

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

ENTRADAS

NACHOS 15,7K

Carne de tofú, queso de almendras, maíz tierno, guacamole, mayonesa de pimentón y cilantro. GF

EMPANADAS X4 11,1K

Masa de maíz, hogao, papa, queso de almendras y aji. GF

EMPANADAS X6 15,4K

CUBOS DE QUESO X5 12,3K

NO
DISPONIBLE

Bolas de queso de almendras apanadas

CEVICHE DE PAPAYA VERDE 13,2K

NO
DISPONIBLE

Papaya verde, leche de tigre de coco, crocante de marañón y pan de masa madre.

SOPA DE TEMPORADA 10,7K

Sopa de temporada

PAPAS FRITAS GF 7,2K

BATATAS FRITAS GF 9,5K

FUERTES

PERRA 18K

Perro caliente, salchicha de tofu, cebollas caramelizadas, queso almendras, papas ripio, mayo de ajo, salsa de tomate y mostaza

SANDUCHE DE QUESO 21,4K

Pan de quinua sin gluten, queso de almendras, cebollas caramelizadas y mayonesa de ajo. GF

SANDUCHE DE HONGOS 20,3K

Pulled mushroom de shitakes en pan tipo brioche, con ensalada de repollo y mayo de ajo

TAZON MEXICANO 24,2K

Frijol caraota, hongos confitados con picadillo y guacamole, acompañado de nachos y veganesa de chipotle (un poco picante)

TAZON DE LENTEJAS 29,5K

Batatas rostizadas, lentejas, hongos confitados con un pure de berenjenas, acompañado de aderezo de tahine y pimenton.GF

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

FUERTES

ENSALADA DE PERAS 26,1K

Verdes orgánicos, zanahorias baby rostizadas, ricotta de nueces, peras frescas, crocante de marañón y vinagreta de moztaza. GF

ENSALADA DE LENTEJAS 20,3K

Lentejas pardinas, brócoli, zapallo y cebolla rostizados, dátiles, nueces y vinagreta de tamarindo. GF

QUESADILLAS X3 21,4K

Con tortilla de de maíz, carne de hongos, queso de almendras, pico de gallo y mayo de pimentón. GF

QUINOTO 22,5K

Risoto de quinua con zapallo, cebolla, brocoli, y champiñon con crema de marañon, coliflor, albahaca fresca, nuez rallada. GF

PASTA UDON 22,5K

Udon, zanahoria, orellanas, cebolla, crema de marañon oriental, aceite de ajonjolí y mani

BOLOÑESA DE TOFU 20,3K

Pasta corta con carne molida de tofú, salsa arrabiata y queso de almendras

KUNG PAO 26,1K

Arroz denominación de origen Meseta Tolima, coliflor y hongos en salsa hoisin de tahini, cebolla roja y maní. GF

TACOS X3 19,3K

Tortillas de maíz, colslaw, cebolla encurtida, cilantro, queso rallado y miel de agave

TACOS DE BIRRIA X3 21,3K

Tortilla de maíz con queso mozzarella de almendras, yaca marinada en chiles y cilantro, cebolla encurtida acompañado de consome de chiles. GF

ADICIONES

QUESO MOZARELA 4,6K
AJI ELEKTRA 2,9K
GUACAMOLE 3K
CARNE DE TOFU 4.6K
CARNE DE SHITAKE 8,9K
CEBOLLAS CARAMELIZADAS 2,1K
KIMCHI 2,4K
MIEL DE AGAVE 3,8K
SALCHICHA 4,1K
WALNUT 3,8K
PAN DE QUINUA 3,2K
RICOTA DE NUECES 8,3K

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

POSTRES

TORTA PORCIÓN

16K

Chocolate o Mantequilla de maní

STICKY RICE

13k

Arroz con leche de la casa
acompañado de helado de
limonada, cocada y banana asado

TIRAMISU ELEKTRA

13K

Biscote de semilla de girasol con sirop
de cafe y ron acompañado de mouse de
chocolate con queso mascarpone

TORTA CHOCOLATE GF SIN AZUCAR

19K

GALLETA CHOCOLATE GF

7,3K

HELADO VERDE MANGO

8,5K

HELADO ELEKTRA

14K

LATTES CON ADAPTOGENOS

LATTE CARAMELO

ASHWAGANDHA

12,5K

LATTE CHOCOLATE REISHI

12,5K

LATTE MOCHA CHAGA

12,5K

GOLDEN MILK REISHI

14K

Bebida de almendras, sin cafeína

BEBIDAS CALIENTES

ESPRESSO SENCILLO

6,2K

AMERICANO

7,5K

INFUSION AMARILLA

7,3K

CAPUCCINO

9,9K

CHOCOLATE

9,9K

OPCIÓN DESCAFEINADO
+1K

COMBOS

COMBO PERRA

25,4K

Perra + papas + bebida aplica TC

COMBO EMPANADAS

35,9K

8 Empanadas + nachos +
papas/batatas

COMBO PARA DOS

49,2K

Ensalada de lentejas + sanduche de
hongos + papas o batatas + 2
bebidas aplica TC

COMBO PERRA NACHOS

37,6K

Perra + nachos + 2 bebidas aplica TC

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

BEBIDAS

SIDRA FRUTOS ROJOS

14,5K

Mora, arandanos, fresa, vinagre de manzana, 4 días de fermentación

SIDRA FRUTOS VERDES

14,5K

Manzana verde, kiwi, vinagre de manzana, 4 días de fermentación

LIMONADA DE MAGNESIO

14K

Limon, magnesio, monkfruit

SODA DE POMELO

14,5K

Pomelo, soda, jengibre, carbón activado y xilitol

TE DE JAMAICA

12K

Te de rosas, flor de jamaica con crawberry y miel de limon

TE DE MORINGA

12K

Infusion de frutas, gulupa, piña con miel de limon

TE DE BELEN

12K

Mix de finar hierbas, piña, fresa y miel de limon

POWER GREEN

15,3K

Manzana verde, apio, espinaca, pepino y magnesio

POTENCIAL SHOT

8K

Cúrcuma, pimienta cayena, jengibre, limón

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

HEALTHY SMOOTHIES

GUANABANA

22K

Mejora tu digestion y aporta energia

PIÑA Y LULO

16K

Contiene acido folico, vitaminas y minerales

MANGO Y GULUPA

15K

Contiene probioticos

BANANO Y GULUPA

13K

Alto contenido de potasio

FRESA Y CRAWBERRY

19K

Bebida antioxidante

PIÑA COLADA

27K

Piña, leche de coco orgánica, yogurt de coco y chantilly de coco y MTC.
Xilitol

MALTEADA DE OREO

24,9K

Cacao, leche de coco orgánica, marañón, oreo y chantilly de coco.
Xilitol

BEBIDAS INVITADAS

SODA ARTESANAL FLORA

Naranja-limonaria
Lavanda-limon
Jengibre-limon
6,8K

AGUA CON O SIN GAS

6,3K

KEFIR

9K

KOMBUCHA DAR

Chai
Jamaica
Jengibre
9,7K

KOMBUCHA LA

FANTASTICA
9,7K

COCA COLA

6,3K

COCA COLA ZERO

6,3K

BRETAÑA

6K

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

DESPENSA

PIZZA PARA TERMINAR EN CASA (MASA, SALSA NAPOLITANA, ACEITUNAS KALAMATA, QUESO DE ALMENDRAS TIPO MOZARELLA, QUESO CREMA DE MARAÑÓN, TOMATES CHERRY y ALBAHACA).....28,5K

TORTA MINI DE 6 PORCIONES.....	\$68k
TORTA GRANDE DE 14 PORCIONES.....	\$102k
TORTA MINI DE CHOCOLATE 6 PORCIONES SIN GLUTEN, SIN AZUCAR	\$74k
TORTA GRANDE DE CHOCOLATE 14 PORCIONES SIN GLUTEN, SIN AZUCAR ..	\$118k
CARNE MOLIDA DE TOFU.....500 GR	\$30k
SALSA ARRABIATA..... 500 GR	\$19.4k
PATÉ DE TOMATES Y PIMENTONES CON NUECES..... 400 GR	\$28.5k
VEGANESA DE SRIRACHA Y ALBAHACA..... 200 GR	\$12k
VEGANESA DE AJO..... 200 GR	\$12k
RICOTTA DE NUECES CON ALBAHACA..... 200 GR	\$32k
YOGURT DE COCO NATURAL, SIN AZUCAR..... 400 GR	\$18k
YOGURT DE COCO CON FRUTOS ROJOS Y ASTRAGALUS..... 250 ML	\$12.5k
MUESLI DE AVENA, ALMENDRAS Y COCO GF..... 300 GR	\$26k
GRANOLA SIN AZUCAR, AVENA, ALMENDRA, COCO GF..... 400 GR	\$28k
GRANOLA - KETO, SIN AZÚCAR GF.....300 GR	\$41k
PULLED MUSHROOMS	500 GR \$30k
EMPANADAS DE PAPA Y QUESO DE ALMENDRAS CONGELADAS.....4 UND	\$10.1k
EMPANADAS DE PAPA Y QUESO DE ALMENDRAS CONGELADAS.....6 UND	\$14.4k

PAN DE MOLDE SIN GLUTEN.....1 UND	\$13k
PAN DE PERRO.....6 UND	\$11.4k
PAN DE HAMBURGUESA.....6 UND	\$11.4k
AREPAS DE CHOCLO.....5 UND	\$18.2k
TORTILLAS DE MAIZ RENATA.....10 UND	\$12k
TOFÚ EN BLOQUE	500 GR \$14.8k
SALCHICHAS DE TOFU Y VEGETALES..... 5 UND	\$14.3k

BOLSA ELEKTRA.....	\$35k
GORRA ELEKTRA.....	\$40k

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

DESPENSA

MANTEQUILLA ALMENDRAS NATURAL.....	230GR	\$36k
QUESO TIPO FETA VIOLIFE.....	230 GR	\$30.8k
STEVIA LIQUIDA.....	125 ML	\$16k
VINAGRE DE MANZANA.....	500 ML	\$30.2k
PROTEINA VAINILLA SAVVY.....	560 GR	\$160k
MAGNESIO LIMONADA ROSADA SAVVY.....	180 GR	\$70k
MAGNESIO LIMONADA DE COCO SAVVY.....	180 GR	\$70k
DIFENMIX SAVVY.....	120 GR	\$119.5k
AMINOACIDOS SAVIA DE COCO.....	237 ML	\$54k
AREPAS DE COLIFLOR Y YUCA.....	10 UND	\$28k
AREPAS DE YUCA.....	10 UND	\$28k
BARRA DE CHOCOLATE MAKI CACAO	52GR	\$10k
VIDALIA ACTIVE OIL MCTS	250 ML	\$50.7k
EMPANADAS CONGELADAS X24 UND.....		\$47k
RENEW SAVVY	230 GR	\$105k
PROTEINA DE CHOCOLATE IKI.....	125 ML	\$207k
FIBRA IKI DRAGON FRUIT.....	500 ML	\$82k
GOLDEN MILK IKI	560 GR	\$93k
PAN DE MASA MADRE BAHJI DE ARANDANOS.....		\$13k
PAN DE MASA MADRE BAHJI DE NARANJA Y CHOCOLATE.....		\$12,5k
PAN DE MASA MADRE BAHJI DE CACAO Y NUECES		\$12.5k

ADAPTOGENOS

¿ QUÉ SON LOS ADAPTOGENOS?

LOS ADAPTOGENOS SON SUSTANCIAS QUE TIENEN ALGUNAS PLANTAS Y HONGOS QUE AYUDAN A MEJORAR EL METABOLISMO, REDUCIR EL ESTRÉS, IMPULSA EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, AUMENTAR LA CONCENTRACIÓN, ENTRE OTROS BENEFICIOS.

ASHWAGANDHA.....111 GR \$220.000

ASHWAGANDHA ES UNA RAÍZ DE ORIGEN INDIO: AYUDA A COMBATIR EL ESTRÉS Y AYUDA A MEJORAR LA CLARIDAD MENTAL.

REISHI.....100 GR \$240.000

REISHI ES UN HONGO QUE SE HA USADO EN LA MEDICINA CHINA PARA MEJORAR EL SISTEMA INMUNE, DAR CALMA Y AYUDAR AL APRENDIZAJE YA QUE AYUDA A TENER UNA MEJOR CONCENTRACIÓN

ASHITABA.....80 GR \$250.000

ASHITABA ESTA PLANTA DE ORIGEN JAPONES TIENE PROPIEDADES DIURÉTICAS, TÓNICAS, DIGESTIVAS, CICATRIZANTES Y ANTI INFECCIOSAS

ASTRAGALUS.....60 GR \$260.000

ASTRAGALUS ORIGEN ORIENTAL, UN EFICAZ Y POTENTE INMUNOESTIMULANTE.

ELEKTRA

⚡ PUNK & FOOD ⚡

WINE GARDEN

VINO ESPUMOSO

DIVICI, GLERA, ITALIA..... \$69.000

VINO BLANCO

PROTOCOLO, MACABEO Y AIREN, ESPAÑA..... \$45.000

CASTEL FIRMIAN, PINOT GRIGIO, ITALIA..... \$82.900

MESTIZAJE, MERSEGUERA, VIOGNIER Y MALVASIA, ESPAÑA..... \$92.900

VINO ROSADO

DI GIOVANNA, NERELLO MASCALESE, ITALIA..... \$87.900

PROTOCOLO, BOBAL Y TEMPRANILLO, ESPAÑA..... \$45.000

VINO TINTO

PROTOCOLO, TEMPRANILLO, ESPAÑA..... \$45.000

CARUGATE RIO ALBO, CORVINA, RONDINELLA Y CORVINONE, ITALIA..... \$82.000

CASTELL FIRMIAN, PINOT NERO, ITALIA..... \$100.000

GERBINO ROSSO, SYRAH, MERLOT Y NERO D'AVOLA, ITALIA..... \$80.000

MESTIZAJE, MERSEGUERA, VIOGNIER Y MALVASIA, ESPAÑA..... \$92.900

LA POSTA, BONARDA, ARGENTINA..... \$79.900