

## DESAYUNOS

**BOWL DE FRUTA**  
\$9.900

**BOWL DE AÇAÍ**  
con granola, semillas  
de chía y frutos rojos  
\$18.900

con granola,  
mantequilla  
de maní y banano  
\$19.600

**TOSTADAS INTEGRALES**  
\$7.000

**TOSTADAS**  
con mantequilla y  
mermelada  
\$6.500

**BOWL DE AVENA**  
mantequilla de almendras,  
arándanos, banano y miel  
\$19.600

**GRANOLA\***  
con yogurt  
griego y miel  
\$23.500

con leche  
de almendras  
\$20.300

con leche - \$18.900

## HOJALDRES

**ROSCÓN DE AREQUIPE  
O BOCADILLO**  
\$5.500

**CROISSANT DE  
JAMÓN & QUESO**  
\$11.900 / CAJA X 3 \$35.200

**CROISSANT DE  
ALMENDRAS\***  
\$9.900 / CAJA X 3 \$28.900

**CROISSANT DE QUESO**  
\$11.500 / CAJA X 3 \$33.700

**CROISSANT**  
\$5.000 / CAJA X 3 \$14.200

**CROISSANT  
DE PISTACHO**  
\$11.900 / CAJA X 3 \$34.900

**PAIN AU CHOCOLAT**  
\$7.900 / CAJA X 3 \$22.900

## PAN

**ALMOJÁBANA**  
\$5.200

**PAN DE YUCA**  
\$5.200

**CANASTA  
DE AMASIJOS**  
\$18.900

## SÁNDWICHES

**MASA**  
huevo, queso y  
tocineta en muffin  
inglés acompañado  
de un bowl de fruta  
\$23.100

**CROQUE MADAME**  
jamón, queso  
gruyere, huevos  
fritos, salsa  
bechamel en pan  
country sour  
\$28.500

**BRKFST BRGR**  
huevo, queso  
cheddar, tocineta y  
sriracha en pan  
brioche  
\$23.100

**TARTINE DE  
AGUACATE\***  
tomates cherry,  
semillas de girasol  
y germinados en  
pan miche levain  
\$23.400

**TARTINE DE  
AGUACATE &  
HUEVO\***  
huevos revueltos  
con queso  
monterrey jack en  
pan miche levain  
\$27.300

**CROISSANT**  
huevo, jamón y  
queso  
\$26.600

**GRILLED CHEESE**  
queso campesino  
y sabana en pan  
de mie o pan  
árabe  
\$18.900

**GRILLED HAM &  
CHEESE**  
jamón, queso  
campesino y  
sabana en pan de  
mie o pan árabe  
\$22.100

**BAGEL CON SALMÓN  
AHUMADO**  
queso crema, aguacate,  
tomate, cebolla encurtida  
y alcaparras  
\$30.900

## PANADERÍA

**KIT DE PAN # 1**  
\$49.500

---

**PAN  
COUNTRY SOUR**  
\$11.200

---

**PAN DE BANANO**  
\$17.500

---

**BAGEL CON SEMILLAS  
DE AJONJOLI**  
\$19.800

---

**PAN SIN  
GLUTEN CON  
SEMILLAS**  
(SOLO BAJO PEDIDO)  
\$32.900

---

**PAN  
MICHE LEVAIN**  
\$17.900

**KIT DE PAN # 2**  
\$55.000

---

**PAN  
ÁRABE X 5**  
\$11.500

---

**PAN DE MIE**  
\$14.500

---

**PAN INTEGRAL  
NUECES Y UVAS**  
\$22.900

---

**PAN  
HAMBURGUESA  
SLIDER PQT. X 6 UNDS**  
(SOLO FIN DE SEMANA)  
\$11.000

---

**PAN PERRO SLIDER  
PQT. X 6 UNDS**  
(SOLO FIN DE SEMANA)  
\$12.100

**PAN ROLL 5 GRANOS**  
\$17.000

---

**PAN DE  
MIE INTEGRAL**  
\$17.500

---

**MUFFIN INGLÉS X 6**  
\$10.500

---

**PAN ROLL  
CHALLAH**  
\$15.400

---

**PAN BLANCO  
SIN GLUTEN**  
(SOLO BAJO PEDIDO)  
\$29.900

---

**CINNAMON ROLL**  
\$7.800-\$8.500  
CAJA X 3 \$23.000-\$25.100

## BATIDOS DE FRUTAS & VEGETALES

**#1**

BANANO, ARÁNDANO, DÁTILES, KALE,  
ESPINACA, COCOA.  
\$26.500

**#2**

PIÑA, BANANO, ZANAHORIA, LIMÓN,  
JENGIBRE.  
\$20.000

**#3**

REMOLACHA, FRESA, PIÑA, BANANO,  
MORA, ARÁNDANO,  
FRAMBUESA, LIMÓN.  
\$20.000

**#4**

AGUACATE, BANANO, ESPINACA,  
DÁTILES, LIMÓN, JENGIBRE.  
\$20.000

**#5**

PIÑA, BANANO, FRESA, PEPINO  
COHOMBRO, PITAYA.  
\$20.000

**#6**

MANGO, PIÑA, PAPAYA, ZANAHORIA,  
LIMÓN.  
\$20.000

**#7**

NAIDÍ (ACAI), BANANO, FRESA, PITAYA,  
MANTEQUILLA DE MANÍ.  
\$20.000

**#8**

NAIDÍ (ACAI), BANANO, FRESA,  
GUAYABA, ESPINACA, MANTEQUILLA DE  
MANÍ.  
\$20.000

**#9**

BANANO, PIÑA, NARANJA, AGUACATE,  
PEPINO COHOMBRO, ESPINACA, KALE.  
\$20.000

**#10**

MORA, FRAMBUESA,  
ARÁNDANO, BANANO, FRESA, DÁTILES,  
KALE, COCOA.  
\$26.500

## REPOSTERÍA

### TORTAS

PORCIÓN \$14.900  
CAJA X 2 PORCIONES \$28.800

**AGRÁS & AMAPOLA**  
\$89.000

**CHOCOLATE**  
GRANDE - \$149.900  
PEQUEÑA - \$89.000

**SELVA NEGRA**  
\$101.900

**ZANAHORIA**  
\$78.000

### HELADO

**SÁNDWICH  
DE HELADO**  
\$8.900

### GALLETAS

**AVENA,  
CHUNKS DE CHOCOLATE,  
CHOCOLATE +  
CHOCOLATE\***  
\$6.600

**FINANCIER\***  
\$3.900  
CAJA X 4 \$15.000  
CAJA X 6 \$22.200

**SURTIDAS**  
CAJA X 4 \$25.200  
CAJA X 6 \$37.700

**MASA DE  
GALLETAS PARA  
HORNEAR EN CASA**  
\$29.000

### TARDALETAS

**ALMENDRA & AGRÁS\***  
\$79.000

**LIMÓN**  
\$75.500

PORCIÓN \$14.900

**PISTACHO**  
\$92.000

PORCIÓN \$15.500

### POSTRES

**BREAD PUDDING**  
\$10.500

**BROWNIE**  
\$7.800

## SÁNDWICHES

### PAVO\*

tocineta, aguacate, queso y salsa romesco en pan integral de nueces y uvas  
\$39.900

### POLLO CROCANTE

queso cheddar, ensalada de repollo y salsa bbq en pan brioche  
\$36.900

### MOZZARELLA

tomates secos y pesto en pan country sour  
\$29.900

### STEAK & EGG

roast beef, cebolla caramelizada, huevo frito y jalapeños, en pan rústico italiano  
\$39.900

### GRILLED HAM & CHEESE

jamón, queso campesino y sabana en pan de mie o árabe  
\$28.000

### STEAK SÁNDWICH

queso cheddar, aguacate, tomate fresco y cebolla caramelizada en pan miche levain  
\$43.000

### PROSCIUTTO & SOPRESSATA

queso gouda, gruyere, rúgula y tomates secos en pan rústico italiano  
\$43.000

### BERENJENAS AL HORNO

queso mozzarella fresco, mermelada de tomate y rúgula en pan árabe  
\$26.000

### GRILLED CHEESE

queso campesino y sabana en pan de mie o árabe  
\$26.000

### REUBEN

corned beef, queso gouda y salsa rusa en pan de centeno  
\$39.900

### JAMÓN Y TRES QUESOS

jamón, queso gouda, gruyere y sabana, acompañado de una salsa aioli en pan country sour  
\$39.900

### ATÚN

lomitos de atún, mayonesa, manzana, y apio en pan country sour  
\$37.800

## ENSALADAS

ESCOJA ENTRE BASE LECHUGA MIX, BASE LECHUGA ROMANA O BASE SIN LECHUGA  
ENSALADA DE LA BARRA \$9.200 BASE ARROZ INTEGRAL O QUINOA +\$3.300

### VINAGRETAS

- BALSÁMICA \$3.900
- CILANTRO \$3.900
- CLÁSICA \$3.900
- JENGIBRE & AJONJOLÍ \$3.900
- MANZANA \$3.900
- NARANJA & MOSTAZA \$3.900
- ACEITE DE OLIVA \$4.500
- PEPINO & HABANERO \$3.900
- PESTO \$3.900
- TAHINA \$3.900
- AGUACATE \$3.900

### PROTEÍNA

- ATÚN \$10.900
- BOCCONCINI \$5.900
- CAMARONES \$8.100
- FALÁFEL \$4.700
- HUEVO \$2.400
- PAVO \$10.900
- POLLO AL LIMÓN \$6.300
- POLLO CAJÚN \$6.300
- PARMESANO \$3.500
- QUESO CAMPESINO \$5.900
- QUESO FETA \$8.100
- TOCINETA \$7.200
- TOFU \$3.500

### VEGETALES

- APIO \$2.100
- ARVEJA \$3.000
- BRÓCOLI \$2.100
- CEBOLLA ENCURTIDA \$2.100
- CHAMPIÑONES \$3.000
- ESPINACA \$2.400
- PALMITOS \$5.200
- PIMENTÓN ASADO \$3.500
- RAÍCES CHINAS \$2.100
- REMOLACHA \$3.000
- TOMATE \$2.400
- TOMATES CHERRIES \$2.400
- TOMATES SECOS \$5.900
- ZANAHORIA \$1.700
- BRÓCOLI AL HORNO \$3.000
- PEPINO \$1.700
- RÚGULA \$4.500

### ENSALADA DE FALÁFEL \$25.900

### WARM BOWL DE POLLO CAJÚN \$26.000

### ENSALADA DE POLLO CROCANTE \$25.000

### OTROS

- ACEITUNAS \$3.400
- AGUACATE \$3.400
- MANZANA \$2.400
- NARANJA \$1.700
- ARÁNDANOS SECOS \$4.700
- UVAS PASAS \$2.400 / MANÍ \$3.000
- NUECES CARAMELIZADAS \$5.200
- RISONI, TOMATES  
Y QUESO FETA \$5.900
- TORNILLOS DE PASTA \$3.400
- SEMILLAS DE GIRASOL \$3.000
- TABOULÉ \$4.500 / TZATZIKI \$3.900
- KALE CHIPS \$4.300
- CROUTONS \$1.700

### GRANOS

- ARROZ INTEGRAL \$3.900
- GARBANZO \$3.500
- GARBANZO CROCANTE \$2.500
- CUSCÚS \$5.500 / MAÍZ \$3.000
- LENTEJAS CROCANTES \$2.500
- QUINOA ROJA Y ARROZ BASMATI  
\$3.900
- QUINOA HIERBAS Y ARÁNDANOS  
\$4.500
- QUINOA BLANCA \$4.500

## SOPAS

**MEDIA SOPA**  
\$9.800

**SOPA**  
\$16.500

## TARTINES

### AGUACATE\*

tomates cherry, semillas de girasol  
y germinados en pan miche levain  
\$23.400

### ROAST BEEF

tajadas de lomo, rúgula, mostaza y  
confit de tomates en pan miche levain  
\$35.500

### SALMÓN AHUMADO

crema agria, alcaparras, cebolla  
encurtida y sumac en pan miche levain  
\$43.900

### TARTINE DE AGUACATE, HUEVO & QUESO\*

huevos revueltos con queso monterrey  
jack en pan miche levain  
\$27.300

## RETAIL

**KIT DE CUMPLEAÑOS**  
\$17.900

**MINI BROWNIES  
EN LATA**  
\$32.500

**GRISSINIS DE  
PARMESANO**  
\$23.700

**LAVASH CON  
SAL MARINA**  
\$16.500

**GRANOLA**  
\$30.900

**DRAGEES  
DE ALMENDRAS**  
\$27.800

**DRAGEES DE CHOCOLATE  
CROCANTE**  
\$23.500

**MERMELADA  
DE AGRAS, FRESA,  
LULO, MORA,  
O UCHUVA**  
\$21.500

**CREMA DE  
ALMENDRAS**  
\$40.000

**CREMA DE  
MANÍ NATURAL**  
\$22.000

## BEBIDAS

AGUA MANANTIAL CON GAS \$5.400  
AGUA MANANTIAL SIN GAS \$7.300  
GASEOSAS \$5.900 / TÉ HATSU \$8.500  
HAPPY KOMBUCHA BOTELLA X 160ML \$14.500

## JUGOS

NARANJA \$9.600  
MANDARINA \$10.000  
NARANJA & TORONJA \$12.000  
TORONJA \$13.100  
LIMONADA \$6.800  
LIMONADA & HIERBABUENA \$8.700  
LIMONADA & JENGIBRE \$8.700  
LIMONADA DE AGUACATE \$9.800  
LIMONADA DE COCO \$9.800  
CHICHA DE PATILLA \$8.800  
JUGO DE MANGO, COPOAZÚ, FRESA,  
GAUAYABA AGRIA, COROSO (TEMPORADA)  
EN AGUA \$8.700 EN LECHE \$9.800

## CAFÉ & BEBIDAS CALIENTES

ESPRESSO \$5.500  
AMERICANO \$6.600  
MACCHIATO \$6.500  
CAFÉ LATTE \$8.800 •  
CAPPUCCINO FRÍO O CALIENTE \$8.800 •  
MILO FRÍO O CALIENTE \$8.500 •  
TÉ CHAI FRÍO O CALIENTE \$8.700 •  
AROMÁTICA DE HIERBABUENA \$4.800

• CON LECHE DE ALMENDRAS  
COSTO ADICIONAL DE \$3.000

## PORCIONES

**CHIPS**  
DE PAPA  
\$6.200

DE PLÁTANO  
Y YUCA - \$6.200

**LECHE**  
\$2.500

**LECHE**  
DE ALMENDRAS  
\$3.400

**YOGURT GRIEGO**  
\$8.500

**PAN**  
\$5.900

**PAN ROLL**  
\$2.600

**GRANOLA**  
\$4.100

**VASO DE LECHE**  
\$6.500

**SALMÓN**  
\$13.500

**TOCINETA**  
\$10.200

**JAMÓN**  
\$6.600

**MANTEQUILLA**  
\$2.100

**CREMA DE**  
ALMENDRAS  
\$5.400

**CREMA DE**  
MANÍ NATURAL  
\$2.700

**QUESO CAMPESINO,**  
MOZZARELLA, SABANA,  
CHEDDAR, GOUDA  
\$6.100

**TZATZIKI**  
\$3.900

**FRESA**  
\$2.400

**BANANO**  
\$3.200

**FRUTOS ROJOS**  
\$2.700

**MERMELADA**  
AGRAZ,  
FRESA, LULO,  
MORA, UCHUVA  
\$2.200

**GUACAMOLE**  
\$3.700

**RÚGULA BABY**  
\$4.200

**TOMATE CHERRY**  
\$2.000

**TOMATE**  
\$2.000

**PINTAS DE HELADO X 300 G**

<b>YOGURT, AÇAÍ &amp; FRUTOS ROJOS</b> . . . . .	<b>\$ 20.000</b>
<b>PISTACHO</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>CHOCOLATE, BROWNIE &amp; CARAMELO</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>SELVA NEGRA</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>VAINILLA &amp; GALLETA</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>VAINILLA &amp; CROCANTE AVELLANA</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>BIRTHDAY ICE CREAM</b> . . . . .	<b>\$ 20.000</b>
<b>YOGURT</b> . . . . .	<b>\$ 22.500</b>
<b>GULUPA</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>PATILLA</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>AREQUIPE</b> . . . . .	<b>\$ 20.000</b>
<b>YOGURT, MIEL &amp; ALMENDRA</b> . . . . .	<b>\$ 24.900</b>
<b>VAINILLA</b> . . . . .	<b>\$ 22.500</b>