MUFFINS

* No incluye cortesia de la casa.



CHOCOBANANA
20.000 Gs.

BANANA CON MANTEQUILLA DE MANÍ
20.000 Gs.

CHOCOLATOSO
Relleno de crema
pastelera liviana
de chocolate.
20.000 Gs.

CARROT CAKE
Frosting de
queso liviano.
20.000 Gs.

COCO
Relleno de dulce
de leche sin
azúcar.
20.000 Gs.

· *Pregunta por el muffin de temporada* ·



ALFAJORES

* No incluye cortesia de la casa.



ALFAJOR TRADICIONAL

- Masa de avena y almendras.
- Relleno de ganache de chocolate sin azúcar con DDL sin azúcar.
- Bañado en chocolate semiamargo sin azúcar.

30.000 Gs.

ALFAJOR DE CACAO

- Masa de avena y almendras.
- Relleno de DDL sin azúcar.
- Bañado en chocolate blanco sin azúcar.

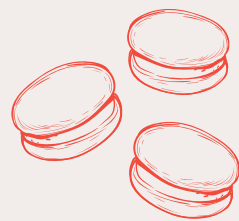
40.000 Gs.



ALFAJOR DE ALMENDRAS

- Masa a base de almendras.
- Relleno de DDL sin azúcar.
- Bañado en chocolate semiamargo sin azúcar.

40.000 Gs.



WAFFLES Y PANCAKES

* No incluye cortesia de la casa.



WAFFLE DE AVENA Y VAINILLA	25.000 Gs.
WAFFLE BLACK AND WHITE DE CHOCOLATE Y VAINILLA	25.000 Gs.
PANCAKE DE AVENA Y VAINILA	25.000 Gs.

EXTRA PROTEÍNA?

- Hasta 1 clara para waffles.
 - Hasta 2 claras para pancakes.
- 5.000 Gs. x Clara

Toppings

Mix de Frutos Secos Gs. 8.000	Mantequilla de Mani Gs. 6.000	Salsa de Frutos Rojos Gs. 8.000
Mix de Frutas de Estación Gs. 8.000	DDL sin Azúcar Gs. 6.000	Salsa de Chocolate Gs. 8.000



COOKIES

* No incluye cortesia de la casa.



AMERICAN COOKIES DE CHOCCHIPPS	20.000 Gs.
AMERICAN COOKIES RED VELVET CON CHOCCHIPPS BLANCO RELLENA DE DDL	20.000 Gs.
AMERICAN COOKIES DE FRUTOS SECOS	20.000 Gs.



MERIENDAS SALADAS

* No incluye cortésia de la casa.



HUEVO BENEDICTINOS

30.000 Gs.

Servido con english muffin de la casa, huevo, salsa holandesa y una ensaladilla de rúcula y tomates cherry.

TOSTADA FRANCESA

20.000 Gs.

Servida con nuestro pan de campo de avena.

HUEVO RANCHEROS

30.000 Gs.

A base de 2 huevos + rebanada de pan avena + guacamole.

* En caso de ser un producto estacional se reemplaza por hummus.

** Hummus: crema de garbanzos árabe.

También puedes pedir: Extra huevo 5.000 Gs. y Extra tostada 5.000 Gs.



CHIPA

20.000 Gs.

Masa a base de almidón de mandioca con queso liviano.

MBEJÚ

20.000 Gs.

Masa a base de almidón de mandioca con queso liviano.



TAPIOCA CON HUEVOS REVUELTOS

20.000 Gs.

BEBIDAS

* No incluye cortesia de la casa.

AGUA MINERAL SIN GAS	6.000 Gs.	
AGUA MINERAL CON GAS	8.000 Gs.	
AGUA TÓNICA	8.000 Gs.	
GASEOSAS	10.000 Gs.	
· Coca Cola		
· Sprite		
· Fanta Naranja		
JUGOS DE LA CASA	300 CC	500 CC
· Fastuosa: frambuesa y pera	15.000 Gs.	25.000 Gs.
· Verde: acelga, perejil, menta, jengibre y naranja	20.000 Gs.	30.000 Gs.
· Melón, zanahoria y jengibre	15.000 Gs.	20.000 Gs.
· Piña con jengibre y menta	15.000 Gs.	20.000 Gs.
· Limón	15.000 Gs.	20.000 Gs.



CAFETERÍA

* No incluye cortesia de la casa.

ESPRESSO	20.000 Gs.	VIENTÉS	30.000 Gs.
ESPRESSO DOBLE	25.000 Gs.	AMERICANO	25.000 Gs.
ESPRESSO CON CREMA	22.000 Gs.	CAFÉ SHAKERATO	25.000 Gs.
ESPRESSO DOBLE CON CREMA	30.000 Gs.	Versión fría con espresso, leche, crema y hielo.	
CORTADO	20.000 Gs.		
CON LECHE DESCREMADA			
CON LECHE DE ALMENDRAS			
CORTADO DOBLE	35.000 Gs.		
CON LECHE DESCREMADA			
CON LECHE DE ALMENDRAS			
CAPUCCINO	25.000 Gs.		
CON LECHE DESCREMADA			
CON LECHE DE ALMENDRAS	35.000 Gs.		