





Platitos

O tapas, para tirar al medio y compartir.

* • POWER GUACAMOLE \$8.500

Guacamole hecho en casa con mex nachos de maíz.

CAMARONES APANADOS

\$9.800

Con salsa tártara y toque de limón.

PAPAS FRITAS

\$7.200

Con merkén y paprika. Viene con cream chesee con ciboulette y un dip de ketchup.

HUMMUS MUHAMMARA

\$7.900

Hummus, eneldo fresco, muhammara, perejil y nueces tostadas con pan de nuez.

TARTAR DE ATÚN \$10.400

Fresco, cebolla morada, palta con un toque de menta y naranja con aderezo de mostaza, acompañada de tostaditas.



Ensaladas y pokes

* • WARM BOWL

\$11.900

Bowl de garbanzos, hummus de betarraga, palta, vegetales asados, verdes y maní con aderezo de oliva-limón.

SALMÓN BOWL

\$11.900

De arroz de sushi con salmón cocido, palta, zanahoria rallada, repollo colorado, edamames, huevo cremoso, cebollín, mix de semillas y algas nori. Viene con salsa ponzu.

* SALMÓN AHUMADO

\$13.200

Salmón ahumado, palta, huevo cremoso de gallina feliz, papines y alcaparras, verdes orgánicos con creamcheese con eneldo y aderezo de oliva limón.

ENSALADA POLLO Y BRIE

\$11.900

Mix de verdes, zapallitos horneados, crema de palta, pollo, queso brie y almendras laminadas.

Rincón de invierno

SOPA DE CALABAZA

\$7.900

Con curry, semillas de calabaza y perejil. Viene con tostón.

GUISO DE LENTEJAS

\$8.900

Recién salido de olla, receta que ya amamos, que vuelve cada invierno con muchos vegetales y huevo mollet. Viene con tostón.

SOPA DE ARVEJAS

\$7,900

Con crema de leche y croutones. Viene con tostón.

QUICHE PASTELERA

\$10.500

Quiche de humita, tomate y albahaca acompañado de mini ensalada.



Sándwiches y Wraps

Con papas doraditas o ensaladita

SÁNDWICH DE LOMITO

\$12.600

Con pan ciabatta con mozzarella, chimichurri, cebolla caramelizada, tomate, rúcula y huevo planchado.

CHICKEN WRAP \$10.900

Pechuga de pollo horneada, queso derretido, tomates asados, cebollitas caramelizadas y palta con aderezo de mayonesa y albahaca.

BAGEL DE SALMÓN \$11.900

Salmón con queso crema con eneldo, palta y rúcula.

PITA VEGAN

\$9.900

Pan pita, tofu, muhammara, repollo morado, rúcula, hummus, eneldo y perejil con un dip de ketchup.

Platos de fondo

Puedes acompañar tu proteina con el acompañamiento que prefieras por \$3.600.

Proteínas

LOMO CON
CHAMPIÑONES · \$12.500
mantequilla, tomillo y ajo.

- * PECHUGA DE POLLO · \$10.300 A la plancha con salsa de hierbas y limón
- * SALMÓN GRILLADO · \$12.900 Con salsa de zapallo y rodajas de limón.
- * ATÚN A LA PLANCHA · \$13.200

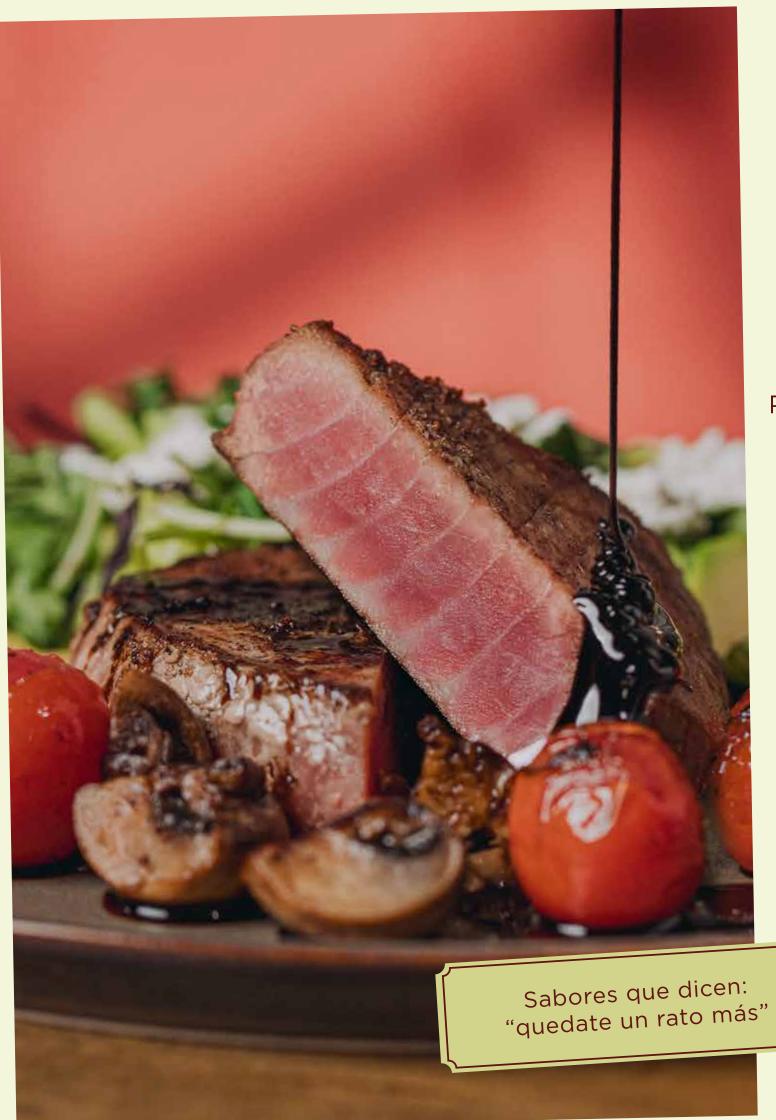
Acompañamientos

* PURÉ DE HORTALIZAS Papas, zanahorias & calabaza.

PAPAS FRITAS RÚSTICAS

ÑOQUIS CON PESTO

ENSALADA VERDE Mix de verdes, queso feta, palta y aderezo ranch.



Para niños

Con vaso de agua de frutas.

\$8.900

NOQUIS

Con salsa pomodoro y queso parmesano.

HAY POLLITO

Pechuguitas de pollo a la plancha con puré de hortalizas.



QUINOTTO DE CALABAZA

CON CAMARONES Risotto cremoso de quinoa con camarones salteados, crema de leche,

queso mozzarella y calabaza horneda.

\$13.500 PASTEL DE POLLO & CAMOTE con cebolla caramelizada, queso mozzarella, cebollín, con aderezo

\$13.500 **WOK DE LOMO** Lomo salteado con verduras, arroz,

huevo, salsa de soya, cebollin, mix de sésamo.

de miel y tomillo.

NOQUIS CON BURRATA Con salteado de hongos, tomatitos cherries, cebollitas caramelizadas, pomodoro, algo de albahaca, almendras y burrata.

FETUCCINI CON SALMÓN Salmón, limón, jengibre, parmesano, arvejitas, eneldo, crema y panko.

\$14.100

\$13.100

\$13.500





Nuestras tortas

* HÚMEDA DE CHOCOLATE

\$4.900

Chocolate Belga semiamargo (sin harina) con crema batida y frutas de estación.

CHEESECAKE

\$4.900

Clásica, con salsa de frutos rojos.

KEY LIME PIE

\$4.900

Postre de lima con semillas de amapola.

CARROT CAKE

\$5.400

Bizcocho especiado húmedo de zanahoria y nueces, con capas de creamcheese y ralladura de naranja.

WAFFLE TENTACIÓN

\$8.100

Waffle con crema de manjar, plátano, frutillas y almendras laminadas.

Postres

\$5.800

VOLCÁN DE CHOCOLATE

IM-PER-DI-BLE con helado de vainilla.

STRUDEL DE MANZANA

Siempre tibio con helado de vainilla.

TRES LECHES

Nuestra versión del clásico, en frasco.

SUPER BROWNIE

Sale con helado de vainilla.

TIRAMISÚ

Felicidad italiana hecha postre. Receta propia.

\$5.500

HELADOS "EL TOLDO AZUL"

Helado de caramelo salado Helado de vainilla natural. Helado de gran chocolate belga



Bebidas

LICUADOS

\$4.800

Combinados de dos frutas que más te gusten + la base que elijas.

RECOMENDADOS

\$4.800

- Detox: Mango, naranja, espinaca y apio.

- · Frutos rojos y jengibre.
- · Naranja, plátano y mango.

AGUAS DE FRUTA

\$3.500

- · Maracuyá, tilo y naranja.
- · Mango, naranja y jengibre.
- · Limón, manzana, menta y cedrón.
 - · Piña, frutilla y limón sutil.

GASEOSAS

\$2.900

JARRA DE LIMONADA

\$8.200

- · Maracuyá y menta.
 - · Frutos rojos.

LIMONADA

- \$4.800
- · Limonada tradicional.
- · Limón, menta y jengibre.
- · Limón, mango y menta.
- · Limón, frambuesa y menta.

JUGO DE NARANJA \$**4.700**

AGUA MINERAL

\$2.600

Ultra purificada, amigable con el medio ambiente.

De autor

\$4.300

BANANA COFFEE

Leche descremada, plátano y un shot de espresso, con hielo.

GOLDEN MILK

Con té africana y leche.

Tea latte

\$4.600

POWER MATCHA LATTE

Matcha original de Kioto con leche descremada, endulzado con una pizca de miel.

STRAWBERRY MATCHA

Leche, matcha y syrup de frutilla.

WONDER CHAI

Té indian chai, espuma de leche, syrup de anis, azúcar especiada, cascarita de naranja.

DIRTY CHAILATTE

Shot de espresso, syrup de chai y leche.

<u>Caliente</u>

Puedes elegir sin ningún recargo leche vegetal. Si, así como lees.

- Expresso **\$2.700**
- Macciato \$2.700
- · Cortado **\$2.700**
- · Doble Expresso \$2.800
 - · Americano \$2.800
- · Latte \$3.500
- Capuccino \$3.800
- · Chocolate caliente

62% orgánico \$**4.700**

• Té en hebras \$2.900

Frozen teas

\$4.800

* O DOUBLE ORANGE

Orange oolong, jugo de naranja exprimido, maracuyá, hielo y jengibre.

FROZEN MATCHA LATTE

Matcha, leche descremada, vainilla y hielo.

Tragos

PISCO SOUR

\$5.900

El clásico aperitivo

APEROL SPRITZ

\$6.700

Biter de naranja, espumante y agua con gas

MOJITO CUBANO

\$5.900

Ron, menta y lima

GIN TONIC

\$6.700

Gin y agua tónica

RAMAZZOTTI

\$6.700

Aperitivo italiano, espumante brut y agua con gas

MAGENTA

\$6,200

Base de delicioso Pisco Sour, kiwis macerados y reducción de arándanos.

WINE GINGER & LIME

\$5.900

Vino Sauvignon Blanc, jengibre, miel de palma y gotas de lima.

ALBAHACA PASSION

\$5.900

Pisco, extracto de maracuyá, toques de lima y albahaca, y arándanos macerados

CUBA CONNECTION

\$5.900

Nuestra versión del Mojito, ron añejo, canela, naranja y menta.

MANGO FUSIÓN

\$6.200

Vodka neutro, jugo de mango, syrup de granada generan una mezcla frozen.

JARRA DE SANGRÍA \$14.400

COPA DE SANGRÍA \$5.900

Mocktails

By Manuela Iturrieta de @zonalibredealcohol

\$5.900

MOCKTAIL DE LA PASIÓN

Spritz en base a pomelo, con maracuyá, espumante sin alcohol y toques de romero.

FRAMBUESA SPRITZ

Spritz en base a frambuesa, jengibre, espumante sin alcohol y un dash de tónica.

PEPINO DETOX MULE

En base a detox tea, syrup de pepino y ginger beer.

Vinos

Tintos

BOUCHON CARMENERE

\$16.500

Valle del Maule

CASA DEL BOSQUE

\$13.800

Reserva Pinot Noir. Valle de Casa Blanca

CASAS PATRONALES

\$16.800

Cabernet Sauvignon. Valle del Maule.

Blancos

GARCES SILVA AMAYNA

\$23.300

Sauvignon Blanc. Valle de Leyda

CASAS DEL BOSQUE LA CANTERA

\$18.700

Sauvignon Blanc. Valle de Casablanca

MATETIC CORRALILLO

\$16.800

Valle de Itata

Espumantes

BOUCHON EXTRA BRUT

\$14.800

Espumante Valle del Maule

FREIXENET BRUT

\$15,800

EspumanCava España

Hay copas y más

\$4.100

Sauvignon Blanc

Chardonnay

Pinot Noir

Merlot

Cabernet

Carmenere

Cervezas

KROSS GOLDEN | 330 cc.

\$4.600

KROSS PILS | 330 cc.

\$4.600

CERVEZA TIRADA | 350 cc. **\$4.400**

CERVEZA TIRADA | 500 cc.

\$5.100

