



vida estética

Mani
Snack Bar

Desayuno & Merienda



PANQUEQUE DE AVENA

Incluye 1 Topping a eleccion (Mantequilla de Mani, Mermelada de Frutilla, Miel de Abeja)



MIXTO TRADICIONAL

Jamón cocido y queso (pan de miga blanco/ integral)

Gs. 12.000

TOSTADAS

Con mantequilla de mani, mermelada o miel
(pan de miga blanco/ integral)

Gs. 12.000

PANQUEQUE DE AVENA

Incluye un topping
Mantequilla de maní, mermelada de frutilla o miel de abeja.

Gs. 15.000

HUEVOS REVUELTOS

con tostadas (pan de miga blanco/ integral)

Gs. 15.000

MIXTO PAVITA

Jamón de pavo y queso (pan de miga blanco/ integral)

Gs. 15.000

FRUTAS DE ESTACIÓN

Frutas de estación acompañadas de yogurt natural
granola y miel de abeja del chaco.

Gs. 22.000

FRESH BOWL (Sin azúcar/ Sin Lactosa)

Helado natural de Acai, Frutilla y Banana.
Granola, coco rallado, manzana, mantequilla de maní

Gs. 22.000

TAPIOCA

Con Huevos revueltos, Jamón de pavo y tomate

Gs. 28.000

Wraps & Sandwiches

Esther



VIDA KETO

Pan Keto, Lactonesa, queso, Jamon de pavo, tomate, aguacate, huevo a punto.

VIDA KETO

Pan Keto, mayo keto, queso, Jamon de pavo, tomate, aguacate, huevo a punto.

Gs. 29.000

CAESAR WRAP

La clásica Caesar Salad envuelta en pan de maiz y trigo.
Aderezo Caesar (sin huevo)

Gs. 30.000

WRAP VEGETARIANO

Lactonesa, Repollo, Zanahoria rallada, escabeche de verduras, Garbanzos salteados y queso ricota envuelto en pan de maiz y acelga

Gs. 30.000

PITA NAPOLITANO

Pan pita, Pollo, Salsa de tomate, Queso, Tomate, Aceitunas y un toque de orégano.

Gs. 22.000

CLUB SANDWICH

Pan de miga, queso, jamon, pollo grille, tomate, lechuga, bacon.

Gs. 30.000

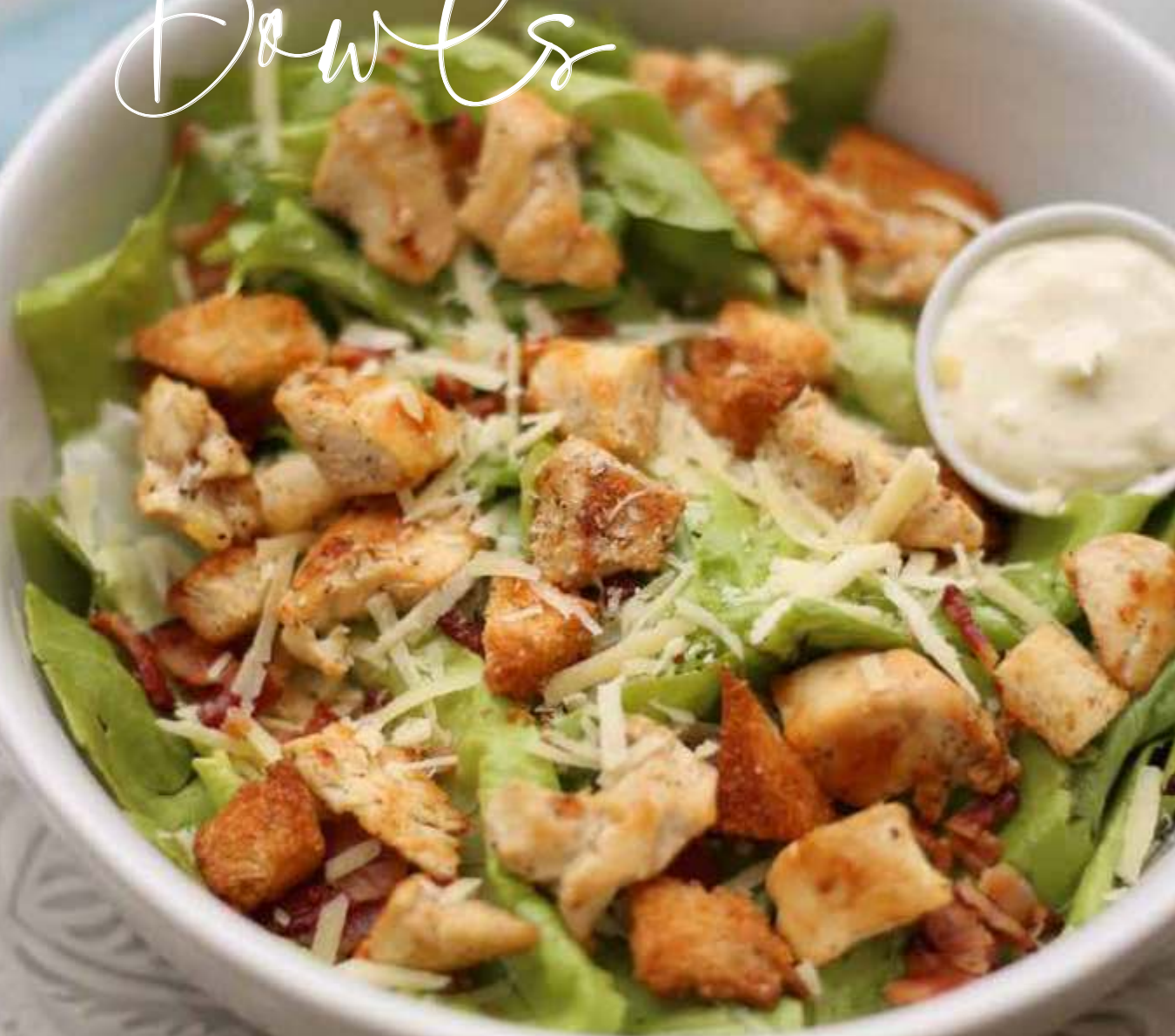
PANINI

Pan Ciabatta, lactonesa de pesto, rucula, jamon crudo, cebolla caramelizada, queso azul.

Gs. 35.000



Ensaladas & Bowls



CAESAR SALAD

Lechuga Mantecosa, pollo, panceta, queso parmesano, crutones, salsa ceasar de la casa.

CAESAR SALAD

Lechuga Mantecosa, pollo, panceta, queso parmesano, crutones, salsa caesar de la casa.

Gs. 35.000

ENSALADA DE GARBANZO

Garbanzo al curry, pepino, tomate, aguacate, queso Ricotta, mani, alioli, vinagreta.

Gs. 35.000

+ Pollo Grille Gs. 10.000



SALTEADO ORIENTAL

Repollo, zanahoria, locote y cebolla salteados al estilo Oriental.

DE LA HUERTA

Mix de verdes, tomate, zanahoria, pepino, cebolla, aguacate, huevo duro, vinagreta.

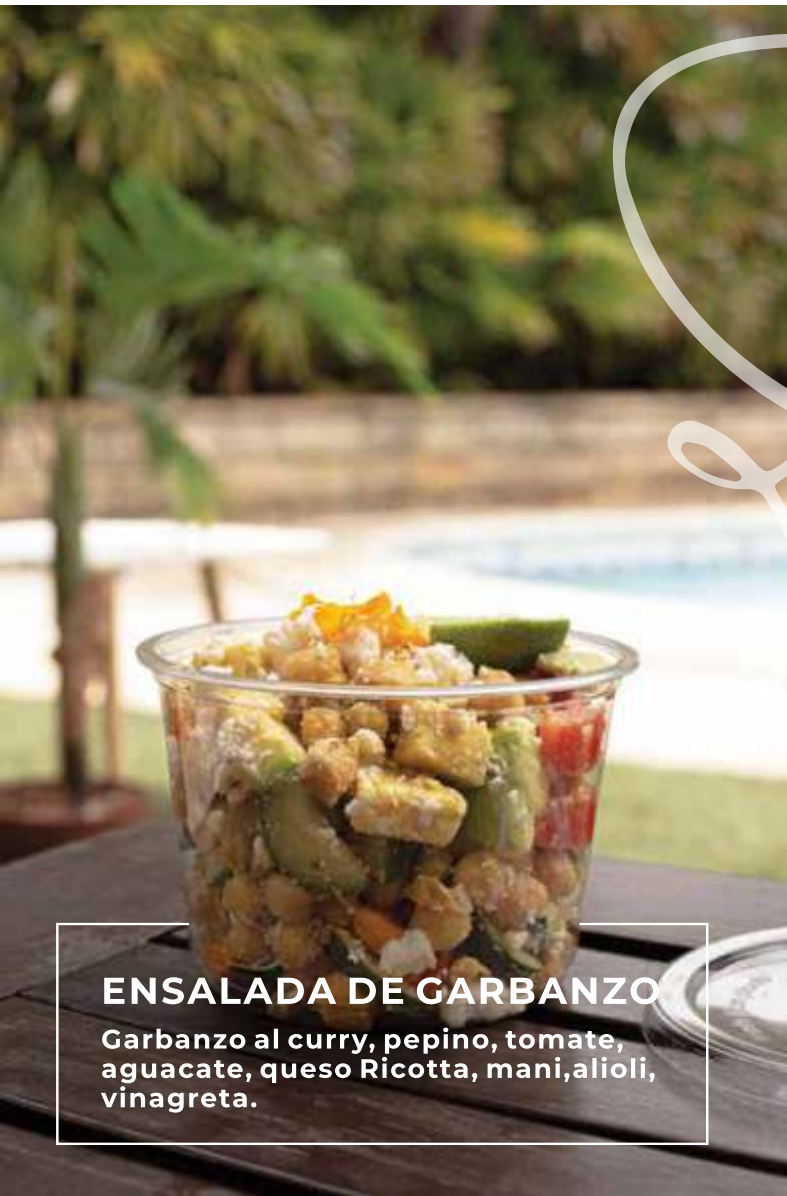
Gs. 30.000

SALTEADO ORIENTAL

Repollo, zanahoria, locote y cebolla salteados al estilo Oriental.

Gs. 28.000

+ Pollo Grille Gs. 10.000



ENSALADA DE GARBANZO

Garbanzo al curry, pepino, tomate, aguacate, queso Ricotta, mani, alioli, vinagreta.

Cafeteria



Espresso	Gs. 10.000
Cortado	Gs. 10.000
Lungo	Gs. 12.000
Café con Leche	Gs. 12.000
Cappuccino	Gs. 15.000
Latte Macchiato	Gs. 15.000
Chocochino	Gs. 15.000
Chocolate caliente	Gs. 15.000

Jugos

Naranja	Gs. 15.000
Piña	Gs. 15.000
Naranja	Gs. 15.000
Melon	Gs. 15.000
(Pedilo natural, con edulcorante o azúcar)	
Jugo Verde	Gs. 20.000
Naranja, espinaca, menta	
Detox	Gs. 20.000
Piña, Apio, pepino, jengibre, un toque limón	
Zanalacha	Gs. 20.000
Jugo de remolacha, zanahoria y naranja	
(Pedilo natural, con edulcorante o azúcar)	

Otros

Agua	Gs. 10.000
Agua con Gas	Gs. 10.000
Coca Cola	Gs. 12.000
Coca Cola Zero	Gs. 12.000
Sprite Zero	Gs. 12.000





Bebidas con Alcohol

Champagne Chandon 750ml	Gs. 150.000
Champagne Chandon 200ml	Gs. 50.000
Coronita 255ml	Gs. 12.000
Peroni 255ml	Gs. 12.000
Heineken 255ml	Gs. 12.000
Gin Tonic Bombay	Gs. 35.000
Pink Tonic Puerto de Indias Strawberry	Gs. 40.000
Aperol Spritz	Gs. 35.000



Amari

Snack Bar

DELIVERY

📍 Av. Venezuela 573 c/ Av. España

📞 0974 621 460 / 0974 621 462 📞 021 621 460

📱 [@vidaesteticapy](#)